



ÉDITO

Ils sont doux et parfois durs, nos souvenirs du temps passé.

L'instant présent, parfois futile, peut devenir l'un de nos plus beaux souvenirs. J'ignore si vous en avez fait l'expérience, mais lors d'un décès, notre cerveau ressort le dernier moment passé avec cette personne. Phrase, lieu, ambiance, tout revient comme un flash. Même si c'est un instant somme toute basique, derrière un bon verre au bistrot, sur un chemin de montagne, aux gadoues, lors d'une séance, à la sortie d'un magasin ou même à la crypte.

Ces dernières phrases retenues des personnes amies ou de la famille par exemple : « tant qu'on est là, ça veut dire que ça va ; tu vois comment ; j'ai l'expertise de la voiture mais ça sert à rien que je remette de l'argent dessus ; la prochaine fois, la tournée, c'est pour moi ; t'as collé la vignette ? ; vivement le télé pour Chiboz ; parle-moi pas des politiques ; je dois y aller sinon, tu connais ma femme ; t'inquiète je voterai pour toi, pas de soucis ; ça, moins sûr que les impôts ; beau pays mais sec ; ça a bien sondé ; la prochaine fois, je te dirai un truc important ; je crois que vais rentrer à pied ; ils vont quand même pas fermer la route pour Dorénaz ; si je te dis rien, c'est qu'on fait comme ça ; à Dieu, on se revoit bientôt... » Pas toujours facile avec la vie qu'on mène, mais chaque rencontre, chaque regard, chaque bise et

poignée de mains sont à vivre avec intensité, avec un amour inconditionnel, car on ne sait pas si c'est le dernier souvenir qu'on aura. Là, véritablement, le quotidien se transforme en éternité.

Mais, c'est cette nostalgie qui nous prend le cœur et l'âme. Comme par exemple avec la nourriture : il y a ces périodes de l'année liées aux traditions culinaires en famille. Moi – mea culpa – dès que je me goinfre de bricelets préparés par ma maman à la Ste-Catherine, je pense à ceux que faisait ma grand-maman Valentine de Saillon. Lorsque mon grand frère, avec ses fils et son beau-père, font la salaison, ils ne peuvent s'empêcher de penser avec émotion à leur grand-papa Laurent qui leur avait transmis le secret de la meilleure des saumures. Vous aussi avez des souvenirs de traditions et de moments similaires.

L'une des merveilleuses missions que nous avons ici-bas, c'est de transmettre ce que nous avons reçu en héritage. Paradoxalement, les souvenirs créent l'avenir et, pour que l'avenir soit beau, le présent doit être sublimé.

Au plaisir d'une prochaine rencontre.

Alain Léger,
président du Journal de Fully

DICASTÈRES 2025-2028

1. Administration générale

Madame Caroline Ançay-Roduit, présidente

Finances - Ressources Humaines - Communication - Rhône 3.
Collaboration intercommunale FMdF SA - CO Fully/Saxon.

2. Bâtiments - Bourgeoisie - Culture & Sport

Madame Géraldine Granges Guenot, vice-présidente

Bâtiments communaux - Infrastructures scolaires, sportives et culturelles.
Soutien aux sociétés locales.
Bourgeoisie - Triage Forestier / Alpage / Paroisse.

3. Urbanisme (Construction - PAZ - Mobilité douce)

Monsieur Emmanuel Carron, conseiller communal

Construction - Aménagement du territoire / PAZ - Concept Mobilité / PDI.

4. Cohésion sociale - Santé - Scolarité et formation

Madame Anouk Dorsaz-Vielle, conseillère communale

Santé et affaires sociales CMS / EMS / ARPI.
Scolarité et formation (primaires / secondaires / apprentissage).
Enfance - Jeunesse - Seniors (Planète Enfants - Asofy).
Intégration.

5. Energie

Monsieur Bashkim Ajeti, conseiller communal

Eaux potables - Eaux usées - Eaux claires - Electricité - Télé-réseau.
Éclairage public - Réseau CAD Fully SA / VALEOLE / INERA.

6. Sécurité - Economie - Tourisme

Monsieur Christian Carron, conseiller communal

Police - Sécurité publique - Salubrité publique - Signalisation routière.
Chargé de sécurité / EMC (Etat-major de conduite) / Feu.
Développement économique / Com'art / SD - Agriculture / Viticulture - PDR.
Tourisme / Fête de la Châtaigne.

7. Travaux publics & Environnement

Monsieur Milko Pravato, conseiller communal

Travaux publics - Routes - Aménagements routiers - Aménagements urbains / place de village.
Infrastructures liées aux dangers naturels / Gestion des cours d'eau.
Gestion des déchets.

La nouvelle parabole du DAB+ (route de la Solverse).

Christian Théoduloz



Député-es



MARIE-JOSEE REUSE

Députée,
physiothérapeute
1963, Saxon



CHRISTIAN RODUIT

Député
chef de centre voyageurs CFF
1963, Leytron



NATHAN TORNAY

Député-suppléant,
vice-président de
Martigny-Combe,
développeur logiciel
1999, Martigny



SYBILLE CARRON

Conseillère générale,
psychologue retraitée
1961, Fully



MIGUEL QUIROS

Conseiller général,
mécanicien
1964, Martigny

Suppléant-es



ERENDIRA FOGLIA

Graphiste indépendante
1974, Saxon



BENOIT MORET

Etudiant en histoire
2003, Charrat



JESSICA PERREGAUX-DIELF

Conseillère générale,
Collaboratrice administrative
1985, Martigny



ADRIEN PINHO

Conseiller général,
étudiant ETH ZH
2001, Fully

Pour toutes et tous
SANS PRIVILEGES

au Grand Conseil
le 2 mars 2025



MILAIM REXHEPI

Conseiller général,
Conducteur de travaux CFF
1986, Martigny



Traiteur Brésilien

076 483 89 48

Livraison dans
toute la Suisse



Pointez votre téléphone ici et
bénéficiez de 25% de rabais
sur votre première commande.

pharmacie
VON ROTEN

Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook

ou notre site internet.



URFER GROUP

Sierre | Sion | Martigny – urfergroup.ch

" Accélérateur d'émotions "

Sion 058 122 52 00 Motosports 058 122 52 60

Martigny 058 122 52 10 MINI 058 122 52 65

Sierre 058 122 52 20 Carrosserie 058 122 52 80



ROCCA BOIS

CH-1906 CHARRAT
www.rocca Bois.ch

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES 027 746 20 20

André-Marcel Malbois

**Un homme de confiance
et d'écoute!**



**Le 2 mars 2025, André-Marcel
se présentera sur la liste 5
comme candidat député-suppléant.**

Avec des années d'expérience au Grand Conseil, il a pu créer un grand réseau qui lui permet d'être écouté au plus haut de l'Etat. Il est apprécié par tous : il a toujours parlé de manière constructive aux députés de tous les partis du Grand Conseil.

Fully a toujours su soutenir ses candidats afin que notre région soit bien représentée et cela est primordial.

« Je souhaite, avec vos voix, continuer à travailler pour le bien du district. Fort d'une expérience de vie bien remplie et ayant participé à de nombreuses associations de Fully, y compris comme président du FC Fully, je serai honoré de continuer à vous représenter. Merci de pouvoir compter sur votre soutien. »

Avec mon amitié, André Marcel-Malbois »

**N'hésitez pas à le soutenir
par votre voix.**

RENDEZ-VOUS

Fête de la St-Ours

Le samedi 1^{er} février, les habitants de Branson célèbreront leur saint patron dans une ambiance chaleureuse et colorée. Mais pour que la fête soit belle, elle doit être partagée.

Habitants de la commune ou hôtes de passage, que le programme riche et varié présenté ci-dessous vous incite à nous rejoindre au cœur du village, pour vivre cette magnifique journée.

Un programme musical varié

Si la cuisine offrira de nombreux choix, la musique ne sera pas en reste: cors des Alpes, chant choral profane et religieux, musique folklorique, prestation d'un jeune rappeur de la région, karaoké et bal populaire avec les tubes indémodables interprétés par Magic Men. Autant de styles différents qui égayeront cette journée.

L'art et le vin à l'honneur

Pour la partie officielle qui précède l'apéritif, nous avons invité plusieurs jeunes pousses de Fully qui se sont illustrées dans le domaine de la vigne et du vin: Laetitia Roduit, Fabrice Carron, Pierre Dorsaz, Pierre-Elie Carron et

Corentin Rossier. Ils seront accompagnés par David Rossier, artiste fulliérain qui vient d'exposer à Paris et par Jean-Marc Roduit, président de la toute jeune association des artistes de Fully, Chaval'Arts. Ensemble, ils couperont le ruban qui ouvre la partie festive de la journée. Pour la traditionnelle allocution d'un habitant du village, nous aurons le plaisir d'entendre Guillaume Darbellay, talentueux vidéaste, co-auteur et réalisateur du spectacle «Connecté» de Yann Lambiel, actuellement présenté dans divers lieux de Suisse romande.

Programme

• Jeudi 30 janvier

19h Messe souvenir pour les défunts du village.

• Samedi 1^{er} février

10h Messe chantée par l'Echo des Follatères.

11h Couper de ruban et allocution. Apéritif animé par l'Echo des Follatères, Li Rondeniâ et un trio de cors des Alpes



12h Ouverture des caves et repas: paëlla, cuisine indienne, frites, saucisses, grillades, raclette, tommes poêlées au miel, fondue aux tomates, huîtres, tartares, planchettes, hot-dogs, sandwiches, crêpes et gâteaux.

14h Petit concert de l'Echo des Follatères à la chapelle.

14h-18h Animation enfants, bar «12.5», rue des Follatères 12.

15h30 Concert «Criminalis», jeune rappeur, sous la cantine.

17h Karaoké sous la cantine, animé par Ludo.

21h Bal sous la cantine chauffée avec Magic Men.

Soyez tous les bienvenus à la St-Ours 2025!

Pour le comité, Louis Carron

Élections cantonales 2025

DÉPUTATION



SUPLÉANCE



vs.le-centre.ch

Liste n° 4 – District de Martigny

Liberté. Solidarité.
Responsabilité

Le Centre
Valais romand



GXC INFORMATIQUE
rue Maison de Commune 23
1926 Fully
+41 27 552 10 20
+41 79 873 69 20

RABAIS 30.- sur votre prochain service de nettoyage PC-MAC-MOBILE

MERCI DE PRESENTER CE BON LORS DE LA DEMANDE DE SERVICE

<p>IMPRESSION NUMÉRIQUE</p> <ul style="list-style-type: none"> _graphisme et création personnalisée _flyers, affiches, cartes de visite, menus _cartons d'invitation, faire-part _impressions grand format _brochures et revues, bâches, _calendriers, panneaux publicitaires _covering et adhésifs sur véhicules 	<p>INFORMATIQUE PC/MAC</p> <ul style="list-style-type: none"> _nettoyage et suppression des VIRUS / MALWARES _dépannage à domicile _dépannage à distance _conseil et vente _réparation PC, Mac et Mobiles
---	---

IMPRIMERIE DU


bourg

créateur
d'imprimés


imprimé en
valais

Olivier Morel
Imprimerie du Bourg SA
Rue du Simplon 128 - 1920 Martigny

RICHARD
CARRELAGES & REVÊTEMENTS



RICHARD JEAN-MARC



Route de Saillon 148
1926 Fully
079 412 28 06
jean-marc.richard@mycable.ch



La Louye
Carrosserie Sàrl

**La Louye répare
La Louye remplace**

**Depuis 1973
à votre service**

Route de Martigny 117, Fully
carrosserielalouye@bluewin.ch
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19



L'AsoFy: 20 ans d'engagement socioculturel à Fully

L'année 2025 marque un tournant important pour l'AsoFy, l'association socioculturelle et socioéducative de la commune de Fully.

Depuis deux décennies, l'AsoFy s'investit avec passion et professionnalisme auprès de la jeunesse et des seniors, en offrant des espaces d'accueil, de soutien et de convivialité. Il s'agit de 20 ans de projets et de liens créés au cœur de la population. C'est une occasion idéale pour porter un regard vers l'avenir et les défis à relever.

20 ans de proximité et de lien social

Au fil des ans, l'AsoFy est devenue un acteur important du tissu social de Fully. Cette belle aventure repose sur un principe fondamental: le lien de proximité. Grâce à des projets variés, l'association a su répondre aux besoins de la jeunesse et des aînés, en favorisant les échanges et en renforçant la cohésion sociale. A travers des activités pour les enfants, les jeunes et les seniors, l'AsoFy a toujours veillé à créer des espaces de partage, d'écoute et d'épanouissement. Elle a permis à de nombreuses personnes de se rencontrer, d'apprendre et de grandir ensemble dans un cadre bienveillant et professionnel.

2025: une année de célébration et de défis

Cet anniversaire est également l'occasion de remercier les nombreux partenaires, autorités, membres, comités et bénévoles qui ont permis le développement de l'AsoFy et la réalisation de multiples actions. Ces 20 ans sont le

fruit d'un travail collectif et d'un engagement de chaque instant.

L'AsoFy sera célébrée à travers deux événements incontournables: **Le mercredi 28 mai seront donnés des concerts et un spectacle lumineux**, mettant à l'honneur le partage. **Le samedi 31 mai, la 20^e et dernière édition de Fully Bouge** clôturera un chapitre important de l'histoire de l'association. Organisée avec un comité de jeunes motivés, cette édition s'annonce exceptionnelle. Ces deux événements auront lieu sur la **place du Petit-Pont**, lieu symbolique où se croisent toutes les générations. Une belle occasion de renforcer les liens entre habitants, mettant l'accent sur les valeurs de solidarité, de partage et de bien-vivre ensemble.

En 2025, de nouveaux défis attendent l'association: une gestion toujours plus fine des besoins sociaux, un accompagnement accru aux jeunes et aux aînés, des projets à renforcer tout en restant fidèle à ses valeurs fondatrices: le partage, l'intégration, l'autodétermination et l'écoute. Le chemin parcouru est déjà remarquable, mais l'avenir s'annonce tout aussi riche. L'AsoFy, 20 ans d'une belle histoire... et de nombreuses pages encore à écrire!

Anne-Dominique Bitschnau, directrice AsoFy avec passion depuis 2005.



Devant: Kathy Genolet (secrétaire-comptable), Cédric Reuse (animateur socioculturel, projets jeunes), Estelle Dubosson (animatrice socioculturelle, projets enfants). **Derrière:** Nathan Roduit (animateur socioculturel en formation), Anne-Dominique Bitschnau (directrice et projets seniors), Céline Dorsaz (éducatrice sociale). Photo: Yapa photo.

Participez à l'aventure de l'AsoFy!

Nous vous invitons à participer activement à cette belle aventure en rejoignant notre association. Devenez membre de l'AsoFy et soutenez nos projets en faveur de la jeunesse, des aînés et du lien social à Fully. En tant que membre, vous recevrez notre programme d'activités trois fois par an, vous permettant de suivre de près nos actions et de vous engager dans nos initiatives.

Ne manquez pas l'opportunité de

nous rendre visite dans nos locaux, au bâtiment socio-culturel. Vous pouvez aussi nous suivre sur nos réseaux sociaux pour rester informés de nos événements, ou consulter notre site internet, qui fera peu de nouvelles en 2025.

www.asofy.ch

[association.asofy](https://www.facebook.com/association.asofy)

[asofy_jeunesse](https://www.instagram.com/asofy_jeunesse)

L'équipe vous souhaite une belle année 2025 et se réjouit de célébrer notre jubilaire avec vous.

Conférence

Vue liée au vieillissement

Monsieur Jaunin, optométriste SSOO et ses 40 années d'expérience en optique, ainsi que son fils Valentin, étudiant en Optométrie Bachelor of Science, nous présenteront les différentes maladies et changements de l'œil liés à l'âge. La cataracte, le glaucome et la dégénérescence maculaire, trois maladies les plus connues seront aussi abordées.

Après la conférence, un moment d'échange se tiendra autour d'un café et d'une collation.

Cette rencontre est organisée avec Pro Senectute, le Club des Aînés de Fully et l'AsoFy. Activités à votre bon cœur et sans inscription.

Jeudi 20 février à 14h à la salle de la Bogue (salle polyvalente, Fully).

ASOFY
ACTION SOCIOCULTURELLE
RUE DE L'ÉGLISE 54
1926 FULLY

OPEN SPORT 2025

Futsal, parkour, volley, basket, jeux de société, discussions, etc.

Les mercredis, de 20h00 à 22h00

Janvier : 8, 15, 22, 29
Février : 5, 12, 19, 26
Mars : 5, 12, 26

Salle Polyvalente, Fully
Activité gratuite, dès 12 ans
Chaussures de gym obligatoires

Nous déclinons toutes responsabilités en cas d'accident

**Croï
Thai**
chez Pana

Rue de l'Eglise 104
1926 Fully
027 525 25 45
079 219 20 20
croithaifully@gmail.com

Spécialités
traditionnelles
thaïlandaises

Dans un cadre
chic et raffiné,
aussi à l'emporter.

**GRANDE
OUVERTURE**

Mardi 4 février dès 9h30

Le premier verre
est offert



BOX À LOUER À FULLY

À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m : Fr. 130.-/mois
6.0 m x 2.4 m : Fr. 180.-/mois
Places de parc : Fr. 60.-/mois

- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation :

027 746 35 00 ■ dlc@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch

le GARAGE

La marque
de votre
choix

Garage de Verdan Sàrl

Bertrand Rouiller
Route de Martigny 119
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch



Le N° 1 des compactes

CARRON
EXCURSIONS



rue de la Fontaine 14
1926 Fully
gerald-granges-services@gmail.com



Granges Gérald
+41 79 203 59 45

NABI BOIS Sàrl
MENUISERIE - CHARPENTE CHARRAT



Alain Guéra

Route du Simplon 1B
1906 Charrat
027 722 17 36
info@nabibois.ch • www.nabibois.ch



Patrick Guéra

BUREAU GASPARI Sàrl

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumission et projets



Rue de l'église 44 - 1926 Fully - 027 746 60 44 - www.bureau-gaspari.ch

PLUS DE 160 COMMERÇANTS ET ARTISANS
SONT À VOTRE SERVICE À FULLY !

A Fully,
consommer local,
c'est génial !

**COM
ART
FULLY**

RENCONTREZ-LES SUR FULLYLOCAL.CH



Charnot Cup 2025

Les inscriptions sont ouvertes!

Comme chaque année, notre tournoi réunira, les 8 et 30 mars, 30 équipes de juniors E et 30 équipes de juniors D, offrant une occasion unique aux jeunes talents de Suisse romande de briller sur le terrain et de peaufiner leurs compétences avant le coup d'envoi du championnat.

Réservez vite votre place pour cette aventure sportive sous le soleil valaisan!

L'équipe du FC Fully



Programme, règlement et inscriptions:

<https://charnotcup.ch/>
078 642 47 28
info@fcfully.ch

Unipop

En février l'Unipop propose:

- 3 Voyage sonore avec les bols chantants planétaires.
- 4 Cuisine pour vous, Messieurs!
- 6 Respiration et relaxation.
- 6 Nutrition: chouchouter son microbiote.
- 7 Aikido pour débutant.
- 17 Carterie
- 18 Délicieuses «merveilles» pour carnaval!

Inscriptions:

info@unipopmartignyfully.ch

Contact: 079 317 21 40.



Les Galopins

Paw Patrol Funny Race

Dès 4 ans.

Nombre de joueurs: 2.

Description:

Le jeu classique Lotty Karotti maintenant avec les héros de la série «Paw Patrol». Quel personnage terminera avec succès le voyage mouvementé à travers la baie d'aventure jusqu'au centre de commandement?

Langues: français, anglais, espagnol, allemand, italien.



Location de costumes de carna pour les enfants!

Fr. 10.- pour les membres.

Fr. 15.- pour les non-membres.

La ludothèque est ouverte les lundis et mercredis de 16h15 à 19h.

Ouverture spéciale le vendredi 28 février de 18h à 20h.

-15° à la Grange à Emile

Cette exposition venue du froid des montagnes ne vous provoquera des frissons qu'au cœur! Elle vous réchauffera les yeux et vous emmènera dans la chaleur et les émotions de trois artistes.

Maryam Kebbi Beghdadi

«Je dessine au stylo fin noir. C'est une technique que j'affectionne particulièrement par sa simplicité et son côté méditatif. Lorsque je dessine, toutes mes émotions se posent, ma tête se vide et mon attention n'est tournée que vers l'instant. Par l'intensité et la profondeur qu'offre le dessin noir et blanc, j'espère transmettre ce calme et cette sérénité au spectateur.»

Greg Corthay

Paysage, mon beau paysage, dis-moi qui est le plus beau? Explorer

la multiplicité des médiums pour éprouver la palette des perceptions. Traduire et s'effacer en direction de l'horizon, du vide, pour accueillir le retour d'une origine.

Pierre-Alain Corthay

«L'espace montagne, la neige surtout me passionnent, je vais y chercher mon inspiration, mes forces en les peignant et en y laissant mes traces de skis, comme déposées sur une blanche aquarelle.»



La recette du chef Cyril

Malakoff

Ingrédients:

- 1 baguette de pain,
- 2 œufs,
- 50 g de Fendant,
- 8 g de kirsch,
- 500 g de raclette d'alpage râpée,
- 60 g de farine,
- 1 c.c d'ail en poudre ou frais écrasé,
- noix de muscade râpée,
- poivre.

1. Préparation de la baguette:

Couper la baguette en tranches

d'environ 1 à 1,5 cm d'épaisseur. Faire toaster les tranches de baguette d'un côté (là où le fromage ne sera pas, pour garder une texture croquante).

2. Préparation de l'appareil au fromage:

- Dans un saladier, mélanger la raclette râpée avec les œufs, le Fendant, le kirsch, la farine, l'ail, la noix de muscade et le poivre.
- Mélanger bien jusqu'à obtenir une pâte homogène.
- Laisser reposer le mélange au réfrigérateur pendant 1 heure.

3. Assemblage:

- Déposer des dômes de la

préparation au fromage sur la face non grillée des tranches de baguette.

- Bien tasser la préparation pour qu'elle adhère aux tranches.

4. Cuisson:

- Faire chauffer un bain d'huile dans une sauteuse ou une friteuse à température moyenne (environ 170°C).
- Plonger les tranches de baguette avec la préparation au fromage dans l'huile, face au fromage vers le bas.
- Faire frire pendant environ 3 minutes, jusqu'à ce que le fromage soit doré et que la croûte devienne

bien croustillante.

5. Finition:

- Retirer les Malakoff de l'huile et les déposer sur du papier absorbant pour éliminer l'excédent de graisse.

- Poivrer à votre goût et servir bien chaud.

Dégustation:

Les Malakoff se dégustent idéalement tout de suite, bien chauds.

Le Café de Barry vous accueillera à nouveau dès le 18 janvier dans ses locaux temporaires situés à Martignyexpo au CERM.

Remise des mérites s

Un événement privilégié où les autorités communales rendent hommage à ce qu'il soit sportif, artistique ou social. Un



Jean-Marie Ançay, 42 ans.
Mérite culturel pour son livre « Lieux-dits de Fully ».

Lieux-dits: de petites agglomérations, une ferme isolée, un lieu inhabité parfois inaccessible qui ont reçu un nom par les usagers locaux du passé. Cette synthèse de définition fait entrevoir l'originalité et la profondeur des fouilles au sujet des lieux-dits de Fully, faite par Jean-Marie Ançay.

Il a publié un ouvrage unique sur ces lieux-dits: 70 pages, 25 cartes satellites et un répertoire de 2000 noms. Ce travail minutieux a



nécessité des années de recherches: visites sur le terrain, collecte de témoignages, correction d'erreurs sur des cartes officielles, transcription en patois et analyse étymologique en français. Déjà à sa 8^e édition, ce document est un trésor pour les passionnés de patrimoine, les historiens et les archives.

Fils de Raymond Ançay, le spécialiste du patois, Jean-Marie est professeur de sciences et mathématiques. Alpiniste chevronné, il a gravi 925 des 1000 sommets dont il s'est fixé l'ascension comme défi, tout en partageant conseils et récits. Auteur d'un dictionnaire du patois tessinois, il incarne une passion pour la nature, une rigueur exceptionnelle et un altruisme rare.

Jonathan Leggett, 25 ans.
Mérite culturel.

Locarno, 77^e édition du festival du film: ce sont 200 films projetés en 11 jours; un écran géant et 8000 places assises à ciel ouvert, Piazza Grande; 12 salles de projection; 20 prix décernés... Mais au-delà des statistiques, la valeur spécifique de Locarno réside dans la rigueur de sélection et dans l'ouverture d'esprit à l'égard des jeunes talents. Une plateforme qui garantit un avenir à ceux qui sont jugés méritants.

Jonathan Leggett, étudiant en 2^e année à la Haute Ecole d'Art et de Design de Genève, revient de Locarno avec un trophée prestigieux: un « Léopard » pour son court-métrage « Better not kill the Groove » (Mieux ne pas casser les habitudes), dans la section « Léopards de

demain ». Ce film, qui explore l'éveil de la conscience d'un adolescent à la suite d'un accident de trottinette, a conquis le jury et confirmé le talent prometteur de Jonathan.

Une belle carrière semble s'ouvrir à lui, et nous avons hâte de découvrir ses prochaines créations!

Clément Maret, 23 ans.
Mérite sportif.

Né à Verbier, il a grandi entre le Val de Bagnes et Fully, dans une famille très sportive. Après avoir pratiqué le basket, le trail et le ski alpin, il s'est tourné à seize ans vers le triathlon.

Grâce à ses performances, il intègre en 2023 la prestigieuse Girona Racing Academy, reconnue comme un haut lieu du triathlon et du cyclisme. En 2024, il a multiplié les courses et excellé dans le triathlon 70.3 (1.9 km de natation, 90 km de vélo, 21.1 km de course), décrochant notamment la 1^{re} place au Championnat d'Europe de Tallin (9^e au scratch). Clément, venu à la cérémonie des



mérites avec son vélo très spécial, a confié attendre la validation de Swiss Triathlon pour passer professionnel.

Mais sur ses réseaux sociaux, il a déjà annoncé: «Après 8 ans de triathlon et de transpiration, j'ai le plaisir de vous annoncer que ma saison 2025 se déroulera en pro...!»



ocial, sportif, culturel

elles et ceux qui s'investissent avec passion et dévouement dans leur domaine, moment d'émotion et de reconnaissance.

munauté. En novembre dernier, nous avons vécu cet évènement comme une grande fête de famille. Bien sûr, les enthousiastes et personnalisées des conseillers communaux, qui ont marqué les esprits. Riches en anecdotes, en re unique. Le public a témoigné chaleureusement son admiration par des applaudissements nourris et en créant, ée dans les esprits pour toujours.

Par Anouk Dorsaz-Vielle, conseillère communale et Gianfranco Cencio



Avec Aldo Resentera, conseiller communal.

Sarah Pellaud, 41 ans. Personnalité sportive.

Les Amis-Gym de Fully rassemblent environ 300 membres répartis en 15 groupes. Leur philosophie repose sur l'adage bien connu «Un esprit sain dans un corps sain». Sarah Pellaud incarne parfaitement cette devise.

Membre du club depuis son enfance, elle a occupé tous les

rôles imaginables : aide-monitrice, monitrice, cheffe technique au comité, accompagnatrice des camps d'été, formatrice et organisatrice lors de grands événements. Aujourd'hui, elle est responsable des entraînements d'après du dimanche, supervisant un groupe de 38 membres. Avec compétence et dévouement, Sarah planifie les entraînements, encadre une équipe de 7 monitrices et moni-

teurs et veille à la progression des athlètes. Partout, elle est une référence : sage, généreuse et toujours de bon conseil.

Le comité des Amis-Gym a proposé sa candidature aux mérites sportifs, convaincu que son engagement exemplaire mérite une reconnaissance à la hauteur de son impact dans la vie du club et au-delà.

Josette Valloton, 60 ans. Mérite sportif.

Ce n'est ni une médaille, ni un record isolé. C'est le couronnement d'un projet de vie, un rêve forgé dans l'effort, la passion et la persévérance. Josette Valloton est entrée dans l'histoire en devenant la première femme guide à gravir les 14 sommets de plus de 8000 mètres. Son incroyable aventure a débuté en 2004, lorsqu'elle a atteint le sommet du Shishapangma. (8046 m). Vingt ans plus tard, en juillet 2024, elle a bouclé cet exploit monumental en gravissant le Gasherbrum I et le Gasherbrum II.

Josette est venue accompagnée de deux objets emblématiques témoignant de son cheminement et de son attachement aux valeurs qui ont guidé ses pas. Son premier piolet : usé par les ascensions et symbole de ses débuts à l'OJ du Club Alpin Suisse section Monte Rosa groupe de Martigny. Josette a remercié chaleureusement toutes les personnes qui ont fait «corder» avec elle au fil des années, partageant les joies et les défis des cimes.

L'écharpe de félicité jaune d'or : un précieux souvenir offert dans l'Himalaya où elle a tissé des liens profonds avec les habitants. Ce geste d'offrande et d'échange symbolise l'esprit de communion



qui a marqué ses nombreuses expéditions dans cette région mythique.

Josette incarne la force des rêves, la détermination et la beauté des rencontres humaines, rappelant que chaque sommet conquis est aussi un hommage à ceux qui nous accompagnent sur le chemin.

Gilles Carron, Frédéric Carron, Nicolas Meiland, Jonathan Carron, Raphaël Roduit. Mérite social.

En 2012, la colonie de Sorniot célèbre ses 80 ans et publie un livre souvenir intitulé «La colonie de Sorniot, une vaillante octogénaire». La même année, elle devient la première colonie du canton à obtenir la Charte de Qualité décernée par le Département de l'éducation, de la culture et du sport, via la Protection de la jeunesse.

Cinq passionnés forment alors un comité pour lancer un ambitieux projet de rénovation. Ensemble, ils ont fait preuve de ténacité face aux critiques, aux obstacles et aux déceptions. Une force tranquille qui les mène au succès. En 2024, le nouveau bâtiment accueille ses premiers colons, qui repartent ravis de leur séjour.

Lors de la soirée d'inauguration, les cinq nominés ont chaleureusement remercié les bénévoles et le Comité de l'Association des Amis de la Colonie pour leur soutien dans cette aventure mémorable.



Le Comité de construction de la colonie et son fan's club.

Les réponses à vos questions

Nous entamons cette année avec une nouveauté: vous avez la possibilité dans cette rubrique de nous poser une question en lien avec la santé ou les thérapies naturelles et nous y répondrons chaque mois.

Nous débutons cette année avec la question d'Alain Léger, qui tombe à pic :

«Comment prévenir la grippe de manière naturelle et veiller à la santé de son corps au fil des saisons?»

En effet, la grippe s'invite à nouveau dans nos foyers et, avec les réunions familiales et les fêtes, difficile d'y échapper ! Lorsqu'il s'agit de renforcer son système immunitaire, la prévention débute déjà aux mois d'octobre ou novembre avec notamment les extraits d'échinacée, la gelée royale ou les probiotiques. Cependant, il existe des soutiens antibactériens et anti-

raux efficaces. Diffuser des huiles essentielles dans votre maison ou sur le lieu de travail permet d'aseptiser l'air tout en créant une ambiance agréable grâce à leur parfum.

Un corps en bonne santé est plus à même de lutter contre les agents infectieux. Les organes à chouchouter pendant la période hivernale sont le foie et les intestins.

Le foie filtre le sang et permet la digestion et la métabolisation de notre alimentation. Sans lui, tout s'encrasse et tout ralentit. Pensez donc à le drainer en douceur après les fêtes en diminuant les excitants, le tabac et l'alcool, ainsi



Still Life with Turkey Pie (1627), Pieter Claesz.

qu'en augmentant l'hydratation d'un litre et demi à deux litres d'eau par jour. Les aliments amers comme la chicorée, les artichauts ou les endives augmentent la production de sucs digestifs et facilitent le travail du foie.

En ce qui concerne les intestins, rien de mieux que les fibres contenues dans les légumes et les fruits ainsi que les produits fermentés tels que la choucroute, le kéfir, les yogourts, etc. Vous trouverez également des mélanges de tisanes,

de vitamines ou de teintures de plantes spécifiques dans votre droguerie.

Prenez soin de vous et de votre foie.

Morgane

Vous pouvez envoyer vos questions à l'adresse mail suivante : droguerie.centauree@netplus.ch ou par poste à : Droguerie de la Centaurée, rue de l'Église 22, 1926 Fully.

PUB

NOS CANDIDAT·E·S

MARTIGNY

DÉPUTATION

LISTE

N°6



LES VERT·E·S

VALAIS



Léonard DORSAZ

Né en 1965, domicilié à Fully, conseiller général, ingénieur agronome EPFZ. Penser global, agir local, voilà pourquoi je m'engage. Pour une politique qui vise à convaincre plutôt qu'à contraindre, à accompagner plutôt qu'à imposer, au service des Valaisans et de leur environnement.



Mathilde MICHELLOD



Serge DARBELLAY



Ludovic PIGNAT

SUPPLÉANCE



Christine PUSTEL



Christophe ESCOBAR VAUDAN



Corinne ROSSEL LOVISA



Sophie PIGNAT DELAVY



Laurence PIAGET-DUBUIS

2025 - 28 NOS AMBITIONS

01. LA PLAINE DU RHÔNE, UN POTENTIEL À DÉVELOPPER

- Préserver les terres agricoles
- Valoriser la nature et la biodiversité
- Créer des zones de détente et de loisirs
- Protéger la population par une mise en œuvre rapide de Rhône 3

02. LE VALAIS REGORGE DE RESSOURCES INESTIMABLES

- Préserver nos paysages pour notre tourisme
- Gérer l'eau de manière opportune
- Développer les énergies renouvelables

Le Valais est une terre d'opportunités ! Préservons et développons nos ressources pour construire un avenir attrayant et durable.

03. L'ÉCOLOGIE C'EST BON POUR LA SANTÉ

- Lutter contre les pollutions (air, eaux, sols, bruit)
- Boire, manger et respirer sainement
- Développement d'espaces où se ressourcer
- Créer du lien social

04. L'ÉCOLOGIE C'EST BON POUR LE PORTE-MONNAIE

- Favoriser le commerce local et les circuits courts
- Consommer moins, mais mieux
- Soutenir de manière ciblée les plus faibles

Notre programme



2 mars
Liste 1

PLR
Les Libéraux-Radicaux
Fully



Julien Morand, n° 1.7
Distillateur-liquoriste, 53 ans



Vincent Pravato, n° 1.8
Conseiller bancaire, 26 ans

Pour Fully ; au Grand conseil

Convictions, engagement, compétences

Soutenez la liste n° 1

Les autres candidats à la députation pour le district de Martigny :



Nicole Carrupt - Mathieu Carruzzo - Emilien Roudit - Christel Duc - Géraldine Gianadda - Michaël Hugon

LE CAFÉ TEA-ROOM 2901 : un nouveau lieu de rencontre incontournable à Fully

Après plus de 20 ans à la tête de la maison Bo-Papier, spécialisée en fournitures de bureau et d'école à Fully, Yves Roduit a choisi de moderniser ses locaux en lançant un projet ambitieux : le Café Tea-Room 2901. Ce nouvel espace, qui a ouvert ses portes le 10 décembre 2024, est une véritable affaire de famille puisque la gérance a été confiée à sa fille Morgane.

Un concept unique à Fully

L'idée était de rénover la papeterie tout en y apportant une nouvelle dynamique grâce à ce concept de café-commerce, explique Morgane. Pour concrétiser ce projet, d'importants travaux de rénovation ont été réalisés afin de créer une synergie entre les deux activités.

Un cadre moderne et convivial

Le nom 2901 n'a pas été choisi au hasard : il fait référence à l'altitude du Chavalard et le logo, réalisé par Gladys Ançay, s'en inspire directement. A l'intérieur, la décoration moderne et épurée crée une atmosphère accueillante et conviviale. Les murs, ornés de superbes clichés du Chavalard sous différents angles, rendent hommage à cette montagne emblématique.

Une carte locale et savoureuse

Un accent est mis sur les produits locaux avec une sélection variée de boissons. Au menu : café artisanal, large choix de thés, jus de fruits et minérales ! Vous y trouverez également des bières artisanales ainsi que du vin des encaveurs de Fully. Côté gourmandises, d'excellentes pâtisseries et pièces sèches vous sont préparées avec soin. A midi, des sandwiches et des canapés sont à déguster sur place ou à emporter.

Un espace pour tous

Le Café Tea-Room s'adresse à une clientèle très diversifiée : les habitués qui commencent leur journée

autour d'un café, les familles séduites par l'espace dédié aux enfants et les professionnels qui profitent d'un espace coworking équipé du wifi gratuit et de prises électriques.

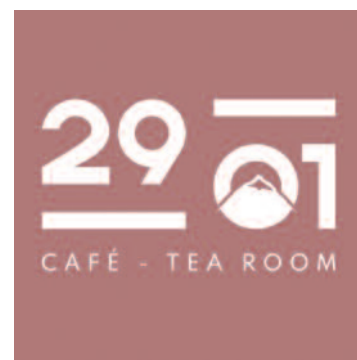
De beaux projets à venir

Le souhait est de faire du Café Tea-Room 2901 un véritable lieu de vie et d'échanges à Fully, confie Morgane. A court terme, il est prévu d'organiser des ateliers, des expositions et des conférences dans ce nouvel espace.

Propos recueillis par
Alexandra Sieber

Adresse :

Route de la Gare 12 A, 1926 Fully
www.2901.ch
 f 2901 Café Tea-Room
 @ 2901_cafe



L'Épicerie du Cœur

Une nouvelle initiative solidaire à Fully

La précarité est une réalité bien présente en Suisse et le canton du Valais n'y échappe pas.

Avec l'augmentation du coût de la vie due à l'inflation, à la hausse des primes d'assurances ou encore aux conséquences persistantes de la pandémie de Covid-19, de nombreuses personnes peinent à joindre les deux bouts. Dans Le Nouvelliste du 25 novembre 2024, un article souligne cette réalité: selon une étude menée par la HES-SO Valais-Wallis sur mandat du canton, près de 20 000 personnes vivent actuellement en situation de pauvreté en Valais.

Face à ce constat, plusieurs initiatives existent déjà dans la région,

tels que les épiceries solidaires, les Restos du Cœur ou encore les repas communautaires. Ces actions concrètes apportent un soutien essentiel à ceux qui en ont le plus besoin. C'est dans ce contexte qu'un nouveau projet solidaire va voir le jour à Fully. Un groupe de cinq étudiants de la Haute Ecole et Ecole Supérieure de Travail Social de Sierre, tous domiciliés dans la région, s'apprête à ouvrir l'Épicerie du Cœur. Située rue de la Gare 8 (locaux identiques à ceux de la Boutique du Cœur), elle proposera gratuitement des denrées alimentaires (produits secs) ainsi que des produits d'hygiène. Rattachée aux paroisses du



Le projet est porté par Johan, Benjamin, Camille, Fabio et Nathan.

secteur des Deux Rives, l'Épicerie du Cœur repose sur des valeurs d'entraide et de solidarité.

Pour accompagner l'ouverture, quelques événements sont prévus:

- 15 février: Raclette de soutien dès 16h au Café des Alpes à Fully.
- 22 février et 8 mars: Récolte dans divers magasins de la région.
- 5 mars: Récolte devant la cure de l'église de Fully, de 18h30 à 20h30.
- 13 mars: Ouverture officielle de l'Épicerie du Cœur, de 18h30 à 20h30.

Les dons financiers sont également bienvenus et peuvent être versés à: Chancellerie du secteur des Deux Rives, 1926 Fully. IBAN CH12 8080 8006 5969 5339 8.

Pour toute information: epicerieducoeurfully@gmail.com.

Grâce à cette initiative, la solidarité locale prend une nouvelle forme et continue de soutenir ceux qui en ont le plus besoin.

Fully, ses lieux-dits: Verdan

Sur le site de la commune ou celui de l'Office du tourisme, on décrit Fully comme étant un groupement de sept villages de plaine et huit hameaux de moyenne montagne. Ça, c'était au siècle dernier. Aujourd'hui, les vignes ou les champs entre les villages de plaine et au-dessous du canal sont des villages et forment, tous ensemble avec leurs confrères officiels, une ville. On pourrait tout aussi bien rajouter des villages nouvellement créés à la liste!

Certaines de ces nouvelles zones habitées sont devenues parmi les plus peuplées de la commune. A l'exemple de La Louve (mot dont la signification oscille entre une maison de chasse, un balcon ou une prairie humide suivant la racine que vous préférez) à l'ouest du

village de La Forêt; ou de Prévent (mot probablement en rapport avec pré et vent puisqu'on y trouvait des prés et que le lieu est venteux), au sud de Verdan.

Pour ce qui est de La Forêt, j'en ai déjà parlé dans un précédent article et il s'agit d'un village officiel, mais Verdan, ça vous parle? Il s'agit d'un nouveau village entre Vers-l'Eglise et Châtaignier. Lorsqu'on emprunte la route du

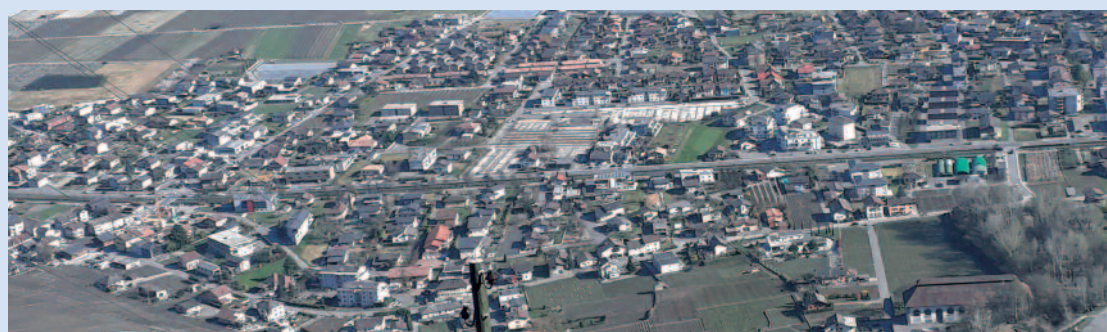
Chavalard, partant de l'Hôtel de Fully en direction de Sion, on y arrive: une croix se tient en face de nous et la route se sépare en deux derrière celle-ci, c'est d'ailleurs la Croix de Verdan. On peut aussi y arriver du sud en empruntant le pont de Verdan...

Le mot Verdan, ça veut dire quoi? Il désigne un lieu verdoyant, un verger et c'était justement une zone réputée pour les arbres fruitiers, entre autres, avant d'être

envahie par les habitations. Les hommes et les femmes de Verdan, qu'on nomme en patois les Vardanin et les Vardanintse habitent un quartier calme avec un petit parc, la place des Mésanges, entre le chemin des Mésanges et le chemin de Verdan.

Pour plus d'infos, consultez mon ouvrage «Fully, ses lieux-dits»!

Jean-Marie Ançay
bienvenuechezim.sitew.ch



Rue de l'Eglise 6, 1926 Fully
 ☎ 079 524 22 70
 ✉ info@angelina-rodut.ch
 🌐 angelina-rodut.ch

LE SEME TIGRE

Cours d'arts martiaux
Le Kung Fu Shaolin

Développe et maintiens ta force physique et mentale, ta flexibilité et ton bien-être général
 Gagne confiance en toi
 Crée un lien social fort et sincère avec les autres pratiquants
 Apprend des techniques ancestrales

Cours ouverts aux adultes et adolescents dès 13 ans

Au SWISS DOJO, Chemin de l'Écluse 10, CP 52, 1913 Saillon
 Les mardis de 19h15 à 20h30
 Contact: Denise Sulca - 078/892.13.98

Le Musée de Fully: savoir-faire alpin et hydroélectricité

Le rouet

Les soirées d'hiver au coin du feu offraient un climat agréable au filage de la laine, du lin et du chanvre pour produire le précieux fil à tisser. Le bruit sympathique de cette petite mécanique s'accompagnait du chant discret des tisons rougeoyants.

Depuis plusieurs siècles, l'évolution technique améliora sans cesse cet outil dont une simple pédale en bois entraînait, sur un même axe, la bobine et le peigne (épinglier) grâce à un système bielle - manivelle.

Selon le type de rouet, la roue entraînait soit le peigne soit la bobine et parfois les deux. Le peigne en forme de «U» était monté sur un axe creux. Les deux branches du «U» avaient des crochets guide-fil utilisés l'un après l'autre au fur et à mesure du remplissage de la bobine. Les fibres textiles entraient dans un orifice sur cet axe creux, elles

étaient torsadées par rotation puis s'enroulaient sur la bobine insérée entre les bras du peigne. Une fois pleine, la bobine laissait la place à une bobine vide. Pour assurer en permanence la tension du fil, les vitesses de rotation du peigne et de la bobine devaient être différentes. Cela s'obtenait en freinant un des deux éléments.

Utilisé dans nos vallées parfois jusqu'au début du XX^e siècle, cet objet pittoresque était sans secret pour les femmes de notre pays qui l'utilisaient avec habileté.

Camille Ançay-Cortial
Photos FMA



L'épinglier ou peigne.



Le rouet.

Visitez le Musée de Fully!

Ouvert tous les mercredis après-midi de 14h à 17h et aussi sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80 ou ot@fully.ch.

lemusedefully.ch



PUB



Jérôme Desmeules - Liste n°5

Monsieur Desmeules, vous êtes actif au Grand Conseil valaisan depuis plusieurs années. Quels sont vos principaux engagements pour Fully et le canton du Valais ?

Jérôme Desmeules : Mon engagement est guidé par deux priorités : défendre le pouvoir d'achat des Valaisans et garantir des institutions au service des citoyens. En tant que rapporteur de la Commission de Justice (COJU), j'ai œuvré à renforcer l'indépendance et l'efficacité de notre justice, un pilier essentiel de notre démocratie. A la présidence de la Commission de deuxième lecture de la loi fiscale, j'ai contribué à une réforme historique qui allégera significativement les impôts des Valaisans, particulièrement ceux de la classe moyenne.

Vous avez travaillé sur des améliorations dans la justice valaisanne.

Quels en sont les résultats ?

J.D. : La justice valaisanne a fait l'objet de critiques, notamment sur son indépendance. Avec mes collègues, nous avons renforcé la transparence et l'efficacité de la Justice, aussi en la dotant de moyens. Je suis fier d'y avoir contribué, même si beaucoup reste encore à faire.

La réforme fiscale est une grande victoire. Que peut-on en attendre ?

J.D. : Grâce à cette réforme, les Valaisans bénéficieront dès 2025 d'une réduction d'environ 100 millions de francs d'impôts. Les déductions pour les primes maladie ont aussi été élargies, un soulagement pour la classe moyenne qui subit la hausse des coûts de la vie. Cette réforme va bien au-delà des propositions initiales et allège concrètement la charge fiscale des habitants de Fully et du canton.

Quels sont vos objectifs pour les prochaines années si la population renouvelle sa confiance ?

J.D. : Je veux continuer à me battre pour une fiscalité juste et pour réduire la bureaucratie, qui freine citoyens et entreprises. Je crois en une politique qui libère les énergies et garantit la liberté de chacun. Je resterai également attentif aux besoins de Fully, en soutenant notamment la sécurisation rapide du Rhône.



Fête de la St-Ours**1^{er} février**

Chaque année, le premier samedi de février, les habitants de Branson célèbrent leur saint patron. Cantine chauffée, caveaux accueillants, restauration toute la journée, animations pour petits et grands et bal en soirée avec Magic Men!

**Fully en défis****4 février**

Chaque mois, Fully en transition propose un nouveau défi qui se veut ludique et curieux pour explorer, penser et repenser notre manière de consommer au quotidien. Rue de l'Église 14, 19h-21h.

Cartes, jeux du Club des Aînés**13 février**

Bienvenue à la cantine du FC Fully pour jouer aux cartes à 14h30.

Activité rencontre en cuisine**17 février**

Un après-midi par mois, gens d'ici et d'ailleurs partagent deux heures d'animation. Frais de participation: Fr 5.-.
Informations et inscriptions: Aline Gillioz au 079 390 85 43

Conférence « Vue liée au vieillissement »**20 février**

Par Patrick et Valentin Jaunin. Dès 14h30 à la Salle de la Bogue. Sans inscription.

Loto du Club des Aînés**27 février**

Bienvenue à la cantine du FC Fully pour un loto à 14h30.

CarnaFully: « Fully en chantier *enchanté »**28 février**

Ouverture officielle des festivités!
Informations sur www.carnafully.ch

**1^{er} mars**

Les traditionnels cortèges auront lieu à 15h03 pour les enfants et à 19h33 pour le grand cortège nocturne.

Rendez-vous sur fullytourisme.ch pour plus d'informations!

NOUVEAU: les après-midi du patrimoine

L'association Patrimoine de Fully met sur pied des après-midi du patrimoine, afin de permettre l'élaboration de projets valorisant notre histoire locale.

Vous avez un intérêt pour le patrimoine et l'histoire locale? Vous avez envie de donner de votre temps avec des personnes ayant le même intérêt que vous? Vous appréciez travailler en groupe, dans un esprit qui se veut sympathique, détendu tout en étant participatif, instructif? Rejoignez l'équipe du comité de l'association pour avancer sur deux projets concrets.

Histoire et lettres du Père Gabriel Carron

Le Père Gabriel Carron, prêtre missionnaire, délégué épiscopal pour la pastorale des prisons en Argentine puis pour l'Amérique latine et les Caraïbes, fondateur de nombreux projets en faveur des pau-



vres et de la jeunesse marginale de Santa Fe, a entretenu un échange épistolaire régulier avec sa famille de Fully. Ces lettres manuscrites, datant pour les premières de 1959, sont toutes rassemblées dans des classeurs. Notre mission? Taper ces lettres à l'ordinateur puis les numériser. Trier des milliers de photos correspondantes, selon les thèmes et les dates.

Objectif final: en faire un recueil qui témoignera de la vie extraordinaire de Père Gabriel, donnée aux plus pauvres.

Bibliographie de Fully

De nombreux ouvrages (recueils de poèmes, romans, livres d'histoires, revues scientifiques, etc.) ont été rédigés par des auteurs fulliérains, ou traitent de sujets en lien direct avec Fully. Les membres du comité de l'association Patrimoine de Fully ont récolté plusieurs dizaines de livres. Notre mission? Parcourir ces livres, en relever des informations pratiques transmises par le comité

(nombre de pages, mots-clés, petit résumé...), doubler les ouvrages.

Objectif final: déposer ces ouvrages dans un rayon de la bibliothèque de Fully où chacun aura la possibilité de les consulter. Le catalogue des ouvrages sera disponible sur le site internet du Patrimoine de Fully.

INFOS

Quand? Un après-midi par mois ou plus selon l'intérêt des personnes présentes.

Où? Lieu à déterminer selon le nombre de personnes présentes.

Renseignements: n'hésitez pas à contacter Christiane Barman au 079 574 37 13, ou Anne Carron-Bender au 079 213 40 73, ou le comité par mail:

patrimoinedefully@gmail.com.



Inscription: auprès de Christiane Barman ou Anne Carron-Bender.

Les membres du comité de l'association: Alexandre Roduit, Camille Carron, Déborah Bender, Daniel Carron, Christiane Barman et Anne Carron-Bender se réjouissent d'avance de vos nouvelles.

PUB

STRESS ? ANXIÉTÉ ? FATIGUE ?

Géraldine Bringolf
+41 77 466 57 57
geraldine.bringolf@gmail.com

**PRÉPARATRICE MENTALE
SOPHROLOGUE CLINICIENNE**

Fully et région

de Lucie Michellod

La Lune exposée à Fully.



Samusons-nous



Horizontal: 1. Un de Fully 2. Ne manquait pas d'air - Fume sur une île 3. Tressées - Condition 4. Transports genevois - Un point au judo 5. Ne manquent pas d'air - Déchiffrer n'importe comment 6. Coule à Grenoble - Cries dans les bois 7. Exclut et méprisés 8. A une allure d'ovale 9. Début de la nuit - Sans motifs 10. Se fête le 20 février.

Vertical: 1. Pleurent beaucoup, paraît-il 2. Se respectent en société - Elle est dure, mais c'est elle 3. Encore une loi! - Un pli caché 4. Doué pour les lettres 5. Fin de messe - Outils de druides 6. Œuf germain - Dans un questionnaire 7. Ne manquai pas d'air 8. Dans

une adresse - Pas tout à fait mais... 9. Exposé à la lumière solaire - Départ pour l'infini 10. Petites personnes - Un allemand.

Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Fully Rubrique « Samusons-nous » Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION du sudoku de l'édition de décembre 2024

3	2	7	8	9	6	4	5	1
4	5	8	2	1	3	9	6	7
9	6	1	4	7	5	8	3	2
7	1	5	3	8	9	6	2	4
8	9	6	1	2	4	3	7	5
2	4	3	6	5	7	1	9	8
6	3	2	5	4	1	7	8	9
5	7	4	9	6	8	2	1	3
1	8	9	7	3	2	5	4	6

Maximin Gillioz, de Fully, a gagné un paquet de café artisanal à la châtaigne en capsule Xalala à retirer à l'Office du tourisme.



Une publicité dans le Journal de Fully?

Consultez la rubrique « Publicité » sur notre site www.journaldefully.ch et envoyez vos demandes, documents et publiereportages à publicite@journaldefully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

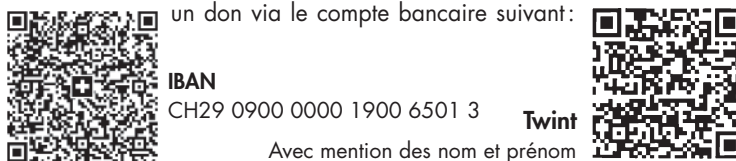
Envoyez vos textes et photos à redaction@journaldefully.ch. Votre article ne doit pas dépasser 2300 signes espaces compris. Date butoir pour l'édition paraissant fin février : **10 FÉVRIER**. Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte. Plus d'informations sur journaldefully.ch

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Président : Alain Léger	Rédacteurs : Juliana Bender Gianfranco Cencio	Webmaster : Giuseppe Capuano	Impression : Imprimerie du Bourg SA
Vice-présidente : Alexandra Sieber	Cyrielle Fleutry Denise Sivete	Édité par : Association « Journal de Fully » fondée le 1 ^{er} janvier 2000	Site : www.journaldefully.ch
Rédacteur en chef : Yaovi Dansou	Vidéaste : Alain Fournier	Tirage : 4700 ex.	Distribution : La Poste de Fully
Caissière : Kathy Grange			Imprimé sur couché mat FSC

SOUTENEZ VOTRE JOURNAL DE VILLAGE!

Chères lectrices, chers lecteurs, le *Journal de Fully* est gratuit, réalisé avec passion et enthousiasme par des bénévoles pour vous informer des événements locaux, partager des histoires de notre communauté et promouvoir les initiatives du village. Le budget annuel s'élève à Fr. 100 000.-. Pour continuer à offrir un contenu de qualité, nous avons besoin de votre soutien! Si vous souhaitez contribuer à la pérennité de votre journal, vous pouvez faire



Soutien - abonnement Fr. 40.- par an	Parrainage (parrain ou marraine officiel dès Fr. 150.-): Bronze Planuit Fr. 150.-	Argent Chiboz Fr. 200.- Or Sorniot Fr. 250.- Platine Grand-Chavalard Fr. 300.- et plus
--	--	---

Ils nous soutiennent, soutenez-les!

Platine Grand Chavalard Fr. 300.- et plus

Association pour la sauvegarde du patois de Fully
Bruchez construction métallique SA
Carron-Thétaz Emmanuel, conseiller communal
Jok'Import SA, Vernayaz
Kiraly André
Persiali Jean-Paul
RP Solutions SA, Roulin Patrick
Team La Trace

Or Sorniot Fr. 250.-

Ançay Isabelle,
Gîte du Bonheur, Fully
Bender Nathan, Fully
Café de l'Union, Fully
Café des Alpes, Fully
Café-Restaurant des Amis, Fully
Cheseaux Céline,
Thermomix, Fully
Colonie de Sorniot
Manon Coaching, Martigny
Tea-Room La Diligence, Fully

Argent Chiboz Fr. 200.-

Amicale des Pêcheurs, Fully
Café-Restaurant L'Avenir, Fully
Carron Edouard,
député-suppléant
Gay-Luisier Carmen
L'Abrigitte chambre d'hôte,
Grandfontaine, Jura
Mazanek-Steffen Laetitia
Ski-Club Chavalard

Bronze Planuit Fr. 150.-

Alexandra, Grégory,
Charline et Noélie
Amicale du Wifi,
Espace coworking, Fully
Amis-Gym, Fully
Ançay Valérie, kinésologue, Fully
Arlettaz Jean-Marie,
Fondation Martial Ançay
Association Belle Usine, Fully
Auto-Ecole Neury
Badminton-Club, Fully
Bender Emmanuel, Fully
Bender Marguerite et Claude
Bibliothèque de Fully
Blanjean Dominique, Fully
Boutique Mod'lyse, Fully
Brochellaz Gérard
Carna Fully
Carron Excursions SA Fully

Carron Jonas, Fully
Carron Léonard, maçonnerie, Fully
Carron Pierre-Elie
Cave des Amis, Arlettaz Frères, Fully
Chœur « L'Echo des Follatères », Fully
Cidre-du-valais.ch
Club Les Trotteurs, Fully
Club des Lutteurs, Charrat-Fully
Confrérie de la Châtaigne, Fully
Dorsaz Odile
Droguerie La Centaurée, Fully
Fanfare La Liberté, Fully
Fanfare L'Avenir, Fully
Fellay Edouard
Fiduciaire Dorsaz SA, Fully
Fit +, fitness, Fully
Fol'terres agritourisme, Fully
Fondation Martial Ançay
Granges-Guenot Géraldine, Fully
Groupe patoisant Li Brëjyoeü
La Friperie, Fully
La Toque d'Or, Fully
La Boutique du Vin, Fully
Librairie Solitaire,
Dorsaz Dominique, Fully
Librairie Une Belle Histoire, Fully
Ludothèque Les Galopins, Fully
Luisier Damien
Magasin du Monde, Fully
Maison du Yoga, Veillon Aude, Fully
Malbois André-Marcel,
député suppléant
Monod Julien, député PLR
Parti Libéral Radical, Fully
Pharmacie de Charnot, Fully
Pharmacie Von Roten, Fully
Roduit-Moll Jean-Marc
Schönhardt Pierre-Alain
Section des Samaritains, Fully
Seydoux Thomas, Fully
Silver Gym, fitness, Fully
Société de chant La Cécilia, Fully
Société de Tir Union
Staub & Fils SA
Stéphanie Sport Santé, Fully
Tea-Room Les Arcades
Tennis-Club Fully
Thibou d'Chou Café, Fully
Valloton Aude, Ose Réussir
Volken-Pitteloud Jeanne-Andrée
Volley-Ball Club, Fully

Un immense MERCI à nos parrains