

ÉDITO



Le Journal de Fully garde le cap !

En ces temps difficiles pour le domaine de la presse, le Journal de Fully garde le cap ! Beaucoup de journaux régionaux sont passés entièrement au numérique et certains ont même dû réduire le nombre de leurs éditions. En dépit de toute cette digitalisation, le Journal de Fully continue tant bien que mal à garder sa version papier.

Selon une étude très sérieuse, les informations sur papier sont bénéfiques pour notre cerveau. En effet, il traite les informations sur papier de manière plus durable que les données numériques. C'est la raison pour laquelle notre équipe de bénévoles met tout en œuvre pour trouver des fonds et pérenniser votre journal mensuel.

Malgré le fait que seulement 5 % des ménages paient notre abonnement à hauteur de Fr. 40.- par an, grâce aux entreprises et à nos généreux parrains, le Journal de Fully version papier peut continuer d'être distribué. Merci à vous tous !

Alexandra Sieber,
vice-présidente

Comédie musicale **Super Trouper**

Par les chœurs d'enfants Les Saxéphones de Saxé et La Mi 2 Chœur de Conthey.
Direction : Ludivine Rapillard.

Un groupe de musique en perte d'inspiration, des vacances forcées, tout cela imbibé de litres de tendresse, d'une once de remise en question et de magnums de portées musicales. Faites partie de notre « Super Trouper » pour 2 soirées

festives ! Et oui, pour mieux vous accueillir, nous avons changé de salle !

Le samedi 12 avril à 19h et le dimanche 13 avril à 17h à la salle polyvalente La Châtaigne à Fully. Entrée libre, chapeau à la sortie.



Les deux chorales réunies avec leur directrice Ludivine Rapillard (en bas à gauche).

Ainsi toit-il (Impasse des Lézards vue depuis la route de Tassonières)

Christian Théoduloz



pharmacie



VON ROTEN

Économisez

avec votre pharmacie!

Profitez de nos offres mensuelles.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook
ou notre site internet.

La Louye

Carrosserie Sàrl



La Louye répare
La Louye remplace

Depuis 1973
à votre service

Route de Martigny 117, Fully
carrosserielalouye@bluewin.ch
www.carrosserielalouye.ch

027 746 24 19



Traiteur Brésilien

076 483 89 48

Livraison dans
toute la Suisse

Pointez votre téléphone ici et
bénéficiez de 25% de rabais
sur votre première commande.



RICHARD

CARRELAGES & REVÊTEMENTS



RICHARD JEAN-MARC

Route de Saillon 148

1926 Fully

079 412 28 06

jean-marc.richard@mycable.ch



LE REFLET DE VOTRE PERSONNALITÉ



4x4
HYBRID

Décidez d'attirer tous les regards au volant de l'impressionnant
nouveau Toyota C-HR. Essayez-le!

10 ANS
DE GARANTIE
ET D'ASSISTANCE



CarlineAutomobiles.ch

Rue du Châble Bet 38 - 1920 Martigny - 027 721 65 16

Polymanga

**Le rendez-vous
à ne pas manquer!**

Ce festival de référence pour les passionnés de la culture pop, des animés et des mangas, revient pour une nouvelle édition au prestigieux Palais Beau-lieu à Lausanne! Fan inconditionnel ou curieux en quête de découvertes, cette sortie encadrée par l'AsoFy sera l'opportunité rêvée de vivre une expérience captivante.

Pour réserver votre place lors de cette sortie exclusive, contactez-nous dès maintenant.

INFOS

Dès 10 ans

Départ: vendredi 18 avril à 9h de la gare CFF de Martigny, retour à



18h45. Prendre un pique-nique pour le midi et à boire.

Inscription obligatoire jusqu'au 11 avril par message au 078 908 13 89 ou depuis ce QR code.



Sortie seniors à Fribourg

Sur les traces de Jean Tinguely

Le Club des Aînés et l'AsoFy organisent une excursion à Fribourg. Les participants pourront visiter l'Espace Jean Tinguely en plein cœur de Fribourg dès 11h. Restaurant à midi, après-midi libre dans la vieille ville.

Cette journée est possible grâce au soutien de la Commune de Fully.

INFOS

Départ: jeudi 1^{er} mai, 8h30 à la Place du Petit-Pont.

Prix: Fr. 60.- (hors boissons) par personne à payer sur place. Inclut le café-croissant, le repas du midi, l'entrée au musée et le transport. Information et **inscription obligatoire jusqu'au 24 avril** à l'AsoFy au 027 747 11 81 le matin, ou au 078 827 96 86.

Zip Zap seniors

Programme 2025

Après le succès de l'édition 2024, nous sommes ravis de vous proposer pour 2025 un programme varié.

Rencontres inspirantes, activités spéciales avec des professionnels, et, bien sûr, le partage convivial du «café-biscuits» à 16h. L'équipe d'animation propose des moments de partage autour d'activités en mouvement, des parties de cartes et d'autres jeux à choix, selon votre envie du moment.

Le Zip Zap en mouvement vous promet des rencontres et des échanges inoubliables, rejoignez-nous!

L'AsoFy vous accueille les lundis de 14h à 16h30 au Zip Zap, à côté de la salle de la Pétanque.

En cas de mauvais temps ou de fortes chaleurs, les rencontres ont lieu à la salle Grand Garde de Fully. Activités à votre bon cœur et sans inscription.

Vous trouverez l'agenda sur la page 5, à découper.

Le Triporteur



Le Triporteur, point de rencontre pour la jeunesse, fait son grand retour dès le mois d'avril au Petit-Pont.

Chaque mercredi après-midi ainsi qu'un vendredi par mois, l'équipe de l'AsoFy partira à la rencontre de la jeunesse de Fully accompagnée de son véhicule aux couleurs flamboyantes. Les animateurs et animatrices ainsi que les adolescents dès 12 ans investiront cet espace de rencontre en créant un environnement convivial et bienveillant propice à la rencontre et aux échanges. Autour du Triporteur, une terrasse buvette sera aménagée, offrant musique et possibilité d'emprunt de divers équipements, tels que des skateboards, trottinettes, raquettes de ping-pong, kendamas, mangas, et bien plus encore. Le vendredi soir, tous et toutes seront conviés à apporter leur propre nourriture pour un barbecue collectif organisé autour du Triporteur.

Les animateurs et animatrices de l'AsoFy sont présents pour dialoguer et échanger avec tous et toutes sur des sujets divers, préoccupations quotidiennes. Ces précieuses discussions apporteront

accompagnement, orientation et encouragement à la création de nouveaux projets collectifs.

Saison 2025

Les mercredis de 15h à 18h

Les vendredis de 18h à 20h30

Avril: 2, 9, 16 et 17.

Mai: 7, 14, 21 et 23.

Juin: 11, 18, 25 et 27.

Dès 12 ans

Activités annulées en cas de pluie.

INFOS

Au 078 908 13 69 ou sur

www.asofy.ch.

Activités 12 à 25 ans

Si vous ou votre enfant n'avez pas de réseaux sociaux sur lesquels nous communiquons nos activités, vous pouvez rejoindre notre groupe WhatsApp via ce QR code.



Passeport Vacances

Les grandes vacances s'annoncent à l'horizon! Les inscriptions pour l'édition 2025 du Passeport Vacances de Fully 2025 seront bientôt lancées.

Le comité a mis tout son cœur pour créer un programme exceptionnel, qui séduira tant les jeunes curieux que les aventuriers expérimentés. Prépare ton sac à dos et ton pique-nique et viens explorer les 52 activités uniques, dont 10 totalement inédites. Du rugby à l'observation d'animaux, de la cuisine au bricolage, une multitude d'horizons t'attendent!

Le Passeport ne pourrait se dérouler aussi bien sans le soutien précieux de mes bénévoles. Que ce soient les parents accompagnants, les animateurs ou tous ceux qui donnent de leur temps, c'est grâce à eux que nous pouvons offrir aux enfants des moments inoubliables:

jeux, découvertes, apprentissages et émerveillement. Un grand merci à eux! Cette année, je recherche davantage de bénévoles pour nous accompagner et si vous avez un peu de temps à offrir, je serais ravie de vous accueillir dans mon équipe.

Dates du Passeport Vacances:

9, 10, 11, 16, 17 et 18 juillet.

Dates des inscriptions qui auront lieu à la salle de la pétanque:

29 avril de 19h30 à 20h15 pour les membres de l'AsoFy.

30 avril de 19h30 à 20h15 pour les non-membres.

Au plaisir de vous y retrouver nombreux!

DLC
DORSAZ LOCATION CONTAINERS Sarl

1926 FULLY T 027 746 35 00

www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER À FULLY
À LA SEMAINE, AU MOIS OU À L'ANNÉE
Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m : Fr. 130.-/mois
6.0 m x 2.4 m : Fr. 180.-/mois
Places de parc : Fr. 60.-/mois

- Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation :
027 746 35 34 ■ dlc@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch

NABI BOIS SA
MENUISERIE - CHARPENTE CHARRAT



Route du Simplon 1B
1906 Charrat
027 722 17 36
info@nabibois.ch • www.nabibois.ch



Alain Guéra

Patrick Guéra



URFER GROUP

Sierre | Sion | Martigny – urfergroup.ch

" Accélérateur d'émotions "

Sion 058 122 52 00 Motosports 058 122 52 60
Martigny 058 122 52 10 MINI 058 122 52 65
Sierre 058 122 52 20 Carrosserie 058 122 52 80



STRESS ? ANXIÉTÉ ? FATIGUE ?

Géraldine Bringolf
+41 77 466 57 57
geraldine.bringolf@gmail.com



PRÉPARATRICE MENTALE
SOPHROLOGUE CLINICIENNE

Fully et région



Service funèbre
Gérald Granges
rue de la Fontaine 14
1926 Fully
gerald-granges-services@gmail.com



Granges Gérald
+41 79 203 59 45

le GARAGE

La marque
de votre
choix

Garage de Verdan Sàrl

Bertrand Rouiller
Route de Martigny 119
1926 FULLY
Tél. 027 746 26 12
Fax 027 746 38 72
garagedeverdan@bluewin.ch



Le N° 1 des compactes



Prêts pour
des performances de pointe?



Marielle
Grange



Françoise
Carron

Agence générale Eric Marchal | Rue de la Poste 3 | 1920 Martigny
ALLIANZ.CH/ERIC.MARCHAL

PLUS DE 160 COMMERÇANTS ET ARTISANS
SONT À VOTRE SERVICE À FULLY !



RENCONTREZ-LES SUR FULLYLOCAL.CH



Programme 2025 du Zip Zap seniors

LES LUNDIS DE 14H À 16H30 AU ZIP ZAP, À CÔTÉ DE LA SALLE DE LA PÉTANQUE



| Avril | Activités | Matériel | Jeux |
|-------|---|-----------------------------|---|
| 28 | Balade culturelle Visite de l'exposition « La Châtaigne: trésor de Fully » au Musée alpin (belle Usine). Présentation du programme Zip Zap 2025. | Sac à dos, gourde, baskets. | Jass Scrabble Domino Uno Rummikub |

| Mai | Activités | Matériel | Jeux |
|-----|--|-----------------------------|-----------------------------------|
| 12 | À la rencontre des simples Balade botanique à la rencontre des plantes sauvages et médicinales de nos régions. | Sac à dos, gourde, baskets. | Jass Scrabble Domino Uno |

| Juin | Activités | Matériel | Jeux |
|------|---|----------|-----------------------------------|
| 30 | Pétanque Initiation et tournoi de pétanque. | | Jass Scrabble Domino Uno |

| Juillet | Activités | Matériel | Jeux |
|---------|---|--|--|
| 7 | Gymnastique douce Exercices, équilibre et jeux avec Bernadette Bossetti-Michel. | Vêtements confortables, baskets, gourde. | Loto participatif (chacun apporte un lot). |

| | | | |
|----|--|---|-----------------------------------|
| 14 | Nordic walking Initiation à la marche nordique en vous amusant avec la méthode ALFA. | Bâtons (prêt possible auprès de l'AsoFy), gourdes et baskets. | Jass Scrabble Domino Uno |
|----|--|---|-----------------------------------|

| | | | |
|----|---|--|-----------------------------------|
| 21 | Pétanque Initiation et tournoi de pétanque. | | Jass Scrabble Domino Uno |
|----|---|--|-----------------------------------|

Un grand merci au Comité: Jacqueline, Yvette, Bernadette, Anne-Lise, Brigitte; aux intervenants des activités et aux différents partenaires permettant la réalisation de ce programme.

PUB

Derrière nos fenêtres, il ne manque que vous !

ROCCABOIS
CH-1195 CHAMBAZ
www.roccabois.ch
☑️ CUISINES ☑️ MENUISERIE ☑️ FENÊTRES ☑️ PORTES ☑️ 027 746 20 20

| Août | Activités | Matériel | Jeux |
|------|--|----------------------------|-----------------------------------|
| 11 | Marche - Balade Marche détente au départ du Zip Zap. | Baskets, gourde et bâtons. | Jass Scrabble Domino Uno |

| | | | |
|----|---|--|--|
| 18 | Gymnastique douce Exercices, équilibre et jeux avec Bernadette Bossetti-Michel. | Vêtements confortables, baskets, gourde. | Loto participatif (chacun apporte un lot). |
|----|---|--|--|

| | | | |
|----|---|--|-----------------------------------|
| 25 | Pétanque Initiation et tournoi de pétanque. | | Jass Scrabble Domino Uno |
|----|---|--|-----------------------------------|

| Sept. | Activités | Matériel | Jeux |
|-------|--|-----------------------------|---|
| 1 | Balade entre miels et plantes Rencontre aux saveurs de plantes et de miels avec Anne Carron-Bender, guide nature et du patrimoine. | Sac à dos, gourde, baskets. | Jass Scrabble Domino Uno Rummikub |

| | | | |
|---|---|--|---|
| 8 | Visite de l'exposition à la Fondation Pierre Gianadda Visite du musée à Martigny. | Entrée à votre charge et sur inscription. | Jass Scrabble Domino Uno Rummikub |
|---|---|--|---|

| | | | |
|----|---|--|--|
| 22 | Gymnastique douce Exercices, équilibre et jeux avec Bernadette Bossetti-Michel. | Vêtements confortables, baskets, gourde. | Loto participatif (chacun apporte un lot). |
|----|---|--|--|

| | | | |
|----|--|---|--|
| 29 | Foire du Valais, Martigny Visite du comptoir, journée seniors. Transport public, départ à 10h. | Entrée, repas, et transport à votre charge. | |
|----|--|---|--|

| Oct. | Activités | Matériel | Jeux |
|------|--|-------------------------------------|------|
| 6 | Clôture du Zip Zap seniors Musique et muffins à la courge. | Fr. 5.- pour les non-membres AsoFy. | |

INFOS

- Le niveau de difficulté du programme d'activités est adapté aux personnes présentes. Les balades durent environ 1h30.
- Ces activités sont sujettes à des modifications ou des annulations en fonction de la météo et le lieu de l'activité peut également être déplacé. Pour être avertis de ces changements, rejoignez le groupe WhatsApp.
- Si vous avez du mal à vous rendre au Zip Zap, nous pouvons venir vous chercher en voiture. Contactez-nous une semaine à l'avance pour organiser le transport.

Zip Zap

Chemin de Clos-de-Liddes, 1926 Fully.
Secrétariat (lundi, mardi, vendredi de 9h à 12h) 027 747 11 81.
asofy@fully.ch.

Anne-Dominique Bitschnau 078 827 96 86.

Ouverture
le 27 mars

Quartz Center Martigny
Route de Fully 63
1920 Martigny

outlet
MIGROS
Martigny

CARRON
EXCURSIONS

BUREAU GASPARI Sàrl

- Mise à l'enquête
- Surveillance de chantier
- Plans exécution et détail
- Soumission et projets



Rue de l'église 44 - 1926 Fully - 027 746 60 44 - www.bureau-gaspari.ch



« Votre partenaire
Audi Service à Martigny,
toujours là pour vous »

Jean-François Bruchez, responsable SAV



Garage Olympic SA
Rte du Levant 149, 1920 Martigny
audipartners.ch/garageolympic

Unipop En avril, mai et juin :

Avril

- 2 Hydrolats aromatiques au quotidien.
- 10 Exposition Josette Tamarcaz.
- 14 Votre tenue idéale pour l'été.
- 15 Méthode de libération des cuirasses.
- 16 Création de cosmétiques naturels.

Mai

- 2 Ferronnerie artisanale.
- 2 Sac banane.
- 3 Ferronnerie artisanale.
- 3 Jardiner sans pesticides.
- 9 Savoir lire une carte.

10 Visite de l'atelier de l'artiste Raphaël Moulin.

12 Réalisation d'un cadre fleuri.

13 Découvrez la méthode de libération des cuirasses.

Juin

21 Martigny et ses vitraux.

Inscriptions :

info@unipopmartignyfully.ch

Contact : Christine Bruchez
079 317 21 40.

 [unipopmartignyfully](https://www.facebook.com/unipopmartignyfully)

 [unipopmartignyfully](https://www.instagram.com/unipopmartignyfully)

PUB

Marché de Pâques

Dimanche 6 avril

10h à 18h

- Présence du Lapin de Pâques de 11h à 13h
- Château gonflable
- Inauguration du parc animalier avec : poussins, canetons et lapereaux
- Restauration

Lieu du marché :
Cave la Cigale
Rue des Amis 33
1926 Fully
















Angelina Roduit

* INFIRMIÈRE
INDÉPENDANTE

 Rue de l'Eglise 6, 1926 Fully
 079 524 22 70
 info@angelina-roudit.ch
 [angelina-roudit.ch](https://www.facebook.com/angelina-roudit.ch)



En avril, découvrons les films

Du 2 au 6 avril aura lieu le Festival du Film Vert de Fully à la belle Usine.



Les films, pour petits et grands, seront suivis par des ateliers ou des discussions avec des intervenants concernés.

Durant tout le festival, l'exposition «Matières sensibles» de Chaval'Arts, la librairie Une belle histoire et une buvette conviviale seront également présentes.

Programme des films et billetterie :

www.festivaldufilmvert.ch

(sélectionner Fully et <https://fullyentransition.ch>).

Disponible également à l'Office du tourisme de Fully.

Réservations obligatoires.

Fr. 6.- la place.

Tirs fédéraux 2025

Tirs obligatoires

Vendredi 25 avril 18h - 20h.

Samedi 23 août 8h30 - 11h30.

Tirs des retardataires

Dimanche 31 août 8h30 - 11h30.

Les tireurs astreints ont l'obligation de se présenter au stand avec :

- Livret de tir et livret de performance.
- Arme personnelle (y compris chargeur et culasse).
- Feuille PISA (convocation du département militaire).
- Pièce d'identité valable.

Tirs en campagne

- Portes ouvertes

Tir en campagne avancé

Lundi 28 avril 18h - 20h.

Vendredi 23 mai 18h - 20h.

Samedi 24 mai 14h - 18h.

Dimanche 25 mai 8h30 - 11h30.

Le tir en campagne est gratuit. Il est ouvert à toutes personnes de nationalité suisse. Les armes sont mises à disposition par la société et des moniteurs sont présents pour l'instruction, la sécurité et l'accompagnement.

Merci de vous munir de votre numéro AVS, il se trouve sur votre carte d'assurance maladie

Notre cantine sera ouverte et servira petite restauration et boissons. Protégez-en pour passer un moment en famille ou entre copains.

Stand des Perrettes

La Perrette 8 - 1920 Martigny



COLONIE DE SORNIOT

Chers colons, les inscriptions pour votre séjour à la colonie de Sorniot ouvrent le 12 avril 2025 à 12h12 sur coloniesorniot.ch/inscription/. Nous vous proposons 4 semaines enfants (3H-8H) du 29 juin au 27 juillet et une semaine ados (9CO-10CO) du 27 juillet au 3 août.

À bientôt pour des vacances inoubliables !

Les Galopins

5 little birds

Description :

écoute comme les oiseaux chantent joliment dans les arbres ! Aide-les à trouver la bonne place dans leurs cimes. Trouve la bonne position des oiseaux en combinant les indices des 60 défis. Un jeu de déduction et de logique pour les grands et les petits !

Langue : français, allemand, italien.

Age minimum : 5 ans.

Attention, ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois.



Sandrine Viglino est Co(s)mique

L'humoriste Sandrine Viglino, Fulliéraine d'adoption, nous propose un spectacle inédit ce printemps : Co(s)mique !

Si on peut la voir en tournée en Suisse romande avec son one woman show « Simply The Best » ou l'écouter sur les ondes de la Première dans les dicodeurs, nous allons la retrouver du 13 mars au 12 avril dans un lieu inédit.

Co(s)mique est la dernière expérience humoristique que nous propose l'humoriste valaisanne. Elle nous convie à un OHNI : Un Objet Humoristique Non Identifié. Vous vous demandez pourquoi tout le monde veut aller sur mars, comment se comporter à la première rencontre avec un extra-terrestre et que Sandrine aurait-elle dit si elle

avait fait le premier pas sur la lune à la place de Neil Armstrong ? Alors Co(s)mique est pour vous car Sandrine nous fait une promesse : celle de tout faire pour vulgariser l'astrophysique. Et il y a de fortes chances... qu'elle n'y arrive pas !

Prenez votre billet pour un voyage improbable, sur transat dans le Dôme de Sion et venez découvrir Co(s)mique.

INFOS

Du 13 mars au 12 avril.

Dôme de Sion (à côté du Collège des Creusets).

Réservations :

sandrineviglino.ch



La balade des ateliers

Chaval'Arts organise un évènement intitulé « La balade des ateliers » dans le but de rencontrer 4 artistes, pour une présentation de leurs lieux et processus de création, des différents médiums utilisés, de leurs sources d'inspiration...

L'idée est de découvrir, questionner, s'émerveiller et pourquoi pas susciter des vocations ! Gianfranco Cencio (céramique), Stéphanie Gross (photographie), Valentin Chappot

(cryptocalligraphie et piano) et Pierre-Alain Corthay (aquarelle), participent au projet.

Pour une présentation d'environ 45 minutes, 4 membres du comité de Chaval'Arts accueilleront les

visiteurs et les véhiculeront sur les différents sites. L'après-midi sera clôturé dès 17h45 par un apéritif à la galerie « Lui XIV » de Gianfranco Cencio.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer pour ce moment aux couleurs printanières !

INFOS

25 mai 2025

Rendez-vous sur le parking de la place du Petit-Pont à 13h30.

CHIVAL'ARTS
Association des artistes de Fully

Inscription obligatoire jusqu'au 10 mai auprès de Françoise Delavy par mail :

info@francoisedelavy.ch,
téléphone ou message :

078 671 41 05.

Prix : Fr. 20.- par adulte et Fr. 5.- par enfant en âge scolaire, à régler sur place en espèces ou par twint au numéro ci-dessus.

Pour Chaval'Arts,
Sybille Carron

Fully, ses lieux-dits : La Botsache

La zone boisée au pied de la falaise du Six Rouge et au nord-est du village de Mazembre, souvent écrit Mazembroz, est joliment nommée La Botsache, du patois *bouotsache*, la pomme sauvage.

On lit aussi sur certains documents « Bochasse ». Aujourd'hui, on connaît bien la déchetterie construite aux abords du torrent de Mazembre. Quand on s'y rend, on dit justement « qu'on va à la Botsache ». En aval de la déchetterie, la Commune a également aménagé des places de parc et un espace de pique-nique qu'elle a nommés en

utilisant le même terme : le parking et la place de La Botzache. Remarque la présence du « z » en place du « s », nouvelle tendance issue des écritures de nos voisins alors qu'en patois de Fully, le « s » prévaut.

En 1974, un couvert fut inauguré dans la portion de forêt nommée peu d'années auparavant Vieux-Chênes. On parlait du couvert des Vieux-Chênes. En 1992, des rochers sont tombés du Six Rouge et cet éboulement a détruit le couvert. Il a été reconstruit en 1995 à l'ouest du torrent de Mazembre dans un secteur appelé Le Breyon (mot signifiant

« petit bras » en patois, car les avalanches ou les ravines descendant du torrent débordaient souvent dans cette direction, formant un bras supplémentaire). On parle aujourd'hui du couvert du Breyon.

Au-dessus de La Botsache, on trouve de curieuses cavités par lesquelles des volutes de vapeur sont parfois visibles, notamment par grand froid. La présence de ces nuées ainsi que celle d'une fougère tropicale démontrent que de l'air chaud en sort. Le plus grand de ces trous est connu sous le nom de Barme chaude (*Bârma tsôde* en patois, francisé en



Barma tchaude ou *Barma tsaude*, et signifiant creux rocheux chaud, sorte de grotte en moins profond).

Pour plus d'infos, consultez mon ouvrage « Fully, ses lieux-dits » !

Jean-Marie Ançay

www.bienvenuechezim.siteweb.ch

Un jeune rappeur de Fully Criminalis

Criminalis, de son vrai nom Julian Daguerre, est un rappeur suisse né en 2009. Son style est le rap conscient et s'inspire à la fois du style old-school et des rappeurs de l'époque actuelle.

Bonjour Criminalis, peux-tu nous raconter ton parcours et pourquoi tu as choisi de faire du rap ?

– La musique a toujours fait partie de ma vie. Depuis tout petit, j'ai toujours été attiré par elle. Il faut savoir que mon père est un ancien rappeur (MC Shada, *ndlr*), ce qui explique pourquoi je me suis intéressé au rap. La musique m'a beaucoup aidé pendant les moments sombres de ma vie, elle m'a donné de la motivation et de l'espoir. Au départ, je voulais faire du chant. J'ai chanté pendant longtemps dans une chorale. Cependant, je me suis rendu compte que je n'avais pas une très belle voix, c'est pourquoi je me suis tourné vers le rap.

Est-ce que tu écris toi-même tes textes et parlent-ils plutôt d'expériences personnelles, ou tu imagines des histoires ?

– J'écris moi-même mes textes et en fait, ils parlent un peu des deux. Je peux raconter des expériences personnelles; il y a beaucoup de

storytelling (l'art de raconter une histoire) où je parle de moments vécus, comme des échanges avec mon père. Mais je m'inspire également d'histoires fictives pour, d'une certaine manière, raconter les réalités de la vie.

Est-ce que tu arrives facilement à concilier l'école et la musique ?

– Je dirais oui et non. Oui parce que j'ai la chance d'avoir pas mal de temps libre les week-ends pour faire ma musique. Et non parce que j'ai aussi dû faire face à beaucoup de moqueries et de critiques, ce qui a engendré du harcèlement scolaire.

Si tu pouvais collaborer avec un rappeur connu, ce serait qui et pourquoi ?

– Jewel Usain, qui est un artiste très sous-coté, originaire de Paris et qui fait beaucoup de rap old-school. Sinon, Eminem reste vraiment mon rappeur préféré.

Quels sont tes projets musicaux ?

– Actuellement, je suis en dernière



année de l'école obligatoire. Mon objectif est de devenir assistant social éducatif auprès des personnes âgées ou des jeunes enfants. Sur le plan musical, je viens de sortir un tout nouvel album intitulé « Royaume », disponible sur toutes les plateformes de streaming. Je suis également en studio en collaboration avec d'autres artistes. Mon prochain album s'appellera « 1926 » et devrait sortir en 2026

Propos recueillis par Alexandra Sieber

Contact: criminalis.off@gmail.com

- Criminalis
- Criminalis
- Criminalis_officiel_
- Daguerre Julian

Manimar

Figurines et scènes bibliques.

Expo évolutive dès le 11 avril:

Rameaux - Passion - Pâques.
Visite en famille, entrée libre.
Tous les jours de 9h à 18h.
Route de la gare 18, Fully.



INTERNET À BELLE ALLURE

**bla blo
bli**

Le multimédia d'ici.

*Offre soumise à conditions.

-38%

VITESSE MAX

49.^{CHF}

~~79.~~ / MOIS[±]

Livré chez vous par :

sinergy

sinergy.ch | 027 564 25 00

Pâques au Magasin du monde de Fully

L'abondance qui caractérise nos modes de consommation nous fait parfois oublier que tout a un prix, et qu'il est préférable qu'il soit juste pour les femmes et les hommes qui produisent les matières premières, de nos lapins de Pâques notamment.

Pensez au Magasin du monde au moment de faire vos achats! Nous proposons une base d'aliments à base de cacao, sous forme de plaques, de poudre, de pâte à tartiner, etc. Derrière chaque produit se trouve le souci d'assurer un revenu décent aux producteurs. Exemple avec

fairafric, un chocolat bio équitable produit au Ghana, de la fève à la plaque. Généralement, la poudre de cacao est importée en Europe, où le chocolat est fabriqué et conditionné. Avec fairafric, la valeur ajoutée du chocolat est créée sur place et y stimule le développement économique. Là

où le salaire minimum mensuel est de 24 dollars US, celui proposé par fairafric est 3 ou 4 fois plus élevé. Cela permet aux paysans de prendre leur destin en main. Sécurité de l'emploi, meilleur accès aux soins de santé et à la formation, égalité des droits et durabilité des ressources sont des domaines influencés par l'entreprise.

Vous trouverez une large gamme de ces chocolats ghanéens, et d'autres, au Magasin du monde. Leurs nombreuses déclinaisons,



aussi en version vegan, satisferont tous les palais.

Bonnes fêtes de Pâques à tous!

L'équipe du Magasin du monde de Fully

Rue Maison de Commune 11.
Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 18h.
Ferme à 12h le samedi.

Au Fil d'argent

Au Fil d'argent est le magasin de laine, mercerie et literie de Fully, mais aussi le pressing du village, fondé par la famille de Charlie Bender, il y a 40 ans.

La famille Wiblé a repris le magasin en 2022, Benoît au pressing et Amélia à la mercerie. L'atelier de courtepoinrière Amédéco a fusionné avec le magasin Au Fil d'argent. Une rénovation globale du magasin lui a donné un nouveau souffle avec des espaces aérés et agréables. La famille a gardé les services existants et en a rajouté, comme la confection de rideaux.

L'atelier de courtepoinrière propose plus de 1000 tissus: vous y trouverez tout ce qu'il vous faut, dont un service de pose et prise de mesure.

A la mercerie, un très grand choix d'accessoires et tout pour les machines à coudre sont proposés. Il est possible de venir avec votre machine en cas de soucis technique. Des travaux de couture ou retouche sont proposés par notre couturière CFC. Au rayon laine, vous trouverez de la bravo comme de la merino, chenille et creative bubble, sans oublier le coton catania et la zpagetti hooked...

Au pressing il est possible de laver à l'eau ou à sec. Il vous est proposé le service de linge au panier avec



la possibilité de prise en charge à domicile sur la commune.

Le plus gros changement est l'ajout d'un espace LEGO®. La famille, passionnée et organisant l'exposition «Brique Valais», vend des legos avec plus de 400 références, le plus



grand choix de la région! En plus des boîtes neuves, il y a aussi des legos au poids, des figurines à faire soi-même et des sets d'occasion!

La famille Wiblé se réjouit de vous accueillir rue Maison de Commune 5 à Fully.

Santé *Courrier des lecteurs:* brûlures d'estomac

**«Existe-t-il des traitements naturels pour soulager les brûlures d'estomac?»
Daniel B.**

J'ai encore le souvenir de mon grand-père mâchant un bâton de réglisse, ou de ma grand-mère buvant un verre de jus de pommes de terre après les repas copieux. Ces deux «remèdes de grand-mère» sont cependant réellement efficaces pour soulager l'estomac en cas d'irritation gastrique.

En effet, afin de garantir une bonne digestion et pour nous protéger

contre les germes pathogènes, l'estomac produit naturellement de l'acide chlorhydrique. Cet acide, s'il est produit en excès, risque d'irriter la paroi de l'estomac en l'autodigérant. Afin de se protéger contre une brûlure chimique, l'estomac produit également du mucus, qui forme une couche protectrice entre la muqueuse et le bol alimentaire. Il arrive que cette barrière soit altérée, par exemple par la prise d'anti-inflammatoires sur le long terme ou à la suite d'une consommation excessive de café ou de substances irritantes.

Le premier réflexe sera donc de modifier son alimentation en veillant

à limiter les produits agressants tels que la caféine, l'alcool, les épices et le sucre raffiné. J'aime conseiller également à mes clients d'éviter de boire de l'eau en même temps que le repas. En effet, cette dernière dilue les sucs digestifs et rend la digestion plus longue et difficile. La racine de réglisse et le jus de pommes de terre contiennent naturellement des polysaccharides mucilagineux qui, au contact de l'eau ou d'un liquide, gonflent et forment une couche protectrice sur la muqueuse stomacale. Le jus d'aloë vera agit aussi de cette manière-là. Si les brûlures d'estomac sont associées à du stress et de l'anxiété, le

macérat glyciné de bourgeons de figuier est particulièrement efficace. Ce dernier, sous forme de spray buccal, agit à la fois comme calmant nerveux et régulateur de la digestion. En phytothérapie, on peut encore citer les fleurs de soucis, de mauves ou la racine de guimauve qui, en infusion, agissent comme de puissants adoucissants.

N'hésitez pas à venir demander un conseil personnalisé à la Centaurée. Prenez soin de vous.

Morgane Baur

Envoyez-nous votre question à droguerie.centauree@netplus.ch.

Travaux de réfection au centre du village

La Commune informe la population que d'importants travaux sont en cours de réalisation au centre du village durant une période de six mois environs. Ces travaux, nécessaires pour améliorer les infrastructures, auront un impact sur la circulation et l'accès aux commerces. Nous vous remercions par avance pour votre compréhension.

Les interventions prévues

- La réfection complète de la chaussée.
- Le remplacement des conduites d'eau potable et la mise à niveau du réseau d'éclairage public.
- La pose de tubes électriques.
- La mise en séparatif du système d'évacuation des eaux (eaux usées et eaux claires).

Accès aux commerces

Les commerces situés dans le périmètre des travaux restent accessibles et continuent de vous accueillir. Nous encourageons vivement la population à continuer de soutenir les commerces locaux durant cette période.

Planification et circulation

Les travaux seront réalisés en quatre étapes selon le calendrier suivant :

- Etape 1 : pont - rue de la Poste, du 27 janvier au 15 avril.
- Etapes 1+2 : carrefour rue de l'Eglise - rue de la Poste, du 10 mars au 30 avril.

• Etape 3 : du carrefour avec la rue de la Poste jusqu'à devant le Restaurant de Fully, du 30 avril au 16 juin.

• Etape 4 : carrefour rue de l'Eglise - route du Chavalard, du 17 juin à la fin juillet.

Ce planning peut varier en fonction des conditions météorologiques et autres imprévus. Il est régulièrement mis à jour sur notre site internet : <https://www.fully.ch/fr/chantiers-en-cours>.

Le plan ci-dessous détaille les travaux avec les différentes phases et vous permet une meilleure compréhension des interventions et de leurs implications.

Pendant toute la durée des travaux

- L'accès aux véhicules ne sera pas garanti dans la zone concernée, toutefois, un passage piéton sécurisé sera maintenu pour permettre l'accès aux propriétés et aux commerces.
- Lors de l'étape 3, l'axe Chavalard - église (est - ouest) restera circulaire.

• Lors de l'étape 4, la circulation sur cet axe sera interrompue pour permettre la traversée de la chaussée avec les collecteurs d'eaux usées et claires. Toutefois, il sera possible d'emprunter la rue de l'Eglise depuis le giratoire du Petit Pont.

• L'objectif est de finaliser la couche de base de la chaussée des étapes 1, 2 et 3 avant d'entamer l'étape 4, afin de minimiser la durée d'impact sur la circulation.

Nous vous remercions pour votre patience et votre collaboration et restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

L'Administration communale

Contact :

Services industriels de Fully.
services.industriels@admin.fully.ch
 027 747 11 70.



Restez informés en téléchargeant notre application pour recevoir les dernières nouvelles directement sur votre smartphone.



Eglise

La paroisse de Fully mène actuellement deux projets majeurs destinés à répondre aux besoins de la communauté.

La restauration du clocher de l'église et la construction d'une nouvelle cure illustrent une volonté d'améliorer les lieux de rassemblement et de rendre les bâtiments plus fonctionnels et écologiques.

Restauration du clocher : préserver un repère au cœur du village.
 Visible de loin, le clocher de

l'église de Fully fait partie du quotidien des habitants. Aujourd'hui, des travaux de restauration sont nécessaires pour préserver sa structure en tuf et son esthétique. Avec le temps, ce matériau poreux a commencé à laisser l'eau s'infiltrer, menaçant l'intégrité des structures et augmentant les risques de dégradation. Ces travaux sont donc urgents, tant pour protéger le patrimoine que pour éviter tout risque d'accident aux abords de l'église.

Une nouvelle cure pour favoriser les échanges et les rencontres.
 Construite en 1958, la cure

actuelle ne répond plus aux besoins actuels. Le nouveau bâtiment historique, situé face à l'Office de tourisme, proposera une grande salle paroissiale modulable pouvant accueillir jusqu'à 80 personnes, des bureaux modernes et un logement pour le curé.

Pensée dans une démarche écoresponsable, la construction intégrera des capteurs solaires de 140 m² et sera reliée au réseau de chauffage à distance. Ce projet apportera également une meilleure mise en valeur de la façade sud de

l'église, créant un cadre plus ouvert et accueillant. Les travaux commenceront en mai.



Du Jura au Valais

C'est un grand plaisir de vous proposer cette nouvelle rubrique. Nos vigneronneurs encaveurs sont des ambassadeurs de notre belle région.

Nous irons à leur rencontre avec pour thème rassembleur les liens tissés entre leur cave et leurs «clients amis»! Ces liens portent souvent sur plusieurs générations et vont loin de nos frontières. Exemple ici avec nos amis Jurassiens et la cave La Cigale.

Cave La Cigale: Sylvain et Christophe Dorsaz

La Cave la Cigale est une petite cave familiale qui a vu le jour dans les années 80, ouverte par Michel Dorsaz et ses deux enfants Hugo et Vital. Les premières vinifications se faisaient sous la maison de Michel, le local de vinification actuel a été construit en 1991. À ce jour, la cave cultive un domaine de 5,5 hectares quasiment d'un seul tenant, au-dessus des rochers surplombants le village de Saxé.

En 2018, Christophe et Sylvain ont repris le flambeau. Ils élaborent toutes sortes de vins blancs, rouges et rosés et sont réputés pour leurs vins légèrement doux.

Comment c'est fait votre rencontre avec vos amis jurassiens?

Hugo: C'est en 1975, lors de la venue de la Fanfare du Noirmont que je me suis lié d'amitié avec un certain Guy Voirol des Genevez. Je me suis trouvé tout de suite embarqué dans le mouvement indépendantiste jurassien.

En 1979, j'ai organisé la venue des jeunes de la Fanfare du Noirmont à visiter Fully et à boire notre

excellent fendant. Et pour finir, j'ai livré mes premières bouteilles pour leur concert.

Vital: C'est avec l'Amicale des Jurassiens du Bas que j'ai découvert le Jura. J'ai accompagné le président pour les achats du menu de la St-Martin et, pour terminer, il m'a acheté du vin.

Que vous apportent ces rencontres?

– Les rencontres avec les Jurassiens sont toujours des moments magiques. Nous avons le plaisir de découvrir leur magnifique canton lors de nos livraisons chez eux. Durant ces moments, nous en profitons également pour déguster leurs spécialités culinaires qui sont excellentes. Le toéché (gâteau traditionnel jurassien), la tête de moine et leur spectaculaire menu de la St-Martin.

Que pensez-vous des Jurassiens?

– Ce sont des personnes vraiment très aimables qui nous accueillent à bras ouverts lors de chaque passage chez eux! Il nous est souvent très difficile de repartir tant leur convivialité et leur générosité est grande, même dans le verre! Santé à nos amis Jurassiens qui nous lisent!

Les amis du Jura

Chère Jessica, comment avez-vous connu la cave La Cigale?

– Je suis musicienne et je fais partie de la fanfare Concordia-Liberté de Glovelier. Celle-ci avait été invitée par la fanfare La Liberté



De gauche à droite: Marie-Dominique et Norbert Dorsaz, Jessica Erard du Jura, Olivier Rausis, Pierre-Yves Roy, Ivan et Christiane Bouduban.

de Fully dans le cadre de son 135^e anniversaire, lorsqu'elle organisa la 39^e édition de l'Amicale des fanfares libérales-radicales du district de Martigny en avril 2023. Lors de ce week-end nous avons découvert ce magnifique village, guidés par nos extraordinaires commissaires Michel Rémondeulaz, Norbert Dorsaz et Olivier Rausis ainsi que leurs compagnes. Nous avons alors été reçus à la cave La Cigale, où nous avons dégusté différentes sortes de vins, accompagnés d'une excellente raclette. Comme leurs vins nous ont beaucoup plu, nous avons été plusieurs à en acheter.

Venez-vous souvent les voir?

– Mon ami et moi venons en général une fois par année, lors de nos vacances en Valais... Nous sommes même venus accompagnés de mes parents afin de leur faire découvrir la cave, leur présenter nos amis et leur faire profiter d'une dégustation. Hormis cela, la cave La Cigale vient quelques fois au Jura livrer du vin. J'en profite pour passer commande et cela

nous permet ainsi de se voir plus souvent.

Avec qui partagez-vous nos vins du Valais?

– Il faut savoir qu'au Jura, le vin valaisan est très apprécié. Le vin de La Cigale, j'aime le partager avec ma famille et mes amis. C'est une occasion de leur faire découvrir un vin que j'apprécie beaucoup. Il m'arrive régulièrement de leur en offrir.

Que pensez-vous de Fully?

– J'y ai rencontré des personnes fabuleuses, très chaleureuses et qui savent accueillir. Depuis ce week-end d'avril 2023, j'y reviens chaque année avec un immense plaisir. Je découvre à chaque fois de nouvelles choses extraordinaires (restaurants, paysages, produits du terroir, histoire de Fully...), tout cela aidée par un ami fantastique qui a à cœur de partager toutes les richesses de ce beau village.

Propos recueillis par Alain Léger

PUB



AGENCE CLIVAZ
OUTILLAGE - QUINCAILLERIE

RUE DE L'ÉGLISE 30
1926 FULLY
TÉL. 027 746 16 38
WWW.AGENCE-CLIVAZ.CH

Li mérévëy'è de Fouëyë Les merveilles de Fully

Pâtisseries fines et croquantes traditionnelles par Raymond Ançay-Dorsaz

Chaque famille qui confectionne encore cette friandise a sa propre recette. Le plus souvent, chacune y met les ingrédients à vue (en patois a manta), ou en met d'autres, voire n'en met pas certains notés ici.

Li tsouj'è kë fô pouo fire li mérévëy'è

1. Farène blantse: 1 kg.
2. Le beure frè è doeü: 200 g.
3. Li kouokon: 7.
4. Vin blan de bouën'a kalité: 1 dl.
5. Gouote de Viyame, d'abrèkouo u de mirabèl'è: 0,75 a 1 dl.
6. La Chô: mètre on bloche.
7. Muchkade: le thiè d'on bloche.
8. Le chokre: katre bouën'è kouëyèri.
9. La kanèle: katre a feïn bè a fire kouaïre.
10. Chitron: ju d'on chitron.
11. Vanëye.

- A) Mèshandâ la farène è le beure.
- B) A pâ, battre li kouokon avoui le chokre è la chô.
- C) Mètre avoui chin le veïn, la gouote, la muchkade, la kanèle, le chitron, la vanëye è bien mèshandâ.
- D) Fire le petchou kroëü din la pelote de farène è de beure è vouëdjïè li dedin, shia mèshandèri.
- E) Bien tornèyè la pâte pouër kë to chin chay'è bien mèshandô, mi pâ troua la travayè grantin.
- F) Lachè rèpoujâ la pâte dâv'oue j'oeur'è de tin.
- G) Preparâ on roulô a pâte è le redjïè, kâk'è pan'a-j'ij'è pouo pouojâ li rondèl'è de pâte roulây'è è précht'è à kouaïre, pouai mètre in plache le pouo à kouaïre avoui a poupri 1,5 l d'ouye de vrëy'è-cholai, u fir'è fondre de griche de gnuai de kouokô kë kourèchpondèche a 1,5 l d'ouye.
- H) Nètèyè to rôpre la table pouo rin lachè de poeüs'ie de farène, pouai pâchâ on to petchou moué d'ouye uto di roulô a pâte (chin va vouo rindr'è charviche pouo roulâ vouo vèraï...).
- I) Fire li pâton è roulâ a forche avoui le roulô pouo fire de rondèl'è de pâte fran preïn-m'è, de doje a chèje chantimètre de lârdze (a voutrâ moude), è fid'è dou pachâdz'è avoui le redjïè.
- J) Kouaïre li rondèl'è de mérévëy'è chin li lachè vèni bron-n'è è, pindin feïn chèkond'è, égouotâ-lè chu le pouo à kouaïre, pouai mèt'è-lè chu on toulâ pouojô chu de papai doeü u de pan'a-j'ij'è, pouo li lachè réfraïdi. Apri on poeü li chopoeüdrâ avoui de chokre u de chokre-yache.

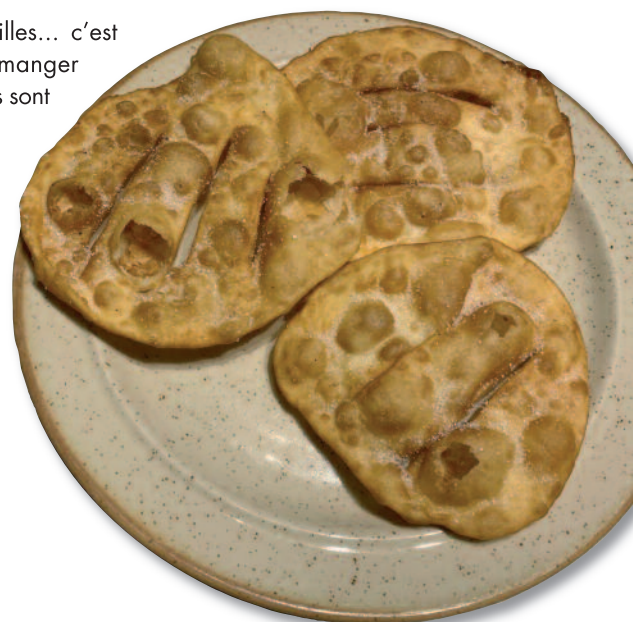
Ôme! Mi, li mérévëy'è... i l'è môdju de pâ troua n'in mëdzè, pouor chin kë chon troua bouën'è!

Ingrédients pour confectionner des merveilles

1. Farine blanche: 1 kg.
2. Beurre mou (planta ou beurre de table 1^{re} qualité): 200 g.
3. Œufs: 7.
4. Vin blanc de 1^{re} qualité: 1 dl.
5. Eau de vie (de williams, d'abricot ou de mirabelle): 0,75 à 1 dl.
6. Le sel: mettre une pincée.
7. Muscade: le tiers d'une pincée.
8. Le sucre: 4 cuillerées à soupe bien pleines.
9. La cannelle: 4 - 5 bâtonnets à faire cuire et réduire jusqu'à un volume de liquide d'une simple tasse (ou 2 à 4 gouttes d'essence de cannelle).
10. Citron: jus d'un citron entier (bien filtré) ou 2 à 4 gouttes d'essence de citron.
11. Vanille: 2 à 3 gouttes d'essence de vanille.

- A) Mêler et travailler ensemble la farine et le beurre.
- B) Séparément, battre les œufs avec le sucre, et le sel.
- C) Ajouter le vin, l'eau de vie, la muscade, la cannelle, le citron, la vanille et bien mélanger le tout.
- D) Faire la fontaine dans la pâte et y verser le mélange ci-dessus.
- E) Bien pétrir la pâte afin qu'elle devienne bien mélangée et homogène sans trop la travailler.
- F) Laisser reposer la pâte pendant 2 heures.
- G) Avoir à disposition un rouleau à pâtisserie, une roulette à strier et préparer des linges de cuisine qui serviront à déposer les rondelles de pâte roulées et prêtes à fire, puis préparer une petite marmite à fire avec environ 1,5 litre d'huile de tournesol ou fondre de la graisse de coco pour une quantité d'huile équivalente.
- H) Bien nettoyer la table et ne pas laisser des traces de farine, puis huiler légèrement le rouleau à pâte (cela vous rendra service pour rouler, vous le verrez...).
- I) Faire des pâtons et les aplatir avec le rouleau à pâtisserie pour confectionner des beignets très fins d'environ 12 à 16 cm de diamètres (à votre choix) et les strier deux fois avec la roulette à strier.
- J) Frire les beignets de merveilles sans les brunir, les égoutter 5 secondes au-dessus de la marmite et les laisser se refroidir sur une grille de four posée sur des papiers absorbants ou des linges essuie-tout. Après on peut les saupoudrer légèrement avec du sucre ou du sucre glace.

Hem! Les merveilles... c'est difficile d'en manger modérément, elles sont si bonnes!



PUB

IMPRIMERIE DU

bourg

créateur
d'imprimés

imprimé en
valais

Olivier Morel
Imprimerie du Bourg SA
Rue du Simplon 128 - 1920 Martigny

Le Musée de Fully: savoir-faire alpin et hydroélectricité

Visitez les expositions du Musée de Fully!

L'exposition temporaire vous parle de la châtaigne, fruit emblématique de Fully, et l'exposition permanente met en valeur le riche patrimoine et l'important savoir-faire de nos anciens: l'alpage, la vigne, la vie domestique, l'agriculture et l'hydroélectricité. Objets et textes explicatifs captivent les personnes présentes...

Ici une maquette raconte l'école, là-bas un texte commente l'emploi de la force animale. Ce magnifique savoir-faire aujourd'hui disparu, passait de génération en génération pour aboutir logiquement par son évolution technique à l'hydroélectricité. Cette dernière partie de l'exposition permet aux visiteurs d'admirer l'ancienne turbine et ses vannes impressionnantes, conçues au début du XX^e siècle dans des matières et techniques novatrices, essentielles pour dompter la chute de Sorniot à Fully, la plus haute du monde: 1 650 m.

Adroitement mis en scène, tous ces objets divers parlent au visiteur. Ce dernier voit son présent – qu'une existence surmenée comprime – s'étaler lentement sur ses souvenirs, car son histoire est narrative et cet observateur d'un jour, immobile dans le silence du musée, écoute cette araire usée ou ces cahiers d'école écornés parler à sa mémoire. Surpris, il les interroge, comme le poète avant lui: « Objets inanimés, avez-vous donc une âme ? ».

Grâce à une équipe multidisciplinaire motivée, toutes les pièces

exposées et les thèmes développés expliquent et donnent la vraie dimension émouvante de la vie d'autrefois, comme un éloge à nos générations précédentes, un éloge à la nature retrouvée!

Ouvert tous les mercredis après-midi de 14h à 17h et aussi sur demande à l'Office du tourisme de Fully au 027 746 20 80. ou ot@fully.ch.

Camille Ançay-Cortial
Photo FMA

Le Musée de Fully remercie tous ses donateurs! Grâce à eux nous



continuerons à valoriser et préserver votre patrimoine!
lemuseedefully.ch
[fondationmartialancay](https://www.facebook.com/fondationmartialancay)

FULLY - LA CHÂTAIGNE

Fully est connu dans toute la Suisse romande pour son lien avec la châtaigne. Vous retrouverez régulièrement dans le Journal de Fully une rubrique « Fully - la châtaigne », entre actualités en lien avec la châtaigne ou des panneaux tirés du sentier didactique, à découvrir ou redécouvrir au cœur de la châtaigneraie.

UN PEU D'HISTOIRE

Selon les historiens, l'implantation du châtaignier à Fully remonte au Moyen Age, vers l'an 1200. A cette époque, la plaine du Rhône formait un vaste marécage, les terres fertiles étaient rares. Pour la population, le châtaignier présentait avant tout un intérêt nourricier. Ses fruits remplaçaient les céréales ou les pommes de terre, d'où son surnom d'« arbre à pain » ou d'« arbre des pauvres ».

Décision fédérale | A Fully, où la châtaigneraie aurait un temps couvert jusqu'à 50 hectares, chaque famille possédait un ou plusieurs arbres. On les entretenait par la taille et la greffe, comme d'autres fruitiers. Suite à l'assainissement de la plaine et à l'extension de la vigne sur le coteau, ces arbres ont été peu à peu oubliés. Jusqu'en 1941, où la Confédération déclare « œuvre d'utilité publique » la remise en état de la forêt, en raison du rôle protecteur qu'elle joue contre les crues du torrent de la Ravine Neuve. Ses arbres barrent l'accès au village des pierres et autres débris emportés par le courant.

Les innombrables parcelles privées sont expropriées et la châtaigneraie devient propriété de la Bourgeoisie de Fully, à laquelle elle appartient toujours. Aujourd'hui, ses 17 hectares revêtus de végétation particulière remplissent une fonction à la fois naturelle et paysagère, tout en offrant un espace propice à la convivialité, à la détente et au jogging.

Sentier Didactique de la Châtaigneraie Fully

PLAN DU SENTIER



DE L'UTILITÉ DES MURGÈRES

Les murs de soutènement que vous voyez dans la châtaigneraie, appelés « murgères » – rappellent l'époque où la forêt était en mains privées. Ils délimitaient les parcelles, permettaient de faire paître du bétail et même de cultiver des pommes de terre. Ils facilitaient aussi la récolte des châtaignes... et empêchaient les fruits de rouler chez le voisin!

Les murgères datent de l'époque où la châtaigneraie était en mains privées



CHAMPION DE L'ADAPTATION

Le châtaignier aime la chaleur: il est servi à Fully, l'une des régions les plus ensoleillées de Suisse. Ici le sol est caillouteux, l'eau s'y infiltre à toute vitesse. Pour boire, l'arbre plonge donc ses racines en profondeur afin de puiser l'eau nécessaire.



Festival du Film Vert

Du 2 au 6 avril

Projection de films pour un avenir durable à la belle Usine. Réservez vos billets et programme sur festivaldufilmvert.ch. Prix d'entrée: Fr. 6.–, gratuit avec l'AG culturel.

Exposition Matières Sensibles

Du 3 au 20 avril

À travers des œuvres variées, les artistes interrogent notre rapport au monde sensible. Entrée libre, belle Usine, les jeudis et vendredis 17h-20h, samedis 14h-20h, dimanches 14h-18h.

La Symptothermie : alternative naturelle à la contraception

3 avril

Un atelier AVIFA pour comprendre le cycle féminin, apprendre à observer et interpréter les signes de la fertilité. Salle Grand-Garde, dès 20h. Entrée libre et inscription sur avifa.ch.

Loto du VBC Fully

4 avril

Loto annuel du Volley Ball Club de Fully à la salle polyvalente. Ouverture des portes à 18h45, début du loto à 20h.

XY évolution

5 avril

L'atelier AVIFA offre un temps de partage entre père et fils, qui permet de découvrir les merveilles du corps, parler puberté et comprendre les mystères de la conception et de la naissance. Salle Grand-Garde, 10h-16h. Fr. 95.– par duo, inscription sur avifa.ch.

Loto du Club des Aînés

10 avril

Bienvenue à la cantine du FC Fully pour un loto à 14h30.

Présentation de figurines et scène bibliques - Manimar

Dès le 11 avril

Exposition autour des scènes des Rameaux, de la Passion et de Pâques. Visite libre tous les jours 9h-18h route de la Gare 18.

Rendez-vous sur fullytourisme.ch pour plus d'informations!

Grand marché du Petit Pont

12 avril

Chaque 2^e samedi du mois, la Com'Art Fully organise un marché place du Petit-Pont, de 9h à 16h.

1^{er} anniversaire du Bike Park

12 avril

Pour les 1 an du Bike Park, animations, grillades et bar. Bike Park, de 9h à 20h

Repas-rencontres seniors

14 avril

Au centre de jour Le Moulin à 11h45.

Activité-rencontre : atelier créatif

14 avril

Un après-midi par mois, gens d'ici et d'ailleurs partagent deux heures d'animation. Frais de participation Fr. 5.–. Informations et inscriptions: Aline Gillioz 079 390 85 43.

Cartes, jeux du Club des Aînés

24 avril

Bienvenue à la cantine du FC Fully pour jouer aux cartes à 14h30.

Excursion botanique aux Follatères

26 avril

Exploration de l'histoire du site, observation des espèces de plantes typiques et charismatiques dans leur habitat naturel, découverte des milieux naturels caractéristiques. Fr. 130.–. Inscription sur floraneuch.ch.

Marché de printemps

26 avril

La Com'Art vous convie au Grand marché de printemps rue de l'Eglise, de 9h à 18h.

Brique Valais

26 et 27 avril

L'expo LEGO du Valais à la salle polyvalente de 10h à 17h. Vente, activités, buvette, petite restauration, etc.



Grand marché du printemps!

Le 26 avril aura lieu dans la rue de l'Eglise le traditionnel grand marché du printemps!

Pour cette nouvelle édition, une place d'honneur est réservée aux associations de Fully, via le projet Fully Activ' de la Commune de Fully: un projet pensé pour mettre en lumière les sociétés locales et favoriser les rencontres avec la population.

Mais Fully Activ', c'est quoi exactement? C'est un grand espace commun, dédié aux associations de Fully, où chacune pourra présenter ses activités, partager sa passion et proposer des animations interactives tout au long de la journée. Pour cette première présentation, 10 sociétés seront présentes pour animer le marché et faire

découvrir leur univers:

Chaval'Arts, Chœur des Jeunes Flamme, Chœur mixte L'Echo des Follatères, Fanfare L'Avenir, Fully en transition, Fully grimpe, Karaté Club 2000, Les Mycologues de Fully, Ludothèque les Galopins, Ski-Club Chavalard.

Que vous soyez passionné de musique, de sport, de nature ou simplement curieux, vous trouverez forcément quelque chose qui vous plaît!

Venez profiter du grand marché du printemps, rencontrer les associations de Fully et partager un moment convivial avec nous. On se réjouit de vous y voir!

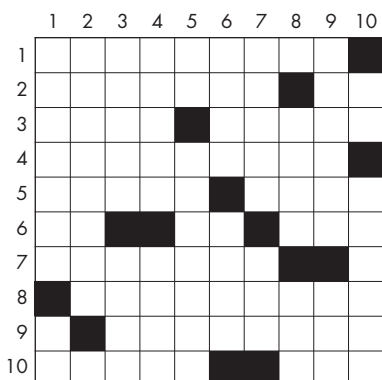


de Mélanie Richon-Monod

Fully illuminé vu depuis la tavolata dans les vignes de Buitonnaz.



Samusons-nous



Horizontal: 1. Réputées tomber en mars 2. Hors norme - Nouveauté artificielle 3. Gardait le foyer romain - Ils ne comptent pas leurs pas 4. Elles ne comptent pas la dépense 5. Fit aller la navette - Peu affûtés 6. Le matin - Petit chez ceux du 5 horizontal - bien arrivée 7. Viennent en aide 8. Airs du soir 9. On y envoie paître 10. Aussi des cieux - Au secours!

Vertical: 1. Greniers d'ici - Ça suffit à entendre 2. Sans réactions 3. De l'un à l'autre, il y a toujours un espace - Délice des bois 4. Limites des bois - Non écrit 5. Bougé à l'inverse - Servent aussi à dire qu'on est à fond 6. Produit d'une traite - Unir n'importe comment

7. Elles ont gagné un siège - Son Altesse royale 8. Noël aux antipodes - Le germain 9. Somme dérisoire - Et moi et moi et moi 10. Le plus fort - Ont la tête bien faite.

Envoyez votre réponse sur carte postale à : Journal de Fully Rubrique « Samusons-nous » Case postale 46 - 1926 Fully

SOLUTION du sudoku de l'édition de février 2025

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 1 | 2 | 8 | 7 | 9 | 6 | 4 | 3 |
| 9 | 4 | 7 | 3 | 6 | 1 | 8 | 2 | 5 |
| 3 | 6 | 8 | 2 | 5 | 4 | 9 | 1 | 7 |
| 4 | 7 | 5 | 1 | 8 | 2 | 3 | 6 | 9 |
| 8 | 2 | 9 | 7 | 3 | 6 | 1 | 5 | 4 |
| 6 | 3 | 1 | 9 | 4 | 5 | 2 | 7 | 8 |
| 2 | 8 | 6 | 4 | 9 | 7 | 5 | 3 | 1 |
| 1 | 9 | 4 | 5 | 2 | 3 | 7 | 8 | 6 |
| 7 | 5 | 3 | 6 | 1 | 8 | 4 | 9 | 2 |

Eliott Roduit, de Fully, a gagné un sachet de café en grain à la châtaigne de notre partenaire Xalala, à retirer à l'Office du tourisme.



Une publicité dans le Journal de Fully?

Consultez la rubrique « Publicité » sur notre site www.journaldefully.ch et envoyez vos demandes, documents et publiereportages à publicite@journaldefully.ch

CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Envoyez vos textes et photos à redaction@journaldefully.ch. Votre article ne doit pas dépasser 2300 signes espaces compris. Date butoir pour l'édition paraissant fin avril : **10 AVRIL**. Les écrits reçus après cette échéance ne pourront être pris en compte. Plus d'informations sur journaldefully.ch

Journal de Fully - Case postale 46 - 1926 Fully

| | | | |
|---|--|---|--|
| Président : Alain Léger | Rédacteurs : Juliana Bender Gianfranco Cencio | Webmaster : Giuseppe Capuano | Impression : Imprimerie du Bourg SA |
| Vice-présidente : Alexandra Sieber | Rédacteur en chef : Cyrielle Fleutry Denise Sivete | Édité par : Association « Journal de Fully » fondée le 1 ^{er} janvier 2000 | Site : www.journaldefully.ch |
| Caissière : Kathy Grange | Vidéaste : Alain Fournier | Tirage : 4700 ex. | Distribution : La Poste de Fully Imprimé sur couché mat FSC |

SOUTENEZ VOTRE JOURNAL DE VILLAGE!

Chères lectrices, chers lecteurs, le Journal de Fully est gratuit, réalisé avec passion et enthousiasme par des bénévoles pour vous informer des événements locaux, partager des histoires de notre communauté et promouvoir les initiatives du village. Le budget annuel s'élève à Fr. 100 000.-. Pour continuer à offrir un contenu de qualité, nous avons besoin de votre soutien! Si vous souhaitez contribuer à la pérennité de votre journal, vous pouvez faire un don via ces QR code **avec mention de vos nom et prénom**. Merci!



IBAN
CH29 0900 0000
1900 6501 3

Payez facilement avec TWINT



Scannez le code QR avec l'app TWINT.

Saisissez le montant total et confirmez le paiement.



| | | |
|--|--|---|
| Soutien - abonnement Fr. 40.- par an | Parrainage (parrain ou marraine officiel dès Fr. 150.-): Bronze Planuit Fr. 150.- | Argent Chiboz Fr. 200.- Or Sorniot Fr. 250.- Platine Grand-Chavalard Fr. 300.- et plus |
|--|--|---|

Ils nous soutiennent, soutenez-les!

Platine Grand Chavalard Fr. 300.- et plus

Association pour la sauvegarde du patois de Fully
Bruchez construction métallique SA
Carron-Thétaz Emmanuel, conseiller communal
Jok'Import SA, Vernayaz
Kiraly André
Persiali Jean-Paul
RP Solutions SA, Roulin Patrick
Sinergy
Team La Trace

Or Sorniot Fr. 250.-

Ançay Isabelle, Gîte du Bonheur, Fully
Bender Nathan, Fully
Café de l'Union, Fully
Café des Alpes, Fully
Café-Restaurant des Amis, Fully
Cheseaux Céline, Thermomix, Fully
Colonie de Sorniot
Manon Coaching, Martigny
Tea-Room La Diligence, Fully

Argent Chiboz Fr. 200.-

Amicale des Pêcheurs, Fully
Café-Restaurant L'Avenir, Fully
Carron Edouard, député-suppléant
Gay-Luisier Carmen
Les gardiens de la cabane du Fenestral
Juillera Sylvio
L'Abrigitte chambre d'hôte, Grandfontaine, Jura
Mazanek-Steffen Laetitia
Ski-Club Chavalard

Bronze Planuit Fr. 150.-

Alexandra, Grégory, Charline et Noélie
Amicale du Wifi, Espace coworking, Fully
Amis-Gym, Fully
Ançay Valérie, kinésologue, Fully
Arletta Jean-Marie, Fondation Martial Ançay
Association Belle Usine, Fully
Auto-Ecole Neury
Badminton-Club, Fully
Bender Emmanuel, Fully
Bender Marguerite et Claude
Bibliothèque de Fully
Blanjean Dominique, Fully
Boutique Mod'Lyse, Fully
Brochellaz Gérard

Carna Fully
Carron Excursions SA Fully
Carron Jonas, Fully
Carron Léonard, maçonnerie, Fully
Carron Pierre-Elie
Cave des Amis, Arletta Frères, Fully
Chœur « L'Echo des Follatères », Fully
Cidre-du-valais.ch
Club Les Trotteurs, Fully
Club des Lutteurs, Charrat-Fully
Confrérie de la Châtaigne, Fully
Dorsaz Odile
Droguerie La Centaurée, Fully
Fanfare La Liberté, Fully
Fanfare L'Avenir, Fully
Fellay Edouard
Fiduciaire Dorsaz SA, Fully
Fit +, fitness, Fully
Fol'terres agritourisme, Fully
Fondation Martial Ançay
Fully en Transition, Fully
Granges-Guenot Géraldine, Fully
Groupe patoisant Li Brëjyoëü
La Friperie, Fully
La Toque d'Or, Fully
La Boutique du Vin, Fully
Librairie Solitaire, Dorsaz Dominique, Fully
Librairie Une Belle Histoire, Fully
Ludothèque Les Galopins, Fully
Luisier Damien, Saillon
Magasin du Monde, Fully
Maison du Yoga, Veillon Aude, Fully
Malbois André-Marcel, député suppléant
Monod Julien, député PLR
Parti Libéral Radical, Fully
Pharmacie de Charnot, Fully
Pharmacie Von Roten, Fully
Roduit-Moll Jean-Marc
Schönhardt Pierre-Alain
Section des Samaritains, Fully
Seydoux Thomas, Fully
Silver Gym, fitness, Fully
Société de chant La Cécilia, Fully
Société de Tir Union
Staub & Fils SA
Stéphanie Sport Santé, Fully
Tea-Room Les Arcades
Tennis-Club Fully
Thibou d'Chou Café, Fully
Valloton Aude, Ose Réussir
Volken-Pitteloud Jeanne-Andrée
Volley-Ball Club, Fully