

ÉDITO

Vignerons encaveurs, nos ambassadeurs



Et tu connais les nôtres. Pas question de repartir sans partager un plat de viande sèche et de fromage. Ils sont comme cela nos vignerons, entiers, tendres, avec des mains tannées et rugueuses qui se confondent à leurs ceps de vignes et certains, taiseux, préférant laisser parler leurs vins.

Du coup, la rédaction du Journal de Fully va ouvrir une nouvelle rubrique : « Nos vignerons d'ici et les amis d'ailleurs ». Une rubrique qui donnera la parole aux deux parties avec, vous le verrez, un mot qui reviendra souvent : « l'amitié » ! Combien de personnes retournent à un endroit car, simplement, elles ont reçu un bel accueil ? Un bonjour, un sourire, un renseignement...

Des Jurassiens, rencontrés au Festival des fanfares radicales-libérales, m'expliquaient leur attachement à notre bout de terre, grâce aux liens tissés avec des vignerons de Fully. Alors j'ai mené l'enquête et été vérifieur, sur le terrain, en immersion chez des encaveurs, leur méthodologie d'approche et d'accueil des amis confédérés. Le résultat est spectaculaire et j'ai bien compris que dans la Petite Arvine, il y a notre dopamine.

Des vignerons m'ont fait part de leurs liens souvent très anciens avec des Suisses allemands car, déjà par tradition et comme en pèlerinage, la troisième génération vient chercher ses cartons, réservés annuellement.

D'ailleurs, il serait intéressant pour notre commune de se jumeler avec, par exemple, un village français qui ferait comme nous du vin et de la brisolée. Cela nous permettrait, à nous aussi, d'être accueillis et de créer des liens nouveaux sur des générations et des générations.

Alain Léger,
président du Journal de Fully

Gagnez un brisoloir grâce au Journal de Fully!



Qui n'a jamais rêvé d'avoir son propre brisoloir ?

Ce rêve est à votre portée grâce au Journal de Fully. En fin d'année aura lieu un tirage au sort exceptionnel. **Votre prix : un brisoloir d'une valeur de Fr. 600.-!** Notre artisan fullliéraisin Gérald Morard l'a fabriqué avec passion.

Pour cela un geste simple : en vous abonnant ou devenant parrain du Journal de Fully (voir page 13), vous participerez automatiquement à ce tirage au sort. N'hésitez pas à joindre l'utile à l'agréable et à réaliser votre rêve !

Le Comité du Journal de Fully

Cohabitation sur le chemin des bulbocodes.

Christian Théoduloz



pharmacie

VON ROTEN

Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook
ou notre site internet.



Traiteur Brésilien

076 483 89 48

Livraison dans
toute la Suisse



Pointez votre téléphone ici et
bénéficiez de 25% de rabais
sur votre première commande.

le sur-mesure à votre mesure!



ROCCABOIS
CH-1906 CHARBATEL
www.roccabois.ch
CUISINES MENUISERIE FENÊTRES PORTES 027 746 20 20

La Louye

Carrosserie Sàrl

Une carrosserie
3 générations actives

Depuis 1973
à votre service

Route de Martigny 117, Fully
carrosserielalouye@bluewin.ch
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19



PLUS DE 160 COMMERÇANTS ET ARTISANS
SONT À VOTRE SERVICE À FULLY!

*A Fully,
consommer local,
c'est génial!*

COM
ART
FULLY

RENCONTREZ-LES SUR FULLYLOCAL.CH



Semaine et expo contre le racisme

Cette année encore, la Commission d'intégration, l'école primaire de Fully, le CO Fully/Saxon et l'AsoFy ont uni leurs forces pour la lutte contre le racisme.

Les élèves de Fully s'unissent dans la lutte contre le racisme autour d'une exposition et de diverses animations. Plus de 400 élèves participeront à des activités portant sur le thème « Peu importe... tes croyances, ta couleur de peau, ton genre... »

Les élèves de l'école primaire revisiteront des affiches de la célèbre illustratrice canadienne Elise Gravel sur le thème « Peu importe » qui seront exposées dans les rues principales de Fully, tandis que les enseignants du CO réaliseront des personnages tirés de ces mêmes affiches en grandeur nature. De plus, des élèves du CO iront dans les classes primaires pour raconter et lire des contes en lien avec la thématique. Venez nombreux découvrir l'exposition réalisée par

les élèves **dès le mercredi 26 mars** dans les différentes rues de Fully. N'hésitez pas à mettre en avant vos différences en vous prenant en photo devant l'exposition !

INFOS

Semaine internationale contre le racisme du 21 au 31 mars 2025.
AsoFy au 027 747 11 81.

Le 21 mars a été proclamé journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale en 1966 par l'Assemblée générale des Nations Unies. Cette journée commémore le 21 mars 1960 où, à Sharpeville (Afrique du Sud), 69 personnes furent tuées lors d'une manifestation pacifique contre les lois relatives aux laissez-passer imposées par l'apartheid.



Unipop

En mars et avril, l'Unipop de Martigny et Fully propose :

Mars

- 11 Danse de salon - Initiation.
- 11 Méthode de libération des cuirasses.
- 11 Sculpture sur bois - Débutants et avancés.
- 13 Comprendre et maîtriser son appareil photo.
- 14 Sac à tarte.
- 15 Scrapbooking – Album nature randonnée.
- 22 Taillez vos rosiers, arbustes d'ornement, arbres fruitiers, etc.
- 25 Cuisine pour tous.
- 26 Saveurs indiennes.
- 26 Crochet moyen - Exécution d'un sac crochet granny.

Avril

- 2 Hydrolats aromatiques au quotidien.
- 9 Améliorer la qualité des photos prises avec un smartphone.

- 10 Exposition Josette Tamarcaz.
- 11 et 12 Ferronnerie artisanale.
- 14 Votre tenue idéale pour l'été.
- 15 Méthode de libération des cuirasses.
- 16 Création de cosmétiques naturels.

Inscriptions :

info@unipopmartignyfully.ch

Contact : Christine Bruchez
079 317 21 40.

unipopmartignyfully.ch

[unipopmartignyfully](https://www.facebook.com/unipopmartignyfully)



Ouverture du Zip Zap

L'arrivée du printemps marque le lancement des mercredis après-midi au Zip Zap. Un moment attendu avec impatience par les enfants de Fully.

Lieu de rencontre et d'échanges, le Zip Zap accueille toutes les populations de Fully, où les enfants peuvent participer activement à la création du programme d'activités.

Ce sera le moment idéal pour découvrir de nouvelles activités ou simplement profiter de l'accueil libre et des moments de convivialité.

INFOS

Dès 6 ans révolus.

Inscription sur place (nom et prénom

de l'enfant et téléphone d'un représentant légal).

Activités annulées en cas de pluie.

Les Mercredis de 13h30 à 17h.

12, 19, 26 mars,
2, 9, 16 avril,
7, 15, 21 mai,
11, 18 juin.

027 747 11 81

ou www.asofy.ch.



Notre programme sera distribué dans les écoles début mars.

Fête du four à pain

La traditionnelle fête du four à pain de La Fontaine, le 15 mars dès 11h30.

Animations avec le chœur **Muvrani** et les danses de **Li Rondenjä**.

Grillades, raclettes et bonne humeur en plus de la vente du pain traditionnel et des délices.



PUB



URFER GROUP

Sierre | Sion | Martigny – urfergroup.ch

" Accélérateur d'émotions "

Sion 058 122 52 00

Motosports 058 122 52 60

Martigny 058 122 52 10

MINI 058 122 52 65

Sierre 058 122 52 20

Carrosserie 058 122 52 80

Angelina Roduit + INFIRMIÈRE
INDEPENDANTE



📍 Rue de l'Eglise 6, 1926 Fully
☎ 079 524 22 70
✉ info@angelina-roduit.ch
🌐 angelina-roduit.ch

DLC
DORSAZ LOCATION CONTAINERS Sàrl

1926 FULLY T 027 746 35 00

BOX À LOUER À FULLY
À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m : Fr. 130.-/mois
6.0 m x 2.4 m : Fr. 180.-/mois
Places de parc : Fr. 60.-/mois

- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation :
027 746 35 34 ■ dlc@decadorsaz.ch ■ www.decadorsaz.ch

Impôts Service
Constantin Fully

- Administration de sociétés
- Gérance et vente d'immeubles
- Comptabilité et fiscalité

IMPÔTS 2024
À VOTRE DISPOSITION
POUR RÉSOUDRE
VOS PROBLÈMES FISCAUX
SUR RENDEZ-VOUS OU À DOMICILE

Tél. 027 746 19 60
Rue de la Poste 37, 1926 Fully

André et Karine Constantin
fiduconstantin@bluewin.ch

le GARAGE

La marque de votre choix

Garage de Verdan Sàrl
Bertrand Rouiller
Route de Martigny 119
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch



SUZUKI
Le N° 1 des compactes

CARRON
EXCURSIONS



Service funèbre
Gérald Granges

rue de la Fontaine 14
1926 Fully
gerald-granges-services@gmail.com



Prévoyance funéraire

Granges Gérald
+41 79 203 59 45

NABI BOIS Sàrl
MENUISERIE - CHARPENTE - CHARRAT




Route du Simplon 1B
1906 Charrat
027 722 17 36
info@nabibois.ch • www.nabibois.ch

Alain Guéra Patrick Guéra

FIDUCIAIRE

CM COPT & MOULIN Sàrl
SAXON - CHAMOSON

- Comptabilité
- Fiscalité

Administrateurs :
EDWIN COPT
Rue de Gottefrey 12
1907 Saxon
027 744 29 34
fiduciaire.copt@bluewin.ch

CHARLY MOULIN
Chemin Neuf 4
1955 Chamoson
027 306 53 03
charly.moulin@bluewin.ch

BUREAU GASPARI Sàrl

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumission et projets



Rue de l'église 44 - 1926 Fully - 027 746 60 44 - www.bureau-gaspari.ch

David Dorsaz
Revêtements de sols
+ Brevet fédéral

Chemin de l'Usine 16,
1926 FULLY
077 410 81 71
dorsazsol@gmail.com

POSE | RÉNOVATION | ENTRETIEN
Parquet massif et stratifié | Linoléum | PVC | Tapis

Fiduciaire Dorsaz sa Membre FIDUCIAIRE | SUISSE

Route du Chavalard 1
1926 Fully
T 027 746 22 59
info@fiduciaire-dorsaz.ch
www.fiduciaire-dorsaz.ch

A votre disposition pour votre déclaration d'impôts

- COMPTABILITÉ
- FISCALITÉ
- ASSURANCES
- GESTION PPE
- IMMOBILIER

Fully en chantier... *enchanté!

Du 28 février au 3 mars, le Carnaval de Fully vous invite à découvrir une édition aussi surprenante qu'envoûtante sous le thème «Fully en chantier... *enchanté!»

Cette année, la commune se transforme en un grand chantier magique, où les murs de la routine tombent pour laisser place à un univers fantastique et décalé, au sens propre comme au figuré.

Des costumes de maçons aux accessoires enchantés, des chars mêlant béton et féerie avec des personnages aussi surprenants qu'irréels: Fully sera véritablement un chantier... mais pas n'importe lequel! Un chantier où la magie des festivités se mêle aux engins de construction et où tout devient possible. Entre réalité et illusion, il sera question de bâtir des rêves, de faire tomber les barrières de l'ordinaire et d'explorer un monde en perpétuelle transformation.

Les incontournables

• Vendredi 28:

Pose des premières pierres pour les fondations!

La soirée d'ouverture officielle démarre sur les chapeaux de roues avec la remise des clés à 20h03 devant la Maison de Commune, marquant l'ouverture de notre chantier... enchanté! A cette occasion, rejoignez-nous

pour un apéro «magiquement» animé, où trois guggens poseront leur première pierre dans cette fête en perpétuelle construction, prête à se transformer sous vos yeux. Ouverture des établissements jusqu'à 4h.

• Samedi 1^{er} mars: Une journée en chantier... enchantée!

Lors de cette journée, les travaux feront un vacarme assourdissant!
11h33 Accueil des guggens devant la Maison de Commune.
14h03 Ouverture des inscriptions pour le cortège des enfants sur la place de parc en bas du Bike Park.
15h03 Le cœur du chantier s'anime avec le traditionnel défilé des costumes et des chars. Le départ se tiendra en bas du Bike Park, l'arrivée devant la Maison de Commune. Préparez-vous à être éblouis par des créations spectaculaires où le béton et la magie se rencontrent: les rues de Fully se transformeront en un véritable terrain de jeux. L'ambiance sera également à la fête avec les guggens qui feront vibrer les fondations du village dans un tourbillon de musique et de rires.

16h33 Rassemblement sur la place d'arrivée du cortège des enfants pour une bataille de confettis!

17h11 Applaudissez nos jeunes lors de la remise des prix devant la Maison de Commune!

17h33 Concert des Saxéphones devant la Maison de Commune.

19h33 Défilé du samedi soir: un chantier enchanté sous les étoiles! Le défilé nocturne prend une tournure inédite, travaux obligent! Le tracé a été modifié pour vous offrir un parcours encore plus spectaculaire: départ devant La Poste. Venez admirer les chars et costumes les plus créatifs où béton et magie se rencontrent dans une explosion de couleurs et de féerie! Le cortège prendra ensuite la rue de La Poste.

La dernière démolition!

Rendez-vous sur la place de la pétanque pour la dernière démolition de la journée. Venez admirer l'incinération spectaculaire de la Poutratze. Ouverture des établissements jusqu'à 4h.

• Dimanche 2 mars:

Jour de repos

Après ces horaires de nuit astreignants, l'équipe du CarnaFully profitera du dimanche pour se reposer (ou pour changer de chantier). Ouverture des établissements jusqu'à 2h.



• Lundi 3 mars: soirée pyjama

Chantier enchanté jusqu'au matin! Pour clore en beauté le carnaval de Fully, rejoignez-nous pour une soirée pyjama pas comme les autres! Plongez dans l'univers magique du «chantier enchanté» où, entre oreillers et couvertures, les rêves prennent forme et les constructions se transforment en contes de fées. Venez déambuler en pyjama festif et profiter d'une nuit pleine de musique, de surprises et de bonne humeur. Ouverture des établissements jusqu'à 3h.

20^e Vente-échange

C'est la 20^e Vente-échange de Fully: un rendez-vous incontournable pour les familles!

Depuis la première édition en 2014 et malgré une pause forcée durant le confinement dû à la pandémie, cet événement est devenu un rendez-vous attendu par les familles de la région. Il offre une opportunité unique de faire de très bonnes affaires et d'acquérir des habits pour enfants de 0 à 16 ans, des articles de puériculture (chaises de table et de voiture, poussettes, vélos, trottinettes, lits et affaires de voyage, etc.), spécialement sélectionnés pour les saisons printemps et été.

De plus, les jeunes trouveront du matériel pour leurs loisirs (affaires de sport) et leurs diverses occupations (livres, jeux).

Plus de 70 bénévoles se mobilisent pour assurer le succès de cet événement et favoriser les échanges, dans une ambiance conviviale et solidaire.

Les familles pourront profiter d'un château gonflable pour le plaisir des plus jeunes, ainsi que d'un espace de convivialité où il sera

possible de partager un verre ou un café. Pour marquer cette édition spéciale, il sera également possible de déguster de la raclette.

INFOS

Samedi 29 mars de 9h à 14h.
Salle de gym de Charnot à Fully.

Entrée libre, possibilité de payer ses achats en cash ou par Twint.

Plus d'informations sur internet: <http://www.ve-fully.ch/> ou Facebook.



Fully brille à la « Sélection des vins du Valais »

La Sélection des vins du Valais est le concours de référence des vins AOC Valais. Chaque année, plus de 800 vins sont dégustés. Pour l'édition 2024, 102 vins ont obtenu une médaille d'or et 165 une médaille d'argent.

Les vigneron·ne·s fullyérien·ne·s ont, encore cette année, porté haut les couleurs de leur terroir.

Alain Léger

Vin	Millésime	Médaille	Cave	Vin	Millésime	Médaille	Cave
Petite Arvine	2023	Or	Cave Les Follaterres	Pinot Noir Charrat Barrique	2022	Or	Pierre-Elie Carron SA
Petite Arvine de Fully	2023	Or	Pierre-Elie Carron SA	Pinot Noir	2023	Argent	La Cave du Portail
Petite Arvine de Fully	2023	Or	Cave Jean Maret - Anthony Baselgia	Pinot Noir	2023	Argent	Cave Jean Maret - Anthony Baselgia
Petite Arvine	2023	Or	La Cave du Portail	Syrah Désert	2023	Or	Pierre-Elie Carron SA
Petite Arvine Châtaignier de Fully	2023	Or	Cave des Amis - Arlettaz Frères	Syrah de Fully	2023	Or	Cave Jean Maret - Anthony Baselgia
Fendant Champs Bénis	2023	Or	Domaine Mettaz	Syrah de Fully	2023	Argent	Cave de La Tulipe SA
Cornalin Domaine de la Sarvaz	2022	Or	Famille Thétaz - Cave des Vignerons	Syrah Les Claives	2022	Argent	Domaine Mettaz
Cornalin Pierra Platta	2023	Argent	Pierre-Elie Carron SA				
Cornalin Vieilles vignes	2023	Argent	Cave de La Tulipe SA				
Gamay de Fully	2023	Argent	Domaine Mettaz				
Gamay Vieilles vignes de Fully	2023	Argent	Cave de La Tulipe SA				
Gamay	2023	Argent	La Cave du Portail				
Gamay de Fully	2023	Argent	Fabrice Carron				



Suisse. Naturellement.

29 – 31
mai 2025

Caves
Ouvertes
des Vins
du Valais

caves-ouvertes-valais.ch

Li Brëjyeü hyperactifs

L'Amicale des patoisants de Fully «Li Brëjyeü» a vécu une année 2024 riche en événements.

Effectivement, Madame Lucie Arlettaz, cheffe de projets de la Fondation du patois, nous a concocté «Le Patois en vadrouille». Au moyen d'un ancien car postal qui a sillonné les villages de la plaine en réunissant diverses sociétés de patoisants, notre amicale s'est donc produite à Saillon, au kiosque à musique de Martigny et dans l'émission «Forum» de la Télévision Suisse romande.

En août nous avons eu l'opportunité, lors de la visite du Musée des remèdes anciens de Jovençan, de sympathiser avec le maire du village Monsieur Stephano Belli, qui a organisé, en collaboration avec Monsieur Laurent Viérin, assesseur des patoisants de la Vallée d'Aoste, une journée de rencontre mémorable à notre intention.

Une messe dominicale chantée conjointement par les deux chorales – St-Ours de la Vallée d'Aoste et la nôtre – fut célébrée dans le cadre de l'ouverture de cette journée. Un concert-apéritif servi dans l'enceinte de l'ancien cimetière transformé en parvis, a réuni population et invités et scellé ainsi un merveilleux moment d'amitié. Nous souhaitons d'ailleurs nous retrouver pour la St-Ours à Branson en 2026. Un excellent repas servi dans les caves voûtées de l'hôtel La Gabella est venu également égayer cette journée qui s'est terminée par une dégustation des fameux crus valdôtains au Clos Blanc, réputé pour son fameux «Fumin».

L'amicale a également participé à la traditionnelle Fête de la châtaigne, durant laquelle presque



Raymond Ançay: le gardien du patois de Fully, auteur ou traducteur de nombreuses pièces jouées par «Li Brëjyeü», membre d'honneur de l'amicale.

une tonne de châtaignes a été brisolée en deux jours, dans une ambiance festive et conviviale.

Et de terminer notre saison artistique et culturelle par une sympathique et musicale soirée de Noël animée par notre directeur José Carreira, au cours de laquelle le Père Noël de circonstance est venu

apporter dans sa hotte quelques bocaux de gelée de Petite Arvine.

Et, comme à l'accoutumée, nous vous convions les vendredi 14 et samedi 15 mars prochains à nos soirées récréatives, musicales et hilarantes.

Dominique Delasoie, président

Oubliez vos soucis le temps d'un moment en notre compagnie.

CHOEUR DES PATOISANTS
Direction musicale : José Carreira



GRUPE THÉÂTRAL EN PATOIS
Script : Michel Luy
Mise en scène : Bernard Ançay



Photos: François Fernandez

FULLY

Salle de gymnastique de Charnot à 20 h 00
VENDREDI 14 ET SAMEDI 15 MARS 2025

Soirées récréatives du groupe patoisant

«Li Brëjyeü»

PROGRAMME DES SOIRÉES :

Bienvenue
Chœur des patoisants de Fully
Groupe théâtral patois
Verre de l'amitié

Les sketches seront traduits simultanément en français sur **GRAND ECRAN**

Entrée Fr 15.-
(Jeunes jusqu'à 16 ans : entrée libre)



Ludo ANIMATION

MARRONI IMPORT BERNE

RAIFFEISEN

Chaval'Arts expose à la belle Usine

CHIVAL'ARTS
Association des artistes de Fully

En même temps que le festival du film vert, l'association poursuit son aventure en gardant ses trois objectifs : créer des événements pour dynamiser la scène culturelle locale, accroître la visibilité des artistes et de leurs œuvres, favoriser les échanges entre artistes.

Du 3 au 20 avril 2025 et intitulée «Matières sensibles», l'exposition réunit 20 artistes à la belle Usine de Fully: Alexandre Grange, Anne-Marie De Vico, Christine Moret-Gross, Christoph Labhart, Corinne Colombo, Danièle Eisenhoffer, Evelyne Roduit, Florence Faval, Françoise Delavy, Gianfranco Cencio, Julie Crettol, Claudine Bourgeois, Leïla Dorsaz, Ludmilla Dorsaz, Maxence Roduit, Mélanie Cleusix, Régine Bourgeois, Samuel Dorsaz, Stéphanie Gross et Valentin Chappot.

A travers une diversité de formes artistiques (peinture, sculpture, photographie, écriture, installation et performance), «Matières sensibles» interroge notre rapport au monde et aux émotions qui le traversent. Quelles histoires se nichent dans les matières, tangibles ou immatérielles ?

Maxence Roduit propose une œuvre avec un fond texturé évoquant une matière en perpétuel mouvement, une matière sensible qui respire sous la surface, comme si elle frémissait au contact du regard. Un collage de fil de fer semble lacérer l'espace, dessinant des lignes brutes et désordonnées qui s'entrelacent, retenant la couleur. Une œuvre forte.

La démarche de **Stéphanie Gross** consiste à superposer deux négatifs aux sujets ordinaires. Le résultat de cette alliance nous emmène dans un monde imaginaire.

Du 3 au 20 avril, les jeudis et vendredis de 17h à 20h; les samedis de 14h à 20h; les dimanches de 14h à 18h.

Vernissage: jeudi 3 avril à 18h30.

Trois événements

12 avril à 19h

Alternant des morceaux de piano et de nouvelles compositions aux sons insolites, le pianiste **Valentin Chappot** nous invite, tout en douceur, à un voyage de nouvelles contrées. Chapeau à la sortie.

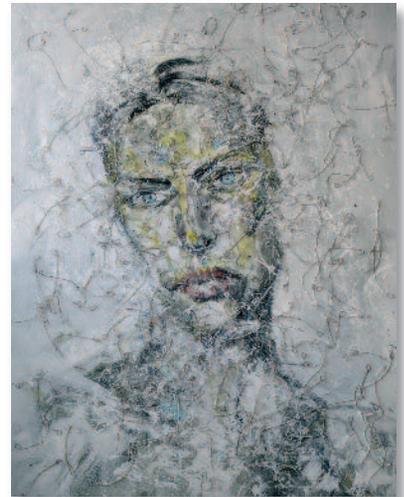
13 avril à 17h

Performance musicale et poétique de **Roland Vouilloz** et **Didier Métrailler** avec le spectacle «Le Frisson de la Pierre». Le musicien Didier Métrailler joue avec des éléments naturels tels que l'eau, le bois, la roche, ensuite orchestrés par des sonorités électroniques, sa voix ou avec des instruments tels que le mélodica, une cymbale jouée à l'archet ou

encore un lithophone. L'acteur Roland Vouilloz les porte au travers de textes choisis. L'immersion est totale grâce aux casques-audio distribués aux spectateurs. Entrée Fr. 25.-.

19 avril à 19h

Concert rock avec le groupe de Fully «**Das Fenster**». Chant Océane Crettenand, clavier Adrien Rossi, guitare/basse Raphaël Formaz, basse/violon Aloïs Douettée, batterie Lulu Défago. Chapeau à la sortie.



Maxence Roduit

Stéphanie Gross



PUB

Déclaration fiscale 2024: les BUREAUX FIDUCIAIRES de FULLY sont à votre disposition

● CONSTANTIN - IMPÔTS-SERVICE

Rue de la Poste 37, 1926 Fully
Tél. 027 746 19 60 - Fax: 027 746 40 81
Email: fiduconstantin@bluewin.ch

● COPT Edwin

Rue Gottefrey 12, 1907 Saxon
Tél. 027 744 29 34 - Fax: 027 744 38 86
Email: fiduciaire.copt@bluewin.ch

● DORSAZ SA (Basile Dorsaz)

Route du Chavalard 1, 1926 Fully
Tél. 027 746 22 59 - Fax: 027 746 29 59
Email: info@fiduciaire-dorsaz.ch

● PHR FIDUCIAIRE SA

(Philippe & Céline Roduit)
Rue Maison de Commune 20, 1926 Fully
Tél. 027 746 29 54 - Fax: 027 746 29 56
Email: info@phrfiduciaire.ch

*Nous vous remercions
d'ores et déjà
de votre confiance*

Fiduciaires de Fully

A CET EFFET, VOICI LES PIÈCES PRINCIPALES À PRODUIRE :

- COPIE DE LA DÉCLARATION 2023
- DÉCISION DE TAXATION 2023 (IMPÔT CANTONAL)
- LES PIÈCES JUSTIFICATIVES DES REVENUS ET DES DÉPENSES 2024

Le Festival du Film Vert à Fully

La 3^e édition fulliéraine du Festival du Film Vert aura lieu à la belle Usine du 2 au 6 avril 2025.

L'exposition «Matières sensibles» de Chaval'Arts y sera également présente (lire ci-dessous). Les films seront projetés du mercredi au dimanche, aussi pour les écoles. L'association Fully en Transition dévoile les grands jalons de cette nouvelle édition.

Festival du Film Vert

Le programme des films se trouve sur le site festivaldufilmvert.ch (sélectionner «Fully»).

Billetterie et **réservations obligatoires** car les places sont limitées : à l'office du Tourisme à Fully ou via fullytourisme.ch, soit sur le site infomaniak.events en sélectionnant «Festival du Film Vert Fully 2025». Fr. 6.– la place.

Repair-café

Comme l'an dernier, un repair-café aura lieu **le dimanche 6 avril** : il

s'agit de réparer des objets tels que des vélos, câbles électriques, prises, petit électroménager en tout genre (lampe, micro-onde, machine à café, grille-pain, batteur électrique, etc.), habits (boutons, trous, déchirure, etc.), ainsi que n'importe quel objet cassé mécaniquement. L'objectif est de donner envie de réfléchir à comment se débrouiller, seul ou en se faisant aider, pour éviter le gaspillage et pour favoriser la conservation au lieu de la consommation.

Bourse aux vélos et atelier réparation

Une bourse aux vélos aura lieu **le dimanche 6 avril le matin**. Cette bourse organisée par Pro Vélo permettra d'acheter et de vendre des vélos et leurs accessoires à des conditions favorables. Un atelier de réparation sera à disposition.

Appel à témoignages

Le vélo est une thématique forte de cette édition. Le comité fait appel à vous : envoyez-nous une photo de vous à vélo et le nombre de km effectués, que vous ayez fait un voyage ou que vous alliez quotidiennement à vélo. Vous pouvez y participer sans être présent au festival. L'idée est de rassembler vos témoignages sous un format (encore tenu secret), dont vous serez tenus au courant. En bonus, vous pouvez y joindre une phrase qui résume votre rapport à la mobilité douce. Tout est à envoyer à leila.rachel.dorsaz@gmail.com avant le 15 mars.

A propos de nous

Pour rejoindre ou soutenir l'association Fully en Transition il suffit d'écrire à info@fullyentransition.ch. Il est aussi possible de venir participer à une ou deux réunions pour en découvrir le fonctionnement, rue de l'Eglise 14, chaque 20 du



mois. Vous pouvez aussi suivre nos aventures sur Instagram : [fully.transition](https://www.instagram.com/fully.transition).

Leïla Dorsaz



PUB

LA VAUDOISE VOTRE ASSURANCE! Envisagez votre avenir en toute sérénité.



Dominique Bruchez
027 721 69 32
dbruchez@vaudoise.ch

Emmanuel Malbois
027 721 69 28
emalbois@vaudoise.ch

Rue de Maison de commune 13
1926 Fully

Emmanuel Malbois et Dominique Bruchez sont à votre disposition pour répondre à vos besoins dans de nombreux domaines essentiels de la vie quotidienne.

Après 10 ans de service dans notre compagnie, Dominique prendra sa retraite à la fin de l'année. Nous tenons à le remercier chaleureusement pour son professionnalisme et son amitié au fil des années.

Marié et père de deux enfants, Emmanuel met son expertise au service de vos besoins depuis 2014 à la Vaudoise.

Nous serions ravis de vous rencontrer. Prenez rendez-vous ou passez directement à notre agence rue Maison de Commune 13. Nous serons heureux de vous conseiller, notamment en matière de prévoyance et de troisième pilier.

NOS SERVICES :

- Assurances privées
- Hypothèque et prévoyance
- Assurances entreprises

Nous vous offrirons des conseils professionnels et enthousiastes, toujours dans le but de vous accompagner au mieux dans vos projets.

Bienvenue à vous !

Notre société recrute actuellement un(e) nouvel(le) agent(e). Si vous êtes intéressé(e) à rejoindre notre équipe, n'hésitez pas à nous contacter dès maintenant.

Courrier des lecteurs

Troubles urinaires

« Je souffre régulièrement de cystites. J'ai dû prendre deux fois des antibiotiques depuis l'an dernier et j'aimerais savoir s'il existe des plantes pour éviter les infections. » Clémence F.

La cystite est en effet une infection bénigne des voies urinaires, courante chez les femmes. Les bactéries responsables sont en général des *E. coli*, migrant de l'intestin à l'urètre puis remontant jusqu'à la vessie. Cet endroit est idéal pour le développement bactérien car il y fait chaud et il y a à manger à foison. Les symptômes classiques d'une infection urinaire sont des douleurs lors de la miction, une sensation de pression au niveau de la vessie, comme s'il restait de l'urine en fin de miction. De ce fait, il est courant d'aller souvent aux toilettes malgré des mictions peu

abondantes. Le premier conseil à donner est de veiller à une hydratation suffisante qui peut atteindre même deux litres par jour. Il est mieux de privilégier les boissons non sucrées, l'eau ou le thé. Le fait d'augmenter sa consommation de liquide permet d'augmenter le volume d'urine et ainsi de nettoyer mécaniquement les voies urinaires.

Les plantes diurétiques renforceront l'effet nettoyant : grâce aux tisanes de bouleau, de prêle, d'ortie ou de verge d'or par exemple. L'idéal sera d'y associer des plantes anti-infectieuses. L'airielle ou la canneberge sont réputées



Freeptk.com

soulager les troubles urinaires en empêchant les bactéries de se fixer sur la paroi de la vessie. La capucine, le raifort, le thym ou le laurier auront un effet antibactérien non négligeable. Enfin, des plantes calmantes et antispasmodiques telles que la camomille, la mélisse ou la lavande soulageront efficacement les douleurs.

En parallèle, il est important de soutenir le système immunitaire pour éviter des rechutes. Ici, les probiotiques sont des alliés de choix. Ils coloniseront l'intestin tout en renforçant la flore de la sphère gynécologique et de la vessie.

N'hésitez pas à demander un conseil personnalisé en droguerie, où nous vous préparerons des tisanes et compléments selon vos besoins. Nous saurons également vous aiguiller vers d'autres professionnels de la santé en cas de symptômes alarmants.

Prenez soin de vous.

Morgane Baur

Vous pouvez envoyer vos questions à l'adresse mail suivante : droguerie.centauree@netplus.ch ou par poste à : Droguerie de la Centaurée, rue de l'Eglise 22, 1926 Fully.

Ecrans et ados : comment trouver le bon équilibre ?

Négociations incessantes, réclamations, tensions avec les enfants et au sein du couple... La gestion des écrans représente un défi de taille pour les parents.

Les faits et chiffres sont parlants et inquiètent à juste titre les parents : 99% des jeunes en Suisse possèdent un téléphone portable. 73% des garçons et 32% des filles ont déjà regardé un film porno sur leur ordinateur ou leur téléphone. Ces jeunes entre 12 et 19 ans, utilisent leur téléphone un peu plus de 3h par jour en semaine et 4h15 le week-end (*Etudes James 2022*).

A cette prise de conscience, s'ajoute l'impératif pour les parents d'assumer leur rôle d'éducateur et de fixer des limites. Le pouvoir d'attraction des écrans est tel que les jeunes ont besoin de balises posées par des adultes.

Face à l'ampleur des difficultés, les parents sont tentés de se décourager. Fixer des règles et maintenir

le dialogue avec les adolescents à propos des écrans sont des compétences qui s'apprennent. Par habitude et de manière quasi inconsciente, nous adressons plus de paroles négatives que positives à nos enfants.

Nous invitons les parents à changer de regard et à se concentrer sur ce que les jeunes font de bien. En s'appuyant sur ce levier, les parents vont changer ou améliorer la relation avec leurs adolescents et rendre possible l'introduction de règles au sujet des écrans.

D'autres techniques permettent d'accompagner les changements pour que la famille trouve son équilibre avec des règles claires qui correspondent à ses valeurs.

Ateliers de coaching parental sur la gestion des écrans : les 10 mars, 24 mars et 7 avril à Fully.

Renseignements : Romaine Pellouchoud, coach parentale au sein de l'association AVIFA, 079 731 76 12. www.avifa.ch, soutien-parentalite@avifa.ch.



La recette du chef Cyril

Brownies

(pour 4 personnes)

Ingrédients :

- 170 g de beurre
- 200 g de sucre cristal
- 120 g de farine
- 80 g de chocolat noir
- 3 œufs
- 70 g de noix de pécan

Préparation :

1. Faire fondre le beurre et le chocolat noir dans un bol (cul-de-poule) au bain-marie (casserole remplie d'eau à feu doux).
2. Pendant ce temps, blanchir les œufs avec le sucre cristal (battre jusqu'à ce que le mélange devienne pâle et mousseux).
3. Une fois le chocolat et le beurre fondus, les mélanger avec

- le mélange d'œufs et de sucre.
4. Ajouter la farine tamisée et bien mélanger pour obtenir une pâte lisse.
5. Incorporer les noix de pécan hachées grossièrement ou entières selon votre préférence.
6. Verser la pâte dans un moule beurré et fariné.
7. Enfourner à 170°C pendant 15 à 18 minutes, en surveillant

la cuisson. Le brownie doit rester légèrement fondant à l'intérieur. Vous pouvez vérifier la cuisson en insérant un cure-dent, il doit ressortir avec quelques miettes humides. Laisser refroidir avant de démouler. Bon appétit!



Fully, ses lieux-dits: le Demècre

2025 a débuté par un mercredi, « demècre » en patois.

Vous connaissez peut-être la cabane du Demècre, baraquement militaire construit en 1915 et transformé il y a quelques décennies en un magnifique refuge touristique.

Et bien ce lieu tire son nom du fait que la pente avale permettait aux vaches d'y paître le mercredi. Pour les vaches, les places étaient limitées et pour les bergers il fallait s'organiser. Ceux-ci ont alors divisé les Hauts de Fully d'après les jours de la semaine, dans le sens anti-horaire :

1) Le *Delon* (lundi), à l'est du Grand Lac, n'est plus usité. Or, il y a le *Tsonton* (monticule), la *Raye* (bisse), et le *Yapai* (pierrier) du Delon.

2) Le *Demâ* (mardi), au nord du Grand Lac, n'est plus usité.

3) Le *Demècre* (mercredi), au sud-

ouest du Grand Lac désigne aujourd'hui la cabane et le col (on a sauté l'ouest du lac, trop près des écuries, le gardant pour le dimanche, jour de repos).

4) Le *Dedzoeü* (jeudi), au sud du Demècre, n'est plus usité.

5) Le *Devindre* (vendredi), à l'ouest du Petit Lac, est aujourd'hui noté totalement à l'opposé sur les cartes, à l'est de Sorniot. Peut-être que ce nouveau site a été jugé plus judicieux par la suite.

6) Le *Dechandre* (samedi), au sud-ouest du Petit Lac, est plus connu sous le nom de *Yui Dechande*, francisé en « Lui Desande » sur les cartes (une mauvaise transcription et/ou prononciation a supprimé le « r »). *Yui* ou *Lui* désigne une pelouse alpine près d'une falaise. Celle-ci donne en l'occurrence sur la plaine et les gens pouvaient ainsi apercevoir les vaches le samedi. Aujourd'hui, on dit la « Yui » ou la « Lui » tout court.

7) La *Demindze* (dimanche, mot féminin), juste à l'ouest du Grand Lac, comme déjà vu, a été francisé en Deminge sur les anciennes cartes pour disparaître aujourd'hui. Le Creux de la Deminge désigne la partie en aval.

Pour plus d'infos, consultez mon ouvrage Fully, ses lieux-dits.

A bientôt!

Jean-Marie Ançay

www.bienvenuechezim.sitew.ch



Marcel Vérolet

Plongez dans neuf décennies de la trépidante vie de Marcel Vérolet!

Vous allez découvrir les moments les plus marquants des nonante ans de vie de mon grand-père Marcel Vérolet.

J'ai toujours été admirative du parcours de vie de mon grand-père. Parti de rien, Marcel s'est retrouvé à la tête de l'entreprise qu'il a créée avec son frère et a su tenir bon, s'adaptant aux évolutions avec une ingéniosité remarquable!

Il s'est forgé un nom, acquérant une excellente réputation à travers la Suisse romande, grâce à ses entreprises qui prospèrent toujours depuis leur création il y a soixante-sept ans. A ce jour, ses fils maintiennent cette création et cette réussite!

Sa passion pour les vaches d'Hérens lui a apporté de grandes joies, de nombreuses sonnettes et surtout de précieuses amitiés.

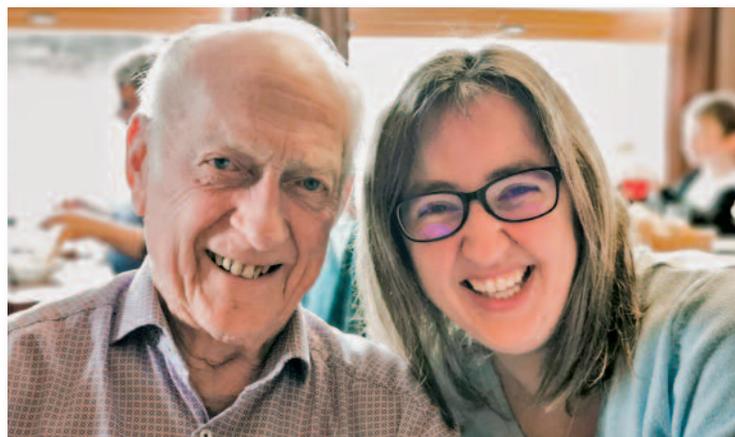
Cette biographie reflète le bel échange entre un grand-père et sa petite-fille.



Nous y avons mis tout notre cœur lors de longues heures de discussions et d'écriture. Bonne lecture!

Laura Bruchez Vouilloz,
petite-fille de Marcel

Disponible à l'Office du tourisme de Fully, à la librairie Une Belle Histoire de Fully et au ZE-Kiosque de la Migros à Fully.



Les Galopins

Catan

Age minimum recommandé: 10 ans.

Nombre de joueurs: 3 - 4.

Durée: moins d'une heure.

Description: lancez-vous à la conquête d'une île vierge mais pleine de ressources. Saurez-vous construire vos villes et colonies plus vite que vos adversaires? Construisez votre route vers la victoire!



Erratum

Une erreur s'est glissée dans le *JdF* de septembre 2024 dans l'article sur Sabine Crettenand.

« La confrérie des amis de la châtaigne était partie prenante des îlots châtaigne au début avec la fanfare L'Avenir [...] » En fait la confrérie était partie prenante avec la fanfare La Liberté.

Au bon vieux temps: soir de fête

Belles cheminées de pierres
Portant le bonheur du feu
Les vieux murs en Tassonnnières
L'ont enfanté, tout fiévreux,
Pour la fête des vendanges
En fine fleur de soleil,
En parfum d'heureux mélange,
Ce nectar de Grand Conseil!
Venez guincheurs, filles blondes,
Brantiers d'la Combe d'Enfer,
Aux feux des caves profondes
Du nouveau c'est le concert!

Vieux barbons, fleurs en attente,
Tournent aux sons des guitares.
Dans nos soirs en verve chante,
Muscat chante il n'est point tard!
De tes vertus palpitantes
Viens, fais briller les regards,
Cueille en nos prunell's ardentes
Fleur d'Hélène pour Ronsard,
D'la Saint-Ours à Saint-Gothard!

Gai trouvèr' Jo d'la Fontaine,
Pétri d'herbe et de chansons,
Offre sa plume à Chimène,
Leur concert aux vigneron.
Son patois dit la braconné
Sous la Barne des Cabris,
Lève au Moulin de Buitonne
La dentelle du pays,
Vin flammé, troublant mystère,
Cru de derrièr' les fagots
Qui faisait pleurer grand-père
Aux soirs d'inalpe à Chiboz!

Non c'est pas dans la piquette
Qu'on va noyer son chagrin,
D'Eule au Bassin de la Zette
En clair d'été baladin
Entends nos rimes tremblantes,
Viens fais briller nos regards!
Belle Arvine en l'âme chante
Le bonheur, les vieux raccards,
D'la Saint-Ours à Saint-Gothard!

Roger trônant sur la foule,
Geste large et timbre chaud,
Sonne la garde et s'écroule
Comm' les murs de Jéricho!
«Ranimons ce pot des braves»
Clam'le fils du sacristain.
C'est un tonnerre à la cave
Quand déborde son refrain!
Sans fin la voûte résonne
Dans le soir fou du quartier!
On voit trembler ses bonbonnes
Et blêmir les conseillers!

Nous l'avons conquis ce Rhône
Saccageant son Vieux-Pays!
Narguant ses frasques, son trône,
Flambe nectar de Fully!
De tes vertus palpitantes
Viens, fais briller nos regards!
En nos yeux ton âme chante,
Nous transporte au Chavalard,
D'la Saint-Ours à Saint-Gothard!



Cœur léger, cœur de mésange,
Des villages sont venus
Pour la fête des vendanges
Ténors, barytons du cru.
Digne écho des Follaterres,
Les chevaliers de Saint-Ours
En essaim près du vicaire
Chantent les vignes, l'amour!
Gros bourdons, tendres abeilles
Du rucher clair de Branson,
Rallumant ses blondes treilles,
Voici l'air et la chanson!

De sa prunelle aguichante,
Par la vertu du nouveau,
Milo guette la servante
Fier de son joli chapeau.
La belle sourit, plaisante,
Se trémousse au coin du bar
Et son cœur en fièvre chante
Se berce aux joyeux fêtards,
D'la Saint-Ours à Saint-Gothard!

Faisant la niqu'aux gendarmes
Les yeux frangés de velours
Mêlent à nos voix leurs charmes.
Dans son matin le gros bourg,
En eau, reprend ses bergères,
La ruelle ses chansons
Et l'âme s'épand légère
Quand s'éveillent les maisons!
Fully, belles Valaisannes,
Cueille en vos yeux de soleil
La Provence des Tziganes,
L'automne aux accents vermeils!

En nos airs longtemps se mirent,
Nymphes, vos charmes discrets
Dont la saveur peut tenir
Les promesses du bouquet!
Pointez vos flèches mordantes
Vers les amis des pressoirs,
Accrochez, filles ardentes,
Vos magiciens du terroir,
D'la Saint-Ours à Saint-Gothard!

Jean-Marie Carron

A l'église: une formation pour (mieux) comprendre la messe

Pendant le Carême, la paroisse de Fully propose six soirées de formation pour redécouvrir la messe.

Cette initiative marque le premier pas d'une démarche plus large: construire ensemble l'avenir de la paroisse.

Parce que la vie d'une paroisse, comme toute vie, gagne en beauté et en dynamisme lorsqu'elle se projette vers un avenir commun, l'équipe mission de la paroisse a déjà travaillé avec les responsables des services pour poser les bases de cette vision.

Johan Salgat, engagé dans l'équipe mission, explique: «la vision a plusieurs objectifs: motiver en donnant du sens à l'engagement de chacun, rassurer, favoriser l'unité en orientant toutes les énergies dans la même direction, aider

à résoudre les conflits en servant de repère pour la prise de décision et discerner les priorités en aidant à dire oui à ce qui est essentiel... et non à ce qui ne l'est pas.»

«Dans le cadre de cette vision, plusieurs personnes ont exprimé le besoin de se former», explique le curé Robert Zuber. Or, l'Eucharistie est la source et le sommet de la vie chrétienne. Il a donc paru évident de commencer par là.

C'est pourquoi la paroisse propose ces six soirées de formation pour mieux comprendre et vivre la messe. Ces rencontres offriront une approche vivante et accessible à tous, alter-

nant vidéos, témoignages, interventions de théologiens, temps de partage et questions concrètes.

Rendez-vous mardi 11 mars, de 19h30 à 21h30 à l'église de Fully pour la première soirée. Une belle occasion de redécouvrir ce qui est devenu une habitude pour certains

et qui est mystère pour d'autres. Cette formation n'est qu'un début. La paroisse mettra en place d'autres propositions pour nourrir cette réflexion et permettre à chacun de contribuer à la construction de cette vision commune.

Bienvenue à tous!



Animéco, une entreprise fullliéraine

Animéco est une entreprise spécialisée dans la livraison de croquettes 100 % naturelles pour vos chiens et chats. Rencontre avec les fondateurs, Allison et Romain.

Parlez-nous un peu de vos débuts. Pourquoi avoir choisi ce genre de commerce en ligne ?

– Notre aventure a commencé après avoir lu plusieurs études et articles dénonçant la mauvaise qualité de nombreuses croquettes industrielles. Nous avons approfondi le sujet grâce à un travail de bachelor à la HES-SO Valais. Ces découvertes nous ont motivés à proposer aux propriétaires une alimentation de haute qualité, adaptée aux besoins spécifiques de leurs animaux et issue d'une agriculture économe en énergie. Le choix du commerce en ligne s'est imposé naturellement pour toucher un maximum de propriétaires et leur offrir une solution pratique et transparente.

Quels sont les principaux défis auxquels vous avez dû faire face ?

– Le plus grand défi a été de se lancer dans l'inconnu. Chaque jour apportait son lot de découvertes, que ce soit dans la logistique, la maîtrise du marketing ou la compréhension des attentes des clients. Nous avons dû apprendre rapidement et nous adapter, un peu comme si nous apprenions un nouveau métier à chaque étape.

La concurrence est nombreuse, notamment avec les magasins spécialisés. Comment gérez-vous cette concurrence ?

– Nous nous différencions en misant sur un service pratique et transparent. Nos produits sont livrés directement au domicile des propriétaires d'animaux, ce qui simplifie leur quotidien (il existe également un magasin physique à Fully). En parallèle, nous leur offrons un accès direct à nos

connaissances: ils peuvent nous poser des questions sur les recettes, le processus de fabrication, etc. Cette approche renforce la confiance et élimine les intermédiaires.

Comment fidélisez-vous vos clients ?

– Grâce à ces deux piliers: la qualité des produits et la qualité des échanges.

- Produits: Nos aliments sont conçus pour répondre aux besoins physiologiques des animaux, ce qui fait une réelle différence. Beaucoup de propriétaires nous rapportent que leur animal a un pelage plus doux et brillant, ou que leur chat ne vomit plus ses croquettes, par exemple.
- Relation client: Nous privilégions une approche personnalisée et simple, adaptée à chaque animal et à ses particularités. Nous aimons prendre le temps d'échanger avec



les propriétaires pour leur proposer des solutions sur mesure.

Quelles sont les innovations que vous envisagez ces prochaines années ?

– Nous travaillons actuellement sur le développement de nouveaux aliments et produits de soins naturels qui viendront compléter notre gamme. Notre mission est la même depuis nos débuts: participer activement au bien-être animal et offrir des solutions saines et respectueuses pour les animaux et leurs propriétaires.

📍 Chemin de l'Industrie 53G, 1926 Fully.

🌐 www.animeco.ch

Votre Journal de Fully, un défi relevé grâce à vous, MERCI!

Chères lectrices, chers lecteurs du Journal de Fully,

Nous vous remercions pour vos soutiens depuis tant d'années. Que du Bonheur! Ensemble, continuons à partager nos moments d'échanges

et les beautés qui animent nos jours. Ce BV ci-dessous est le signe de votre soutien et du désir de retrouver chaque mois, dans votre boîte à lettres, votre *Journal de Fully*.

En soutenant le JdF vous pourrez gagner un bri-

soloir (valeur Fr. 600.-)! Tirage au sort à la fin de l'année. Nous comptons sur vous!

*Alain Léger, président du Journal de Fully
et Alexandra Sieber, vice-présidente*

À DÉTACHER

Récépissé

Compte / Payable à
CH29 0900 0000 1900 6501 3
Association Journal de Fully
1926 Fully

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant
CHF

Point de dépôt

Section paiement



Monnaie Montant
CHF

Compte / Payable à
CH29 0900 0000 1900 6501 3
Association Journal de Fully
1926 Fully

Informations supplémentaires
Dons / Cotisations

Payable par (nom/adresse)

Le repélagage

Le Musée de Fully conserve dans son centre de documentation une quantité impressionnante d'écrits, d'enregistrements et de précieuses vidéos.

Ces archives relèvent le savoir-faire de nos anciens, savoir-faire grâce auquel le vignoble et les champs furent valorisés avec la seule force musculaire humaine ou animale, bien avant le buttage des ceps par les tous premiers treuils à essence tirant de petites charrues métalliques et étroites.

Nous relevons aujourd'hui certains passages d'un remarquable document sur ce travail printanier pénible : le repélagage.

« Parler du "repélagage" des champs et des vignes anciennement, c'est rappeler un des travaux les plus pénibles. Certes, il y avait le transport de la brante à vendange l'automne, mais c'était deux à trois semaines, tandis que le "repélagage" durait tout le printemps. Il fallait "repéler" vignes et champs. Le "repélagage" consistait à remonter la terre qui descendait vers le fond du champ ou de la vigne, ceci par le fait qu'on fossoyait et "rablonnait" au printemps ou durant l'été. Une hottée pesait entre 40 à 50 kilos.

Pour la vigne, c'était une hottée par ligne, mais si la pente était

forte, il fallait remonter deux hottées par ligne. On essayait aussi avec la boîte à porter la terre. Il fallait "repéler" avant le débourement pour ne pas faire tomber les bourgeons.

Vers 1945, on a commencé à butter les vignes en automne et débutter au printemps, de ce fait il n'y avait plus besoin de "repéler".

L'évolution de la technique fait parfois des mécontents. Vers 1945, un vigneron mit au point une hotte en planche avec le vidage automatique : en tirant une manette, le fond s'ouvrait et diminuait ainsi l'effort pour vider la terre. Notre vigneron fit breveter cette hotte. Mais apparut bientôt le système du buttage des vignes avec charrue et moteur. Notre homme, se rendant compte qu'une partie du vignoble n'avait plus besoin d'être "repellée" devint très fâché. Pour lui c'était une concurrence déloyale. Mais le système de buttage des vignes fut lui-même abandonné après l'apparition des désherbants ; on ne laboura plus le sol ».

*Camille Ançay-Cortial
Photo FMA*



Grâce à nos donateurs nous préservons votre histoire ! Si vous aussi, souhaitez nous soutenir, voici pour vous faciliter la tâche, un QR TWINT



ou nos coordonnées bancaires :
Banque Raiffeisen Martigny et Région
Société coopérative - 1926 Fully
IBAN
CH73 8080 8004 0357 7555 2

SWIFT -
BIC RAIFCH22
Notez que
les dons sont
déductibles
des impôts !



Visitez l'exposition temporaire sur les châtaignes et l'exposition permanente sur l'alpage, l'agriculture, la vie quotidienne, l'école, la vigne et l'hydro-électricité.

Ouvert tous les mercredis après-midi de 14h à 17h et aussi sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80 ou ot@fully.ch.
lemuseedefully.ch



Fully en défis

4 mars

Chaque mois, Fully en transition propose un nouveau défi qui se veut ludique et curieux pour explorer, penser et repenser notre manière de consommer au quotidien. Rue de l'Eglise 14, de 19h à 21h.

Récoltes solidaires pour l'Épicerie du Cœur

5 mars

L'Épicerie du Cœur organise une récolte solidaire. Dans la cour de l'église de Fully, de 18h30 à 20h30.

8 mars

Une autre récolte solidaire aura lieu dans la Migros de Fully.



Le grand marché du Petit-Pont

8 mars

Chaque 2^e samedi du mois, la Com'Art Fully organise un marché sur la place du Petit-Pont, de 9h à 16h.

Concert Annuel - Fanfare L'Avenir

8 mars

Le concert annuel aura lieu à la Salle Polyvalente à 20h15.

Tournoi de football « Charnot cup »

8 et 9 mars

Ce tournoi rassemble 30 équipes de juniors E et 30 équipes de juniors D venues de toutes les régions de Suisse romande. Programme, règlement et inscriptions sont disponibles via le site charnotcup.ch.

Le grand marché du Petit-Pont

Tous les deuxièmes samedis du mois, de mars à novembre, un marché s'installe place du Petit-Pont, de 9h à 16h.

Changement de nom et de concept

Après une première année de lancement au centre de Fully, le marché mensuel du samedi se déplace et change de nom: « Le grand marché du Petit-Pont ».

Ce changement permet une meilleure visibilité pour les exposants, la possibilité pour les usagers de parquer leur véhicule juste à côté et, pour les enfants, de s'amuser sur l'aire de jeux pendant que leurs parents font leurs courses ou prennent l'apéro au marché.



PUB

Cet espace est vu par 4700 ménages!

publicite@journaldefully.ch

Atelier AVIFA - Mon ado et les écrans

10 et 24 mars, 7 avril

Un atelier sur 3 soirées: informations, partages, réflexions. Fr. 120.- par personne ou Fr. 180.- par couple pour les 3 soirées. Salle Grande Garde. Renseignements et inscriptions: avifa.ch ou au 079 731 76 12.

Reprise des marchés du mardi

11 mars

Le marché hebdomadaire du mardi sur la place de la Maison de Commune reprend après sa pause hivernale!

Dîner de carnaval du Club des Aînés

13 mars

Dîner de carnaval à 12h. Inscription jusqu'au 6 mars auprès de Jocelyne au 079 666 50 64.

Ouverture de l'Épicerie du Cœur

13 mars

L'Épicerie du Cœur ouvre ses portes, rue de la Gare 8, de 18h30 à 20h30.



Repas-Rencontre seniors

17 mars

Au local Le Moulin, dès 11h45. Fr. 15.- par personne. Inscription obligatoire au 027 747 11 81.



St-Joseph

19 mars

Moments musicaux dans les rues de La Fontaine par la fanfare L'Avenir.

Activité rencontre

24 mars

Un après-midi par mois, gens d'ici et d'ailleurs partagent deux heures d'animation. Frais de participation Fr. 5.-. Informations et inscriptions: Aline Gillioz au 079 390 85 43.

Cartes, jeux du Club des Aînés

27 mars

Bienvenue à la cantine du FC Fully pour jouer aux cartes à 14h30.

Vente-échange printemps-été

29 mars

Vente de matériel 2^e main, jeux et vêtements printemps-été pour enfants de 0 à 16 ans. Bar pour partager l'apéro, grignoter un morceau et tombola avec de magnifiques lots! Salle de Charnot, de 9h à 14h.



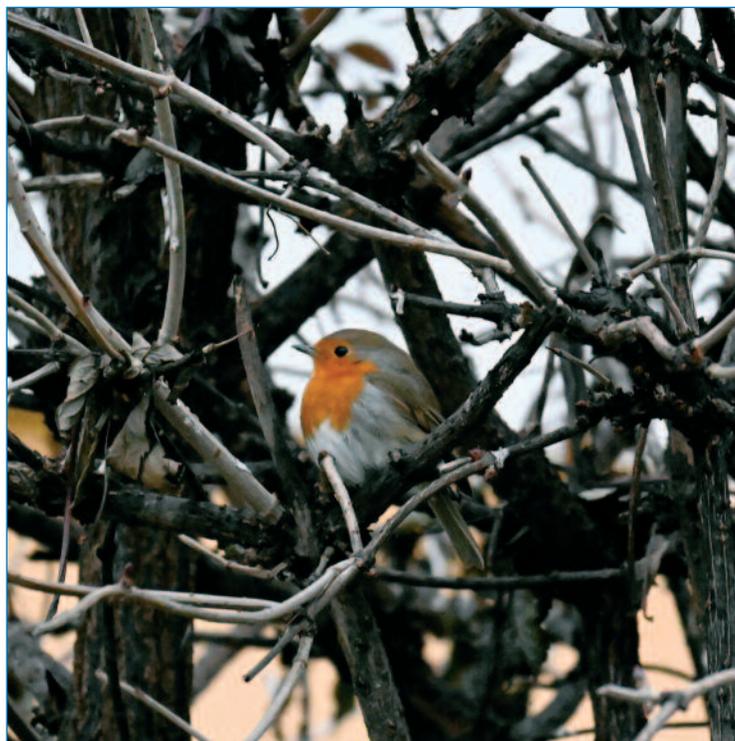
Rendez-vous sur fullytourisme.ch pour plus d'informations!

PUB



de Laura Bruchez Vouilloz

Instant magique devant ce rouge-gorge majestueux à Fully!



Samusons-nous

5	1							4	3
9									5
			2		4				
		5				3			
				3					
6			9		5				8
	8			9				3	
	9	4				7	8		
			6	1	8				

Les chiffres de 1 à 9 figurent obligatoirement une seule fois sur chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 x 3. Solution le mois prochain. Bonne chance. Envoyez votre réponse sur carte postale à :

Journal de Fully
Rubrique « Samusons-nous »
1926 Fully

SOLUTION des mots croisés de l'édition de janvier 2025

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	F	U	L	L	I	E	R	A	I	N
2	O	S	A	I	T		E	T	N	A
3	N	A	T	T	E	E	S		S	I
4	T	G		T		I	P	P	O	N
5	A	E	R	E	S		I	R	L	E
6	I	S	E	R	E		R	E	E	S
7	N		P	A	R	I	A	S		
8	E	L	L	I	P	T	I	Q	U	E
9	S	O	I	R	E	E		U	N	I
10		I		E	S	M	E	E		N

Justine Bourgeois, de Fully, a gagné trois bières « Fully » au seigle de Chiboz et au miel de Fully de la brasserie Malternative, à retirer à l'Office du tourisme.



Une publicité dans le Journal de Fully?

Consultez la rubrique « Publicité » sur notre site www.journaldefully.ch et envoyez vos demandes, documents et publiereportages à publicite@journaldefully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Envoyez vos textes et photos à redaction@journaldefully.ch. Votre article ne doit pas dépasser 2300 signes espaces compris. Date butoir pour l'édition paraissant fin mars : **10 MARS**. Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte. Plus d'informations sur journaldefully.ch

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

Président : Alain Léger	Rédacteurs : Juliana Bender, Gianfranco Cencio	Webmaster : Giuseppe Capuano	Impression : Imprimerie du Bourg SA
Vice-présidente : Alexandra Sieber	Rédacteur en chef : Cyrielle Fleutry, Denise Sivete	Édité par : Association « Journal de Fully » fondée le 1 ^{er} janvier 2000	Site : www.journaldefully.ch
Caissière : Kathy Grange	Vidéaste : Alain Fournier	Tirage : 4700 ex.	Distribution : La Poste de Fully
			Imprimé sur couché mat FSC

SOUTENEZ VOTRE JOURNAL DE VILLAGE!

Chères lectrices, chers lecteurs, le *Journal de Fully* est gratuit, réalisé avec passion et enthousiasme par des bénévoles pour vous informer des événements locaux, partager des histoires de notre communauté et promouvoir les initiatives du village. Le budget annuel s'élève à Fr. 100 000.-. Pour continuer à offrir un contenu de qualité, nous avons besoin de votre soutien! Si vous souhaitez contribuer à la pérennité de votre journal, vous pouvez faire



un don via le compte bancaire suivant :
IBAN CH29 0900 0000 1900 6501 3



Twint
Avec mention des nom et prénom

Soutien - abonnement Fr. 40.- par an	Parrainage (parrain ou marraine officiel dès Fr. 150.-): Bronze Planuit Fr. 150.-	Argent Chiboz Fr. 200.- Or Sorniot Fr. 250.- Platine Grand-Chavalard Fr. 300.- et plus
--	--	---

Ils nous soutiennent, soutenez-les!

Platine Grand Chavalard Fr. 300.- et plus

Association pour la sauvegarde du patois de Fully
Bruchez construction métallique SA
Carron-Thétaz Emmanuel, conseiller communal
Jok'Import SA, Vernayaz
Kiraly André
Persiali Jean-Paul
RP Solutions SA, Roulin Patrick
Team La Trace

Fr. 250.-

Or Sorniot
Ançay Isabelle, Gîte du Bonheur, Fully
Bender Nathan, Fully
Café de l'Union, Fully
Café des Alpes, Fully
Café-Restaurant des Amis, Fully
Cheseaux Céline, Thermomix, Fully
Colonie de Sorniot
Manon Coaching, Martigny
Tea-Room La Diligence, Fully

Argent Chiboz Fr. 200.-

Amicale des Pêcheurs, Fully
Café-Restaurant L'Avenir, Fully
Carron Edouard, député-suppléant
Gay-Luisier Carmen
Juillerat Sylvio
L'Abrigitte chambre d'hôte, Grandfontaine, Jura
Mazanek-Steffen Laetitia
Ski-Club Chavalard

Bronze Planuit Fr. 150.-

Alexandra, Grégory, Charline et Noélie
Amicale du Wifi, Espace coworking, Fully
Amis-Gym, Fully
Ançay Valérie, kinésologue, Fully
Arlettaz Jean-Marie, Fondation Martial Ançay
Association Belle Usine, Fully
Auto-Ecole Neury
Badminton-Club, Fully
Bender Emmanuel, Fully
Bender Marguerite et Claude
Bibliothèque de Fully
Blanjean Dominique, Fully
Boutique Mod'lyse, Fully
Brochellaz Gérard
Carna Fully
Carron Excursions SA Fully

Carron Jonas, Fully
Carron Léonard, maçonnerie, Fully
Carron Pierre-Elie
Cave des Amis, Arlettaz Frères, Fully
Chœur « L'Echo des Follatères », Fully
Cidre-du-valais.ch
Club Les Trotteurs, Fully
Club des Lutteurs, Charrat-Fully
Confrérie de la Châtaigne, Fully
Dorsaz Odile
Droguerie La Centaurée, Fully
Fanfare La Liberté, Fully
Fanfare L'Avenir, Fully
Fellay Edouard
Fiduciaire Dorsaz SA, Fully
Fit +, fitness, Fully
Fol'terres agritourisme, Fully
Fondation Martial Ançay
Fully en Transition, Fully
Granges-Guenot Géraldine, Fully
Groupe patoisant Li Brëjyoëü
La Friperie, Fully
La Toque d'Or, Fully
La Boutique du Vin, Fully
Librairie Solitaire, Dorsaz Dominique, Fully
Librairie Une Belle Histoire, Fully
Ludothèque Les Galopins, Fully
Luisier Damien, Saillon
Magasin du Monde, Fully
Maison du Yoga, Veillon Aude, Fully
Malbois André-Marcel, député suppléant
Monod Julien, député PLR
Parti Libéral Radical, Fully
Pharmacie de Charnot, Fully
Pharmacie Von Roten, Fully
Roduit-Moll Jean-Marc
Schönhardt Pierre-Alain
Section des Samaritains, Fully
Seydoux Thomas, Fully
Silver Gym, fitness, Fully
Société de chant La Cécilia, Fully
Société de Tir Union
Staub & Fils SA
Stéphanie Sport Santé, Fully
Tea-Room Les Arcades
Tennis-Club Fully
Thibou d'Chou Café, Fully
Valloton Aude, Ose Réussir
Volken-Pitteloud Jeanne-Andrée
Volley-Ball Club, Fully