

ÉDITO

Actions pour la campagne



Ils retiennent leur souffle car ce mois de février 2024 n'est pas ordinaire du point de vue température. Les nouvelles nous interpellent : selon Meteo News, ce mois de février est le plus doux depuis 1864. Les années passent et les saisons ne sont plus réellement ce qu'elles doivent être. Nos paysans, en voyant les abricotiers fleurir si tôt doivent-ils se réjouir ou s'inquiéter ? Les aléas climatiques font parfois aller d'un extrême à un autre. Mais que faisons-nous ? Sommes-nous comme les passagers du Titanic, magnifique paquebot qui battait des records en son temps de par sa conception, sa construction et son luxe, qui devait relier l'Europe à l'Amérique et qui finalement s'était retrouvé au fond de l'océan ?

En ce moment, on peut se rappeler des Rogations. Dans « Chapelles Valaisannes » de Maurice Zermatten, page 50, j'ai trouvé ce beau texte :

« Nous demandons à votre bonté, Dieu tout-puissant, que les fruits de la terre que vous daignez développer par l'influence tempérée de l'air et de la pluie, soient pénétrés de la rosée de vos bénédictions ; accordez aussi à ce peuple qui est vôtre, de vous remercier toujours de vos dons en sorte que la fertilité de la terre comble les affamés d'une abondance de biens et que le pauvre et l'indigent célèbrent votre gloire. »

Sans condition nous devons tous et toutes agir en faveur du climat quelle que soit notre considération philosophique, économique ou religieuse.

Chers paysans, nous retenons le souffle avec vous.

Yaovi Dansou,
rédacteur en chef

L'expo Lego du Valais



L'exposition familiale de Lego revient en avril à Fully.

Cette année, ce sont quelque 60 exposants venus de toute la Suisse et de la France qui vous feront découvrir leurs créations, toutes en briques multicolores, sur 150 tables. Pour faire plus grand, il faudra repousser les murs !

Parmi les exposants, nous accueillerons des membres d'associations amies telles que SwissLUG, LeLug,

SiLug et Brique du Léman. Il y en aura pour tous les goûts : Moyen-Age, trains, villes, camions et même des robots Bionicles.

Que ce soit en famille ou avec des amis, l'exposition Brique Valais émerveillera les petits comme les grands enfants. Food truck, revendeur et espace créatif compléteront l'exposition.

Gaëlle et Laurent Bernard,
Benoît, Léna, Klara,
Amélia Wiblé.

Salle de la Châtaigne.

Samedi 6 de 10h à 18h,
dimanche 7 de 10h à 17h.

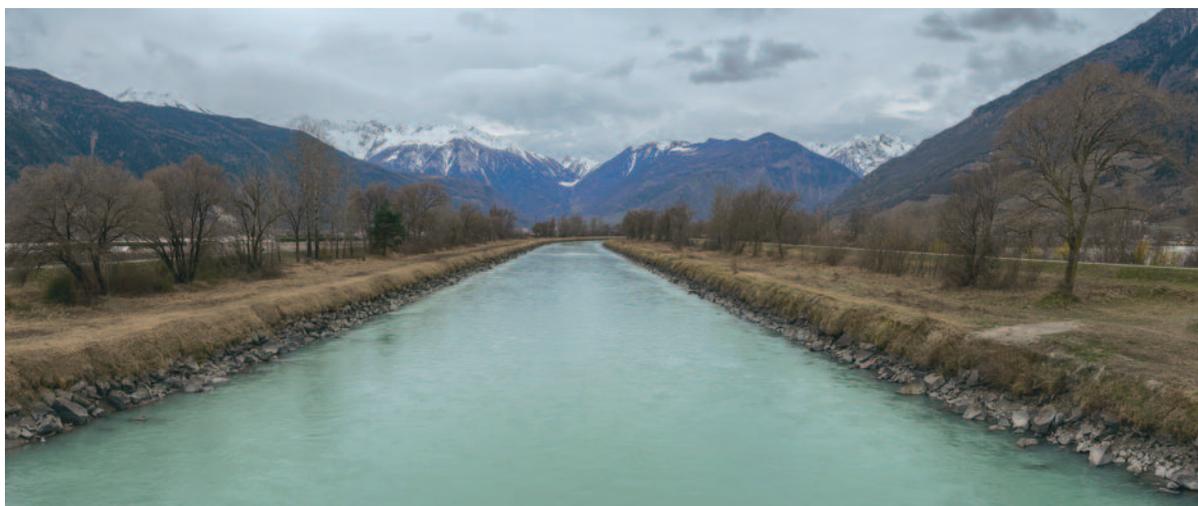
Prix : Fr. 5.- dès 16 ans.

Accès pour personnes à mobilité réduite dès 9h.

www.briquevalais.ch

L'eau, la terre, la vie.

Christian Théoduloz



Derrière nos fenêtres il ne manque que vous



ROCCABOIS CH-1906 CHARRAT
www.roccabois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

Angelina Roduit ^{INFIRMIERE}
INDEPENDANTE



📍 Rue de l'Eglise 6, 1926 Fully
☎ 079 524 22 70
✉ info@angelina-rodut.ch
🌐 angelina-rodut.ch

DLC
DORSAZ LOCATION CONTAINERS Sàrl

1926 FULLY T 027 746 35 00

www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER À FULLY
À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m : Fr. 130.-/mois
6.0 m x 2.4 m : Fr. 180.-/mois
Places de parc : Fr. 60.-/mois

- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation :
027 746 35 00 ■ dlc@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch

La Louye Carrosserie Sàrl

**La Louye répare
La Louye remplace**



Depuis 1973
à votre service

Route de Martigny 117, Fully
carrosserielalouye@bluewin.ch
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19

IMPRIMERIE DU

bourg

créateur
d'imprimés

imprimé en valais

Olivier Morel
Imprimerie du Bourg SA
Rue du Simplon 128 - 1920 Martigny

BUREAU GASPARI Sàrl
Gaspari Sandro

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumissions et projets



Rue de l'Eglise 44 • 1926 Fully • 027 746 60 44 • www.bureau-gaspari.ch

CARRON
EXCURSIONS

Service funèbre
Gérald Granges

Prévoyance funéraire

rue de la Fontaine 14
1926 Fully
gerald-granges-services@gmail.com

Granges Gérald
+41 79 203 59 45

Peinture
Papiers Peints, Rustique

ANCAY

Emmanuel

Route du Chavalard
CP 5 - 1926 Fully

Tél. 027 746 25 22
Natel : 079 658 40 46

pharmacie
VON ROTEN

Économisez
avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.
Retrouvez-nous sur notre page Facebook
ou notre site internet.



10 ans du Zip Zap

Voilà 10 ans, le Zip Zap ouvrait ses portes pour son inauguration officielle.

10 ans, ce sont des kilomètres de scotch, des litres de colle, des kilos de farine. En comptabilisant le nombre d'enfants venus à chaque ouverture, cela équivaut à environ 7 000 visites. Et ce sont plus de 400 heures de présence d'accueil avec les aînés.

Il est essentiel de célébrer cet anniversaire en beauté lors d'un événement spécial. Le fonctionnement, axé sur les enfants et les seniors, demeurera inchangé: les participants décideront des activités festives de l'après-midi. Les détails seront communiqués sur les réseaux sociaux et le site de l'AsoFy à partir du 1^{er} avril.

Après la partie officielle avec des discours, seront projetés un diaporama des 10 dernières années et une vidéo de présentation du Zip Zap, l'opportunité pour l'AsoFy de souligner son approche ainsi que le fonctionnement de cet espace-rencontre. Cela permet aussi de présenter de façon ludique les avantages pour la jeunesse et les seniors et de conserver une trace de ce qui a été accompli jusqu'à présent. Enfin les festivités



se poursuivront autour de l'incontournable verre de l'amitié.

Nous tenons à exprimer notre plus sincère gratitude à tous ceux qui ont participé au succès du Zip Zap, depuis sa création jusqu'à aujourd'hui! Vous êtes toutes et tous invités à participer à cet après-midi, que ce soit pour vous rappeler de bons souvenirs ou pour le découvrir.

Nous vous attendons nombreux le samedi 6 avril dès 13h30 au Zip Zap.

Évènement ouvert à tous, maintenu à la salle de la pétanque en cas de pluie. www.asofy.ch

Le mot de Super Chouette

Les inscriptions pour le Passeport Vacances de Fully édition 2024 seront ouvertes dans quelques jours.

Un programme de folie pour les petits curieux et les grands aventuriers. Préparez-vous à 6 jours inoubliables, 56 activités incroyables dont 12 toutes nouvelles, qui feront voyager à travers le sport, la découverte, les animaux, les créations et bien plus encore!

Mais nous avons besoin d'aide: nous recherchons une centaine de bénévoles pour jouer les taxis, soigner les bobos, aider les responsables et partager des moments magiques avec les enfants. Votre aide est précieuse pour le bon déroulement du programme. Rappelons-le: « Si le bénévolat n'est pas payé, ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien, mais parce qu'il n'a

pas de prix! » Cette citation de Sherry Anderson nous parle directement. Nous remercions toutes les personnes qui s'impliquent dans le projet, certaines depuis plusieurs années! Aussi, pensez à remplir le dos du formulaire d'inscription avec vos disponibilités.

Si vous trouvez le Passeport Vacances trop chouette, notez sans plus tarder les dates d'inscriptions qui auront lieu à la **salle de la Pétanque**:

30 avril de 19h30 à 20h15 pour les membres de l'AsoFy.

1^{er} mai de 19h30 à 20h15 pour les non-membres.

La chouette du Passeport Vacances

Programme spécial du Zip Zap seniors

Le Zip Zap seniors vous réserve un programme palpitant d'avril à octobre, les lundis de 14h à 16h30.

Prêts à vous dégourdir, explorer, bavarder et rencontrer de nouvelles têtes? Rencontres inspirantes, activités spéciales avec des professionnels et, bien sûr, le partage convivial du « café-biscuits » à 16h.

Vous trouverez l'agenda sur la page suivante, à découper.

Et si vous n'êtes pas d'humeur pour les activités, pourquoi ne pas opter pour une partie de cartes, de scrabble ou à d'autres jeux de société, en fonction de l'envie de chacun? Vers 16h, tous les joueurs et les participants des activités se rejoignent pour une pause goûter et café.



Les activités sont à votre bon cœur et sans inscriptions.

Invitation spéciale intergénérationnelle

Rejoignez les enfants lors de la semaine d'activités de Pâques au Zip Zap **le 29 mars et les 2, 3, 4, 5 avril à 13h30**. Les festivités marquant les 10 ans du Zip Zap du 6 avril seront préparées ensemble, créant ainsi des moments des partages intergénérationnels. www.asofy.ch



Programme spécial 2024 du Zip Zap seniors

LES LUNDIS DE 14H À 16H30 AU ZIP ZAP, À CÔTÉ DE LA SALLE DE LA PÉTANQUE.

- **22 Avril**

A la rencontre des plantes sauvages et comestibles

Balade-cueillette-cuisine de plantes avec Anne Carron-Bender, guide nature et du patrimoine.

- **29 Avril**

Taling-Taling

Regards croisés des générations sous forme de jeux avec la classe de Sarah Karlen et Pro Senectute Valais.

- **6 Mai**

A la rencontre des simples

Balade botanique à la rencontre des plantes sauvages et médicinales de nos régions avec Morgane Baur.

- **3 Juin**

Gymnastique douce

Exercices, équilibre et jeux avec Bernadette Bossetti Michel.

- **17 Juin**

Pétanque

Initiation et match de pétanque.

- **15 Juillet**

Gymnastique douce

Exercices, équilibre et jeux avec Bernadette Bossetti Michel.

- **22 Juillet**

A la rencontre des simples

Balade botanique à la rencontre des plantes sauvages et médicinales de nos régions avec Morgane Baur.

- **29 Juillet**

Pétanque

Initiation et match de pétanque.

- **12 Août**

Balade culturelle

Visite de la galerie Mosaïco Artistico à Fully.

- **19 Août**

Gymnastique douce

Exercices équilibre et jeux avec Bernadette Bossetti Michel.

- **26 Août**

Jardin à croquer

Décoration avec des plantes aromatiques avec Alexandra, fleuriste.

- **2 Septembre**

Balade culturelle

Visite du Musée de Fully à la belle Usine de Fully.

- **9 Septembre**

Rencontre entre miels et plantes

Balade aux saveurs de plantes et de miels avec Anne Carron-Bender, guide nature et du patrimoine.

- **30 Septembre**

Gymnastique douce

Exercices, équilibre et jeux avec Bernadette Bossetti Michel.

- **7 Octobre**

Clôture en musique

Céline Maret et son accordéon nous accompagnent pour une soupe à la courge.

Une participation de Fr. 5.- est demandée pour cette activité, excepté pour les membres de l'AsoFy.



INFOS :

- Le niveau de difficulté du programme d'activités est adapté aux personnes présentes.
- Les activités « en mouvement » sont sujettes à des modifications, voire des annulations en fonction des conditions météorologiques. En cas de mauvais temps ou de fortes chaleurs (+30 degrés), les rencontres ont lieu à la salle Grand-Garde de Fully. Pour être tenu au courant de ces changements, rejoignez le groupe WhatsApp.

Besoin d'un transport? Un bénévole peut venir vous véhiculer sur demande une semaine avant la rencontre au : 027 747 11 81 à l'AsoFy ou par e-mail à asofy@fully.ch.

Zip Zap :

Chemin de Clos-de-Liddes, 1926 Fully.
Secrétariat (lundi, mardi, vendredi de 9h à 12h) 027 747 11 81.
Anne-Dominique Bitschnau 078 827 96 86.



« Harmonie des âges et des couleurs »

Une exposition d'aquarelles unique en son genre.

Il s'agit de la 6^e grande exposition d'aquarelle mise en place à Martigny avec des seniors inscrits à l'atelier d'aquarelle de Pierre-Alain Corthay, sous l'égide de Pro Senectute Valais/Wallis.

Toujours désireux de partager ce qui l'enchant, Pierre-Alain collabore depuis 2009 avec Nathalie Humbert, animatrice socioculturelle.

En 2022, ils avaient déjà mis en place un nouveau concept donnant aux artistes seniors la possibilité de coacher des enfants durant les cours en vue d'une exposition.

Cette édition 2024 propose à nouveau une exposition intergénérationnelle à la Grange à Emile à Martigny-Bourg, ainsi que dans les vitrines des commerçants de la rue du Bourg.

Vous aurez la possibilité d'admirer plus de 140 aquarelles, qui sont les œuvres de onze adultes et onze jeunes enfants. Cette exposition, unique en son genre, est le fruit de cette collaboration durant 8 cours de préparation entre eux et le professeur d'aquarelle.

«Je vois comme des ponts dans ces duos, ils favorisent toute la créativité et la création d'un lien intergénérationnel.» (Pierre-Alain Corthay).

Pour toute cette préparation, il a fallu la motivation de chacun et en particulier de trois habitants de Fully qui suivent chacun un enfant. Il s'agit de Brigitte Waeber, Marie-José Malbois Seppay et Gérard Maret.

«De voir des étoiles de bonheur dans les yeux des enfants me donne la motivation et l'envie de transmettre ma passion de l'aquarelle.» (Brigitte Waeber).

INFOS

Grange à Emile à Martigny-Bourg.
Du 19 avril au 12 mai les jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 15h à 18h.

Vernissage le vendredi 19 avril à 18h30.



Nila Guex et Brigitte Waeber.



Gérard Maret et Jack Delasoie.



L'expo évolutive

Dès le 24 mars.

Présentation de figurines et scènes bibliques: Rameaux - Passion - Pâques.

Visite en famille, entrée libre tous les jours de 9h à 18h.

Manimar

Création de figurines de crèches et scènes bibliques.

Route de la gare 18, Fully.

Marie-Thérèse Bovio

Tél. 079 211 96 58

matebo@bluewin.ch



Bal du Printemps

Mars peu à peu s'en va, emportant avec lui les dernières traces du bonhomme hiver et de ses frimas! Réjouissons-nous car les longues et chaleureuses soirées nous reviennent après tout ce temps, alors oui il est temps de fêter le printemps!

Nous vous attendons nombreux au Bal du Printemps le **samedi 6 avril dès 22h à la salle du cercle** avec les Magic Men! Entrée: Fr. 10.- Au plaisir de vous retrouver.

CO Bal du Printemps PLR Fully



YOGA ASHTANGA

Sur le chemin de l'harmonie intérieure

Bonjour Rita, qui es-tu ?

– Bonjour, je m'appelle Rita et je viens de Budapest. Il y a plus de dix ans, le yoga a conquis mon cœur et est devenu une partie intégrante de ma vie, c'est lui qui m'a fait voyager pour partager mes connaissances dans plusieurs pays et continents et, finalement, atterrir au pied du Chavalard.

Quelle est ta relation avec le Yoga ?

– J'ai commencé en pratiquant le Ashtanga et rapidement, j'ai voulu en savoir plus sur cette méthode. Je me suis formée comme professeure et j'ai pu explorer de nombreux aspects de ce métier. En effet, j'ai pu enseigner le Vinyasa et le Yin à des sportifs au Maroc, une pratique plus douce avec des seniors et un yoga ludique et amusant pour les écoliers de Martigny.

Le Ashtanga reste néanmoins mon premier amour et mon désir est de partager ce yoga traditionnel avec les gens.

Qu'est-ce que le yoga Ashtanga et à qui le recommandes-tu ?

– Du point de vue physique, le yoga Ashtanga est une série dynamique qui renforce et assouplit le corps. Il est cependant important de comprendre que la pratique régulière n'équilibre pas seulement le corps, mais aussi l'esprit et les émotions. C'est un défi qui amène chacun à mieux se comprendre et à progresser mentalement et physiquement.

Tout le monde peut faire du Yoga, indépendamment de l'âge, des capacités physiques et de la religion. Ce n'est pas une compétition mais une méditation en mouvement.

Comment se déroule une séance avec toi ?

– Une séance dure 1h30. J'aime commencer par un petit instant où je partage un aspect de la philosophie du yoga. Ensuite, les « salutations au soleil » nous échauffent et préparent le corps aux mouvements à venir. Suivent des postures debout, assises puis couchées. La phase finale est toujours le « Savasana », une relaxation passive où nous laissons à notre corps le temps d'assimiler la pratique et d'en tirer ses bienfaits. Durant mes cours, je fournis à chacun le soutien et les directives appropriées à la forme du jour. Chaque posture peut être modifiée pour être accessible à tous. Je sais aussi donner des explications en anglais si c'est nécessaire.

Où pouvons nous te trouver ?

C'était mon rêve de créer une base de yoga locale et c'est ainsi que « Ashtanga Valais » est né il y a un an à Fully. Au cours de cette année, j'ai rencontré de nombreuses personnes merveilleuses avec lesquelles nous avons construit une communauté de pratiquants où chacun peut trouver son chemin vers l'équilibre.

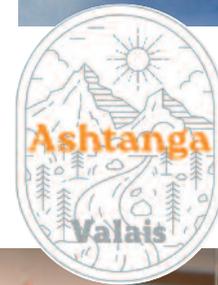
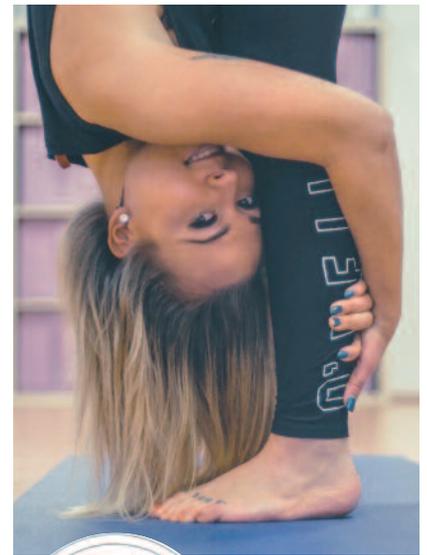
Je me réjouis de vous rencontrer sur le tapis pour une séance d'essai gratuite.

Infos :

Mes cours sont disponibles pendant l'année scolaire les lundis et jeudis à 19h.

Adresse :
Rue de l'Eglise 88a,
1926 Fully.

Pour s'inscrire :
076 296 28 41.
Site internet :
www.ashtangavalais.com
Instagram :
[ashtangavalais](https://www.instagram.com/ashtangavalais)



PLUS DE 160 COMMERÇANTS ET ARTISANS SONT À VOTRE SERVICE À FULLY !

RENCONTREZ-LES SUR FULLYLOCAL.CH

Concert annuel du chœur mixte la Cécilia

Le samedi 6 avril, le chœur mixte La Cécilia de Fully donnera son concert annuel à 20h15 à la Salle de Charnot. Elle vous convie à fêter dignement avec elle ses 50 ans en formation mixte.

Fondée en 1910, elle ne regroupait alors que des hommes. Pour répondre aux nécessités du moment, les dames rejoignirent ses rangs en 1974.

Nous vous remercions pour le soutien que vous nous manifestez et nous espérons que vous serez enchantés par les multiples facettes de notre activité.

A évènement particulier, concert exceptionnel! Vous connaissez certainement notre société par son engagement au service de la communauté. Avec cette soirée, nous tenons à partager avec vous une palette de notre vaste répertoire profane. En deuxième partie, nous vous proposons un programme choral inédit et attractif, qui permet à nos artistes de donner libre cours à leur talent.

De ce fait, si le cœur vous en dit, nous espérons susciter des vocations et pouvoir vous accueillir dans nos rangs, afin de perpétuer à travers le chant l'animation de la vie de notre belle commune.

N'hésitez pas, les moments passés à chanter ensemble sont les mieux utilisés de tous!

La Cécilia

Fanfares La Concordia de Saxon et La Liberté de Fully Programme des sorties

Dimanche 28 avril

Communion à l'église de Saxon.

Samedi 4 mai

Concert à Saxon en plein air à la Canasta.

Dimanche 12 mai

Festival FFLRC à Leytron.

Samedi 25 mai

Sortie villageoise à Fully, Four à pain de la Fontaine, le matin.

Jeu 30 mai

Fête Dieu à l'église de Saxon.

Vendredi 31 mai

Audition des jeunes (à fixer).

Du 5 au 7 juillet

Fête de l'abricot à Saxon

Du 27 juillet au 2 août

Camp musical au chalet des Flans.

Samedi 3 août

Concert de clôture au chalet des Flans.

Samedi 24 et dimanche 25 août

St-Félix à Saxon (+ diane).

Vendredi 30, samedi 31 août, dimanche 1^{er} septembre

Sortie récréative (à définir).



20 ans des « Saxéphones » et 5 ans de « La Mi 2 Chœur », by Ludivine Ça se fête!

Les chœurs d'enfants « Les Saxéphones » de Fully-Saxé et « La Mi 2 Chœur » de Conthey sont fiers d'honorer en 2024 ces deux anniversaires, sous la direction sans faille de Madame Ludivine Rapillard.

Ils vous présenteront leurs concerts les **samedi 20 avril à 19h** et **dimanche 21 avril à 17h** à la salle de Charnot à Fully.

Nous comptons sur vous pour que la fête soit belle!

Entrée libre, chapeau à la sortie.

Venez nombreux encourager ces deux chœurs et remercier Ludivine pour son temps investi pour nos enfants.



Votations du 3 mars

Le détail des résultats à Fully

Projet de Constitution du canton du Valais

Oui	1 506	(40.03%)
Non	1 953	(51.91%)
Sans réponse	155	(4.12%)
Total	3 614	

Projet de Constitution du canton du Valais avec le droit de vote des étrangers

Oui	1 324	(35.19%)
Non	2 243	(59.62%)
Sans réponse	47	(1.25%)
Total	3 614	

Loi concernant l'ouverture des magasins

Oui	1 138	(31.03%)
Non	2 530	(68.97%)

Electeurs inscrits	5 927
Bulletins entrés	3 762
Bulletins blancs	61
Bulletins nuls	33
Bulletins valables	3 668
Majorité absolue	1 835
Participation:	63.47%

Source: vs.ch/web/votel

Initiative pour une 13^e rente AVS

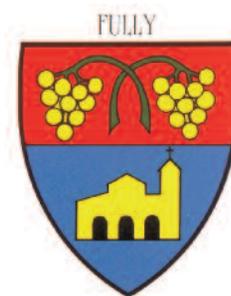
Oui	2 653	(70.37%)
Non	1 117	(29.63%)

Electeurs inscrits	5 927
Bulletins entrés	3 825
Bulletins blancs	20
Bulletins nuls	35
Bulletins valables	3 770
Majorité absolue	1 886
Participation	64.54%

Initiative « Pour une prévoyance vieillesse sûre et pérenne »

Oui	807	(21.66%)
Non	2 918	(78.34%)

Electeurs inscrits	5 927
Bulletins entrés	3 825
Bulletins blancs	53
Bulletins nuls	47
Bulletins valables	3 725
Majorité absolue	1 863
Participation	64.54%



Tennis Club Fully

Saison 2024

Les beaux jours revenant, les courts de tennis se sont parés de leurs plus beaux atours et se tiennent prêt à vous accueillir. Pour les nouvelles inscriptions, elles se font via le site www.tcfully.ch.

Tout le comité vous souhaite d'ores et déjà une excellente saison 2024!



Soutenir le Journal de Fully

Chers lectrices et lecteurs du Journal de Fully,

Comme vous le savez sûrement déjà, le journal vous est distribué gratuitement tous les mois dans votre boîte aux lettres. Aussi, pour perpétuer cette gratuité, nous avons besoin de votre aide.

Aujourd'hui, nous sollicitons votre soutien d'une manière différente. En effet, nous avons la chance d'avoir été acceptés par la Migros dans la campagne de collecte « Support Culture » qui va permettre de distribuer 6 millions de francs à des associations culturelles suisses.

C'est pourquoi, lors de votre passage aux caisses de la Migros, nous vous serions reconnaissants de demander à la caissière de vous

transmettre les bons culture. Chaque tranche de Fr. 20.- d'achats vous permettra d'obtenir un bon. Il suffira ensuite, soit de les scanner via votre compte Migros, soit de les transmettre directement par voie postale à « Journal de Fully », 1926 Fully.

Merci à chacune et chacun d'entre vous pour votre engagement pour le Journal de Fully.

Alexandra Sieber,
Vice-présidente



Le Magasin du monde déménage!



En mai 2024, après 20 ans passés dans ses locaux actuels, le Magasin du monde de Fully prendra ses quartiers dans un nouveau lieu situé dans la galerie commerciale de l'ancienne Migros, rue Maison de Commune 11.

Le Magasin du monde est installé à Fully depuis trois décennies. Porté par une équipe de bénévoles dynamiques, il promeut un commerce équitable, où la rémunération des personnes qui produisent ce que nous consommons se situe au cœur de la réflexion.

Cette démarche est plus que jamais nécessaire dans un monde où les consommatrices et consommateurs sont de plus en plus amenés à s'interroger sur le coût

humain et écologique des marchandises bon marché qui leur sont proposées en abondance.

Toute l'équipe des bénévoles du Magasin du monde de Fully se réjouit de vous accueillir dans ses nouveaux locaux.

A vos agendas: **l'inauguration aura lieu le 18 mai.**

Magasin du monde de Fully

Ouvert du mardi au samedi
9h à 12h et de 14h à 18h (17h le samedi).



Hommage aux femmes

La journée du 8 mars continue à avoir son impact.

J'aimerais jeter des fleurs à mes collègues femmes et à toutes les femmes du monde, car les choses évoluent à travers leurs initiatives. Durant la pause de midi à Vs Fruits à Charrat, devant l'entreprise, certaines femmes ont donné un caractère festif et solennel à l'évènement.

Bravo à vous Mesdames!
Un jour viendra où les inégalités disparaîtront.

Yaovi Dansou



PUB

Marché du printemps

06 AVRIL - FULLY

COM
ART
FULLY

ANIMÉ PAR LES ÉCOLES
DE DANSE DE LA RÉGION
RUE DE L'ÉGLISE 9H - 18H

le GARAGE

La marque
de votre
choix

Garage de Verdan Sàrl

Bertrand Rouiller
Route de Martigny 119
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch



Le N° 1 des compactes

AGROBIO

CONSEILS SA

Fruits
Engrais-Phytos
Analyses de sol
Swissgap-Vitiswiss

DU PRO A L'AMATEUR !

TOUS LES PRODUITS POUR L'ENTRETIEN
DE VOS CULTURES, PELOUSES,
POTAGERS, ET JARDINS.

NOTRE DEPOT EST A CHARRAT
A LA RUE DU CLOU 17.

agrobio@bluewin.ch +41 27 746 33 47
Spielmann Michaël +41 79 244 76 21
Carine Bovio Spielmann +41 79 286 49 30



Je suis là pour vous à Fully

Lionel Granges, T 027 721 74 19

Agence générale Bas-Valais
Alex Bender

bas-valais@mobiliere.ch
mobiliere.ch

la Mobilière

Cet espace est vu par 4 650 ménages !

publicite@journaldefully.ch
Festival Fully

Léonard Roduit sàrl

Sanitaire Chauffage Pompe à Chaleur



Route de la Gare 59
1926 Fully
Tel. 079 374 52 78
Fax 027 746 36 25

NE JETEZ PLUS !

Vous déménagez, vous voulez changer de décors...
vos enfants ont pris "le large"... vous souhaitez
vous désencombrer et vider tiroirs, armoires,
caves et greniers...

UN GRAND VIDE-GRENIER, BROCANTE, DRESSING ADULTES EST ORGANISÉ À FULLY

ON PEUT EXPOSER ABSOLUMENT DE TOUT :

du style chalet, du traditionnel, du moderne, du vintage,
de l'ancien, du bord de mer, du rustique, de l'ethnique,
du religieux, du culturel, du collector, etc...

Quelques idées : miroirs, luminaires, abat-jour, linge de maison,
tissus, coussins, vases, céramiques, rideaux, tentures, vaisselle,
sacs à main, valises, électro-ménager, chapeaux, déguisements,
audio-visuels, vinyls, chaussures, habits adultes, moules et bassines
en cuivre, lunettes de soleil, bijoux, bibelots et décors, jeux, jouets,
tableaux, cadres, vélos, trottinettes, coquillages, minéraux, outils,
livres, petits meubles, grands meubles (sur photos).



SAMEDI 20 AVRIL 2024 de 8H30 à 17H

à la Salle de la Pétanque à Fully
avec grandes tables à disposition
pour proposer à petits prix
vos multiples découvertes
buvette et parking

Pour plus de renseignements et vous inscrire :

Marie-Christine LAURANT aura plaisir à
vous répondre au 078 208 77 71, tous les jours
entre 16h et 19h à partir du 8 mars.
En cas de non réponse, merci de ne pas laisser
de message et de rappeler plus tard.



Le pissenlit – la force du lion ou la salade des taupes ?

Vous avez peut-être une dent contre lui car chaque année il envahit votre gazon avec ténacité. Mais saviez-vous que le pissenlit est un des remèdes les plus utilisés en phytothérapie ?

En effet, cette commune de la famille des astéracées était déjà utilisée par les Grecs et les Romains. Celle qu'on nomme également « florin d'or » peut s'épanouir quasiment toute l'année et se contente de peu pour perdurer.

On la trouve également à la carte de nombreux restaurants à l'arrivée du printemps : en salade de ses jeunes feuilles encore tendres et peu amères. C'est pourtant cette amertume que l'on recherche pour stimuler la digestion.

L'aspect très découpé en forme de dents de ses feuilles lui a valu le nom de « Dent-de-lion ». « Pissenlit », quant à lui, parle de lui-même : la plante est un excellent diurétique. Qui n'y prend garde

devra se relever la nuit, au risque de faire pipi au lit.

On n'a pas besoin d'attendre de manger les pissenlits par la racine pour profiter de leur magie : bien que difficile à déterrer (c'est d'ailleurs également par ce biais-là qu'il s'étend si rapidement) la racine grillée de pissenlit fait un excellent succédané de café.

D'abord telle la crinière jaune or d'un lion, puis blanches et légères comme des plumes, ses fleurs ont fait de tout temps le bonheur des enfants, s'amusant à souffler dessus à la première occasion.

Accrochée à ce qu'on appelle une aigrette ou un pappus, la graine du pissenlit s'en va ainsi au gré du vent. C'est d'ailleurs le symbole

repris par une célèbre édition de dictionnaires pour représenter le savoir partagé. Son sobriquet « couronne de moine » met en lumière l'aspect de sa fleur partiellement égrainée : comme le sommet du crâne d'un moine un poil dégarni...

La tige du pissenlit renferme un latex blanc qui peut être irritant. Cette apparente corrosivité était employée par nos grands-mères pour chasser verrues et cors aux pieds. Je lui préfère cependant la chélideine, plus efficace.

En salade, en gelée, en tisane ou en teinture, le pissenlit a beaucoup à nous apporter, quelle que soit la saison.

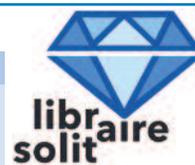
Morgane Baur
Droguerie de La Centaurée



Un village et des livres Disparue à cette adresse

Dominique Dorsaz

Linwood Barclay



Elle est introuvable depuis 6 ans. Il est forcément coupable !

Etats-Unis, de nos jours. Six ans que Brie, la femme d'Andy, s'est volatilisée sans laisser aucune trace. Six ans qu'aux yeux de tous, Andy est le coupable, l'assassin au sang froid.

Après avoir passé des années à subir les regards haineux et les

menaces du voisinage, Andy a décidé d'abandonner son quartier, faire raser sa maison, changer d'identité pour se réinventer ailleurs.

Six ans plus tard, Andy a repris sa vie en main, est tombé amoureux. Jusqu'à l'appel d'un de ses anciens voisins. Ce dernier explique avoir vu une voiture se garer devant son ancien domicile. Une femme en serait descendue, les bras chargés de courses, avant de pousser un hurlement : « Où est passée ma maison ? » et de s'enfuir, paniquée. L'homme est formel : Brie est revenue.

Où était-elle pendant tout ce temps ? pourquoi réapparaît-elle maintenant, alors qu'Andy s'apprête à devenir père ? et si le retour tant attendu de cette

épouse était en fait la pire tragédie qui pouvait lui arriver ?

Un thriller tortueux à souhait où les mensonges ont leurs conséquences.

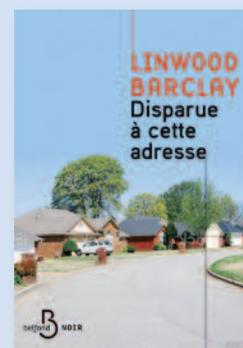
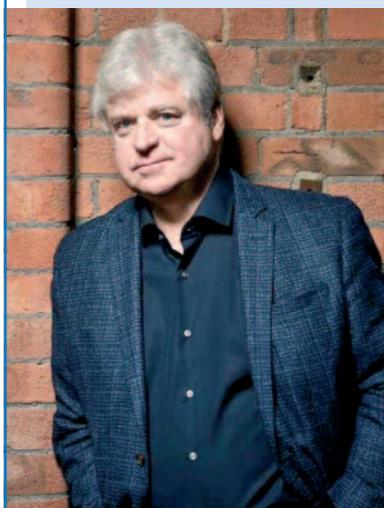
Du grand, du brillant Barclay ! Un roman aussi drôle que surprenant, aussi intense que vertigineux qui vous entraînera dans un mystère aux multiples rebondissements. Des personnages sensibles, des dialogues qui font mouche et une mise en scène remarquable. Surprenant, décalé, intense, vertigineux : Linwood Barclay signe ici un roman noir jubilatoire à l'intrigue implacablement machiavélique.

Le genre de roman impossible à refermer une fois la lecture commencée.

Américain d'origine, Linwood Barclay vit à Toronto avec son épouse et ses deux filles. Il est devenu un auteur majeur de la littérature polar. Traduits dans plus de dix langues, ses vingt et un romans sont édités chez Belfond.

Disparue à cette adresse

Linwood Barclay
Editions Belfond
Dans toutes les bonnes librairies
ou chez la librairesolitaires.ch



La tragique avalanche de Chiboz

Ce dimanche 6 mai 1973 devait être un jour de fête pour le Ski-Club Chavalard, qui organisait son traditionnel derby à Chiboz.



Le Nouvelliste du lundi 7 mai 1973.

Un concours convivial, suivi d'une raclette et de grillades qui marquait depuis une vingtaine d'année la fin de saison hivernale du club. La montagne en a décidé autrement le samedi 5 mai, avec une avalanche fauchant cinq membres du club, occupés à piqueter le slalom du lendemain sur le cône de l'avalanche entre Lousine et Chiboz.

En fin de matinée, l'avalanche de neige humide qui dévala le couloir de la Luy de Chardonne surprit le président de la société Hervé Roduit (38 ans), le chef technique Emile Cotture (28 ans), son adjoint Jeannot Dorsaz (25 ans), Etienne Bruchez (49 ans) et son fils Joël (15 ans). Neveu d'Emile Cotture, Nicolas Lambiel (12 ans) « mal chaussé », précise le *Nouvelliste*, s'était mis à l'écart et, ayant échappé à l'avalanche, il put se précipiter à Chiboz pour donner l'alerte.

La tragédie de Chiboz a profondément marqué l'histoire du Ski-Club Chavalard, fondé le 23 janvier 1937, et la communauté fullérienne toute entière. «Ce derby sera certainement le dernier, car nous n'aurons plus le cœur ni l'enthousiasme d'aller skier là-haut», déplore-t-on lors de l'assemblée générale de novembre 1973.

En mars 2023, à l'occasion de l'assemblée générale du club, le président d'honneur du Ski-Club Chavalard, Nicolas Faiss, est revenu non sans émotion sur ces événements. Il se souvient qu'il aurait dû être présent ce matin-là, en compagnie de son ami Gérald Bender et son fils Michel. «Mais j'avais du travail le samedi matin pour préparer la fête des mères», explique l'horticulteur. «Et Michel Bender, qui étudiait à l'Ecole normale, avait aussi du travail à finir. Nous sommes donc montés plus tard.» Echappant ainsi à «la fatalité», comme l'écrivait alors le

Nouvelliste, à une époque où l'on ne cherchait pas à désigner un ou des responsables avant toute chose.

La vie reprend le dessus

Une plaque commémorative a été posée le 5 mai 1974. Puis, le 6 mai 2023, 50 ans après la tragédie, une messe du souvenir fut donnée à l'église de Fully.

Le souvenir des membres décédés reste présent, mais la vie reprend le dessus et le derby est à nouveau mis sur pied en 1977, mais à Sorniot et non plus à Chiboz. Il s'est ensuite longtemps déroulé sur les derniers névés à Sorniot lors du week-end de l'Ascension. Abandonné voilà quelques années, faute de participants, il devait revoir le jour au printemps 2020, mais a dû être annulé en raison des restrictions liées à la pandémie de Covid-19.

Comme la tragique édition de 1973, avec une pensée émue pour les victimes et leurs familles, le derby n'en reste pas moins bien présent dans la mémoire et, peut-être, dans les idées futures du comité actuel. Un jour peut-être...



Quatre ans après les malheureux événements de Chiboz, le derby a de nouveau été organisé dès 1977 à Sorniot.

Le Musée de Fully: savoir-faire alpin et hydroélectricité

Les moulins

La mémoire d'un développement millénaire de la mouture et de l'histoire non moins riche des fours banals est conservée au Musée de Fully.

L'origine du pain est exposée et racontée aux élèves des écoles primaires de Fully et à des visiteurs fort intéressés par les nombreux objets relatifs à la mouture.

Au début du XX^e siècle, Fully comptait six moulins: deux sur le coteau, quatre en plaine. L'arrivée de la farine commerciale provoqua dès 1920 l'abandon progressif de ceux-ci et, par conséquent, de la farine complète qu'ils produisaient. Quelques personnes, conscientes de la richesse de ce patrimoine, reconstruisirent le moulin de Randonnaz - Chiboz en 1994.

Un paradis ?

Nommés parfois par sous-enchère, les meuniers travaillaient en hiver à la mouture et à l'entretien du moulin. Si la roue à eau fut chantée par les troubadours, elle ne l'était pas par les meuniers contraints de casser la glace dans le sous-sol du moulin, endroit nommé, par antinomie, le « paradis ».

Tout une histoire

Assez tôt, l'homme adopta le moulin domestique à bras. Bien vite la force humaine fut insuffisante et les moulins à eau, plus puissants, arrivèrent en Valais. La riche documentation du Musée de Fully

permet de suivre cette évolution par de nombreux écrits, enregistrements et objets uniques.

Double emploi

L'eau du moulin était captée de préférence à une source au régime régulier. Elle servait d'abord pour actionner les meules puis pour l'irrigation des vignes et des champs.

Inventif et autonome

Lorsqu'il n'y avait plus de grain, le frottement diminuait et la meule tournait trop vite. Pour éviter l'emballage, certains moulins étaient pourvus d'un arrêt automatique composé de palette, ficelles et leviers.

Ce mécanisme ingénieux se retrouve d'une façon similaire dans la partie hydroélectrique du musée où la transmission fiable de l'information se faisait, au début du XX^e siècle, par un câble encore visible aujourd'hui.

De son côté, la technique des roues à aubes s'inscrit dans l'évolution des turbines aboutissant en 1879 aux augets Pelton, expliqués et exposés au musée.

Voilà parmi tant d'autres, deux correspondances scientifiques entre



Moulin domestique à bras.

la partie du savoir-faire alpin et la partie de l'hydroélectricité du Musée de Fully.

Du soleil au moulin

La précieuse énergie du rayonnement solaire élabore la richesse diététique des céréales et élève par évaporation l'eau des mers sur nos monts, d'où elle ruisselle jusqu'aux biefs pour actionner les meules. Ainsi donc, par le grain et par l'eau, nos moulins à eau chantent un éloge continu à notre étoile!

Camille Ançay-Cortial
Photos FMA

Visitez le Musée de Fully! Sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80
ot@fully.ch
www.lemuseedefully.ch



Grâce à nos donateurs nous préservons votre histoire! Si vous aussi, souhaitez nous soutenir, voici pour vous faciliter la tâche, un QR TWINT



ou nos coordonnées bancaires: Banque Raiffeisen Martigny et Région
Société coopérative - 1926 Fully
IBAN CH47 8059 5000 0014 7276 5

SWIFT - BIC RAIFCH22

Notez que les dons sont déductibles des impôts!

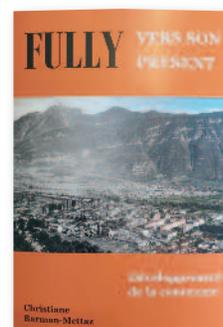


PUB

« Fully vers son présent »

sera à nouveau disponible dès le début avril 2024!

Les personnes ayant souscrit à Ze Kiosque pourront y retirer leur exemplaire. Toutes les autres trouveront leur livre à l'Office du Tourisme. Ces nouveaux exemplaires seront disponibles librement pour toute autre personne intéressée.



Concours de bûches de Noël

Les gagnants

Bravo à notre petit pâtissier Léo Bridy qui gagne un livre et à Mohini Meylan qui remporte une céramique de Gianfranco Censio, offerts par le Journal de Fully.



Les Galopins

File filou

De 2 à 4 joueurs, dès 3 ans.

Durée: environ 15 minutes.

Description:

Les animaux de la forêt ont joué dehors toute la journée et le soir venu, un loup s'est assoupi sur le chemin. Comment vont-il passer devant lui sans se faire repérer?

Les joueurs lancent le dé chacun leur tour pour faire avancer un des trois animaux de leur couleur. Chacun peut rester caché en sécurité derrière le buisson de la même forme que lui, ou derrière une souche. Mais si le dé affiche le loup, celui-ci se réveille et effraye tous les animaux qui ne sont pas correctement cachés!

Ils retournent alors au début du chemin et retentent leur chance. Le premier joueur qui amène tous ses animaux au bout du chemin gagne la partie.



La recette de Cyrielle

Quand il y a trop de Chocolat!

A tous les gourmets de Pâques, parfois trop de chocolat... c'est définitivement trop de chocolat.

Mais pas question de jeter ni de gaspiller ces déliciosités chocolatées.

Une solution? Les réutiliser dans des recettes tout aussi gourmandes. En voici une: **Le mi-cuit au cœur coulant de Pâques.**

Pour 4 cupcakes au chocolat, il faudra:

100 g de chocolat de Pâques,
100 g de compote de pommes,
50 g de farine,
30 g de beurre,
1 CC de poudre à lever,
4 petits œufs en chocolat.

1. Préchauffer le four à 180°, chaleur tournante.
2. Faire fondre le chocolat avec le beurre, au micro-ondes par étape de 30 secondes (contrôler entre chaque étape que le mélange ne devienne pas trop liquide).

3. Laisser tiédir puis ajouter la compote, la farine et la poudre à lever et bien les mélanger.

4. Dans 4 moules préalablement beurrés, verser la pâte jusqu'à mi-hauteur.

5. Déposer un petit œuf de Pâques au centre et recouvrir d'un peu de pâte.

6. Faire cuire environ 10 à 12 minutes à 180°.

7. Attendre quelques minutes avant de démouler les mi-cuits sur une petite assiette.

Bonne dégustation!



Concert - La Cécilia**06 avril**

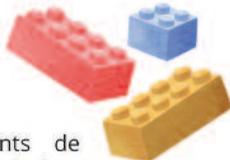
Le concert annuel du chœur mixte La Cécilia se tiendra à la salle de Charnot à 20h.

Marché de printemps**06 avril**

La Com'Art vous convie au Grand marché de printemps sur la rue de l'église, de 9h à 18h. Animé par les écoles de danses de la région.

Brique Valais**06 et 07 avril**

L'expo LEGO du Valais ! A la salle polyvalente. Vente, activités, buvette, petite restauration...

**Synapsespoir****09 avril**

Rencontre de proches de malades atteints de schizophrénie ou d'un trouble bipolaire, sur inscription.

Concours de pétanque en doublette**11, 18 et 25 avril**

Tous les jeudis soirs jusqu'à fin septembre. Les concours sont ouverts à tous, licenciés et amateurs au boulodrome de Charnot.

Après-midis du Club des Aînés**11 et 25 avril**

Des activités sont proposées par le Club à la Cantine du FC Fully, comme des lotos ou des après-midis jeux et cartes.

Loto du VBC Fully**12 avril**

Loto annuel du Volley Ball Club de Fully à la salle Polyvalente. Ouverture des portes à 18h45, début du loto à 20h.

Swiss Pétanque Tour**13 et 14 avril**

Concours officiels de la Fontaine, ouverts seulement aux pétanqueurs licenciés. Boulodrome de Charnot.

Ass. Solidarité Eau Afrique - Souper de soutien**13 avril**

Venez partager un repas en faveur de l'association. Sur inscription.

Marché du samedi**13 avril**

Les 2èmes samedis de chaque mois, la Com'Art organise un nouveau marché sur la rue de l'église de 9h à 14h.

Activité-rencontre**15 avril**

Un après-midi par mois, indigènes et personnes issues de la migration pourront partager un bon moment (sur inscription).

Vide-greniers**20 avril**

Grand vide-greniers, brocante, vide-dressing adulte à la salle de la pétanque. De 8h30 à 17h. Buvette et parking.

20 ans de l'Ecole de Musique de la fanfare l'Avenir**20 avril**

Amicale des fanfares de jeunes de 13h à 18h. Souper de soutien avec concert et spectacles sur inscription, grand bal dès 22h.

Sortie avec les Mycologues**21 avril**

Partez à la découverte du monde merveilleux des champignons avec les Mycologues de Fully ! Ouvert à tous.

Dîner communautaire**25 avril**

Un menu mijoté avec amour ! Chacun donne selon ses moyens, la solidarité fait le reste. Salle de la pétanque.

Tailleur pour dames**26 et 27 avril**

3 représentations de la mythique pièce de théâtre de Feydeau à la belle Usine. Billetterie auprès de Fully Tourisme.



Rendez-vous sur fullytourisme.ch pour plus d'infos !

Tailleur pour dames

La compagnie parisienne Bord Cadre, en partenariat avec Fully Tourisme, propose à la belle Usine « Tailleur pour dames », une pièce de la référence du vaudeville : Georges Feydeau.

Moulineaux mène la vie rangée d'un médecin, marié depuis six mois à la jeune et charmante Yvonne.

Qui de ses amis, de sa famille, de ses patients ressortira indemne de cette fureur d'aventure ?

INFOS:**belle Usine****Vendredi 26 avril à 19h.****Samedi 27 avril à 14h et 19h30.****Prix:**

Adultes-AVS :

Fr. 35.- + frais de billetterie.

Enfants (-16 ans) et étudiants :

Fr. 20.- + frais de billetterie.

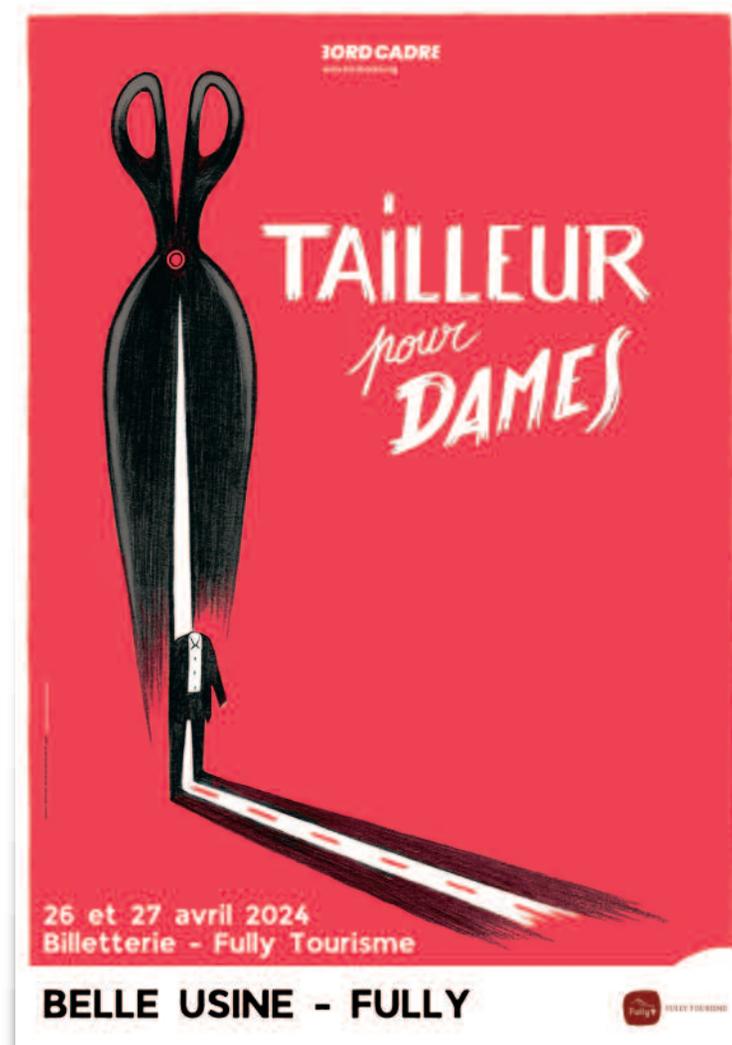
Billetterie:

En ligne sur www.fullytourisme.ch, ou directement au guichet de l'Office du Tourisme (paiement cash ou twint). Pas de réservation.

Toqué d'une de ses patientes, Suzanne Aubin, il s'esquive un soir et se rend à un rendez-vous galant au bal de l'opéra.

Mal lui en prend ! Non seulement Suzanne lui pose un lapin, mais le pauvre Moulineaux se retrouve à la porte de chez lui sans ses clefs. Craignant d'être découvert, il passe la nuit sur une banquette. Épuisé, il ne pénètre qu'à l'aube dans ses appartements.

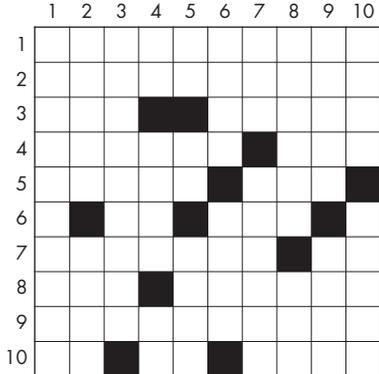
La journée s'emballe et l'enchaîne à chacun de ses mensonges, le fantôme se mue en un cauchemar trépidant.



De Christophe Warpelin



Samusons-nous



Horizontal: 1. Poussent sur les coteaux de Fully 2. Ermite préféré du capitaine Haddock 3. Tout juste avec rac - Ne va pas sans mortaise 4. Chantée par Aznavour - Plusieurs avant nous 5. Poire à lavement - Magique au logis 6. A moitié - Va avec mesure 7. Grimpe au mur - Dans l'air ou dans l'eau 8. Ennemi au début - Soutenir 9. Provoquent des démangeaisons 10. Œuf germain - Déchiffré - Hors service.

Vertical: 1. Sa belle-sœur ne voyait rien venir 2. Fait la force - Signes en croix 3. la façon d'un couvard 4. Abcès sans queue ni tête - Huile orientale - Tout seul avant nous 5. Exclamation - A moi - A réussi l'examen 6. Attachée au

sternum - Célébra 7. Part de couronne - Du charbon pour dessiner 8. Un 30^e du salaire de Judas - Aller en d'autre temps 9. Vêtement de messe - Cries dans les bois 10. Certains en ont un sixième - Fait couler.

Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Fully Rubrique « Samusons-nous » Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION du sudoku de l'édition de février 2023

9	6	7	3	8	5	4	1	2
4	5	8	2	1	6	7	3	9
1	2	3	4	7	9	8	5	6
2	8	6	7	4	1	5	9	3
3	9	4	5	6	8	1	2	7
5	7	1	9	2	3	6	4	8
8	3	2	6	5	4	9	7	1
6	4	9	1	3	7	2	8	5
7	1	5	8	9	2	3	6	4

Maxime Polo, de Fully, a gagné une casquette Fully Tourisme à retirer à l'Office du tourisme.



Une publicité dans le Journal de Fully?

Consultez la rubrique « Publicité » sur notre site www.journaldefully.ch et envoyez vos demandes, documents et publiereportages à publicite@journaldefully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Envoyez vos textes et photos à redaction@journaldefully.ch. Votre article ne doit pas dépasser 2300 signes espaces compris. Date butoir pour l'édition paraissant fin avril : **10 AVRIL**. Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte. Plus d'informations sur journaldefully.ch

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Président : Alain Léger	Rédacteurs : Gianfranco Cencio Floriane Cuvit Cyrille Fleutry	Webmaster : Giuseppe Capuano	Impression : Imprimerie du Bourg
Vice-présidente : Alexandra Sieber	Vidéaste : Yaovi Dansou	Édité par : Association « Journal de Fully » fondée le 1 ^{er} janvier 2000	Site : www.journaldefully.ch
Rédacteur en chef : Yaovi Dansou	Caisnière : Kathy Grange	Tirage : 4 650 ex.	Distribution : La Poste de Fully Imprimé sur couché mat FSC

MERCI DE VOTRE SOUTIEN!

Ensemble, si nous souhaitons que les bénévoles du *Journal de Fully* poursuivent leur incroyable aventure, nous comptons sur le soutien financier de chacune et chacun. Chaque don compte!

Par Twint:

- Scannez le QRcode avec l'application Twint.
- Confirmez le montant et le paiement.
- N'oubliez pas d'indiquer votre nom et prénom dans « message ».



Par paiement bancaire: IBAN CH29 0900 0000 1900 6501 3



Soutien - abonnement

Fr. 40.- par an
Abonnement hors commune
Fr. 50.- par an
Parrainage (dès Fr. 150.-
vous êtes parrain ou mar-

raine officiel):

Bronze Planuit Fr. 150.-
Argent Chiboz Fr. 200.-
Or Sorniot Fr. 250.-
Platine Grand-Chavalard
Fr. 300.- et plus

Ils nous soutiennent, soutenez-les!

Platine Grand Chavalard Fr. 300.- et plus

Serge Mottaz
RP Solutions SA, Patrick Roulin
Bruchez Construction Métallique SA
KM Vertical de Fully
Marie-Claire Vieux
Paroisse de Fully
Commune de Fully
Emmanuel Carron-Thétaz,
conseiller communal
Jak'Import SA, Vernayaz
Jean-Paul Persiali

Fr. 250.-

Or Sorniot

Colonie de Sorniot
Restaurant Histoire de Goût, Fully
Thermomix, Céline Cheseaux, Fully
Manon Coaching, Fully
Nathan Bender, Fully
Isabelle Ançay, Gîte du Bonheur
Céline Cheseaux, B&B Mazembroz
Café des Alpes
Café de l'Union
Tea-Room La Diligence
Café-Restaurant Le Cercle
Jean-Luc Maechler,

Thérapies énergétiques, Fully
Restaurant-Pizzeria Chez Pepone, Fully
Café-Restaurant des Amis
Café-Restaurant l'Alambic

Fr. 200.-

Argent Chiboz

Laeitiia Mazanek-Steffen
L'Abrigite chambre d'hôte,
Grandfontaine, Jura
Edouard Carron, député-suppléant
Amicale des Pêcheurs de Fully
Ski-Club Chavalard
Les Gardiens de la cabane
du Fénestral
Roger Luisier

Fr. 150.-

Bronze Planuit

Marguerite et Claude Bender
Club des Lutteurs Charrat-Fully
Cave des Amis - Arlettaz Frères
Auto-Ecole Neury
Librairie Une Belle Histoire
Odile Dorsaz
Damien Luisier
Cidre-du-valais.ch
Aude Valloton, coach à Ose réussir
Librairie Solitaire, Dominique Dorsaz
Groupe « Li Rondenia »
Café La Fugue, Fully
Otentik Découvertes Valais,
Jérôme Beysard, Fully
Laura Vouilloz et Elie Bruchez
Julien Monod, député PLR
André-Marcel Bruchez
Emmanuel Bender, Fully
Association belle Usine
Football-Club Fully
Fiduciaire Dorsaz SA
Bibliothèque de Fully
Société de tir « Union »
Famille Edmond Cotture

Christian Carron, Carrosserie
Pharmacie de Charnot
Club « Les Trotteurs »
Pharmacie von Roten
Jeanne-Andrée Volken-Pitteloud
Léonard Carron,
Maçonnerie et chapes
Groupe patoisant « Li Brèjjoyeü »
Fondation Martial Ançay
Staub & Fils SA
Gérard Brochellaz
Tea-Room Les Arcades
Carron Excursions SA
Jean-Marc Roduit-Moll
Magasin du Monde, Fully
Badminton-Club Fully
Boutique Mod'lyse, Fully
Section des Samaritains, Fully
Volley-Ball-Club Fully
Pierre-Elie Carron
Valérie Ançay, kinésologue
Baptiste Dorsaz, Fully
Tennis-Club Fully
Fol'terres Agritourisme
Bruchez & Fils,
Ferblanterie et couverture
Maison du yoga, Aude Veillon, Fully
Etude Nicolas Voide, Martigny
André-Marcel Malbois,
Député suppléant
Amédée Cotture, Fully
Pierre-Alain Schönhardt
Edouard Fellay
Shotokan Karaté-Club, Martigny
Carron Jonas, Fully
Société de Chant « La Cécilia »
Thomas Seydoux, Fully
Gaby Cotture, Fully
Géraldine Granges-Guenot, Fully
Confrérie de la Châtaigne
Jeanne Maret, Fully
Amis-Gym Fully
Ludothèque « Les Galopins »
Carna Fully
Fanfare « L'Avenir » de Fully
Le Parti Libéral Radical de Fully
Willy Bruchez, Fully
Fanfare « La Liberté » 1888 Fully
Thibou d'Chou Café
Café-Restaurant du Chavalard, Fully
La Boutique à vin,
Restaurant-Cénotherie, Fully
Silver Gym, Fitness-Coaching, Fully
Garage RR Motors, Fully
La Friperie, Fully
Droguerie-Herboristerie
La Centaurée, Fully
La Toque d'Or, Take Away, Fully
Alexandra, Grégory,
Charline et Noélie
FIT+ Fully
Stéphanie Sport Santé
Chœur mixte Les Follatères
Dominique Blanjean, Fully
Jean-Marie Arlettaz,
Fondation Martial Ançay